

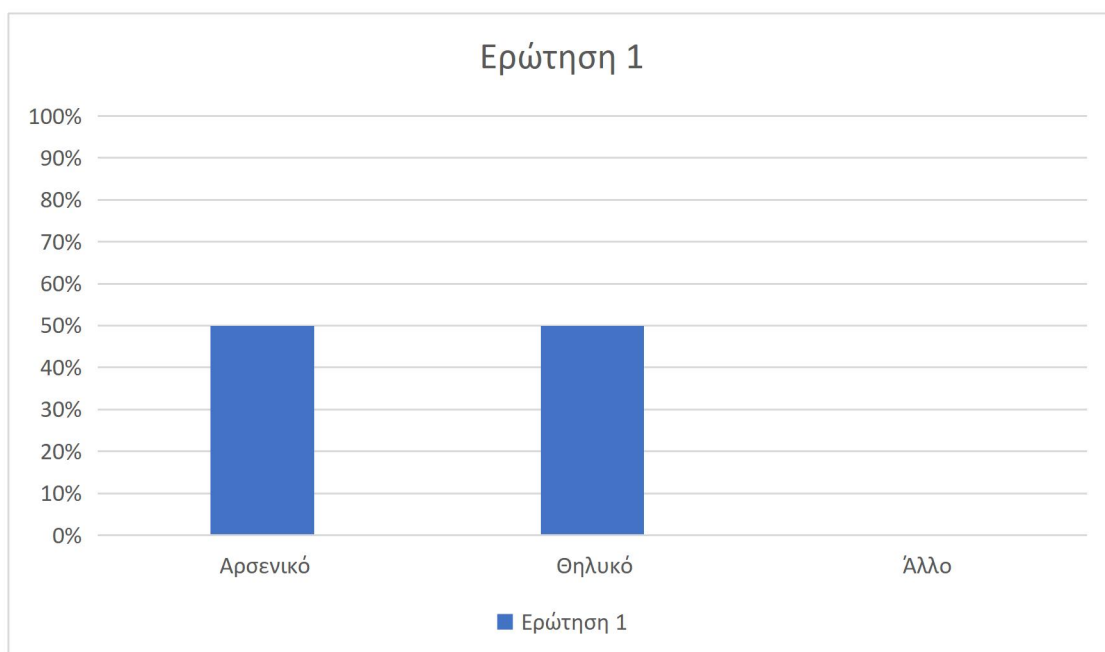
Αγαπητοί μαθητές,

Το παρακάτω ερωτηματολόγιο έχει ως στόχο να βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού στο σχολείο μας και να δημιουργήσουμε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον για όλους. Οι απαντήσεις σας είναι ανώνυμες.

Μέρος Α: Δημογραφικά στοιχεία - Γενικές Ερωτήσεις

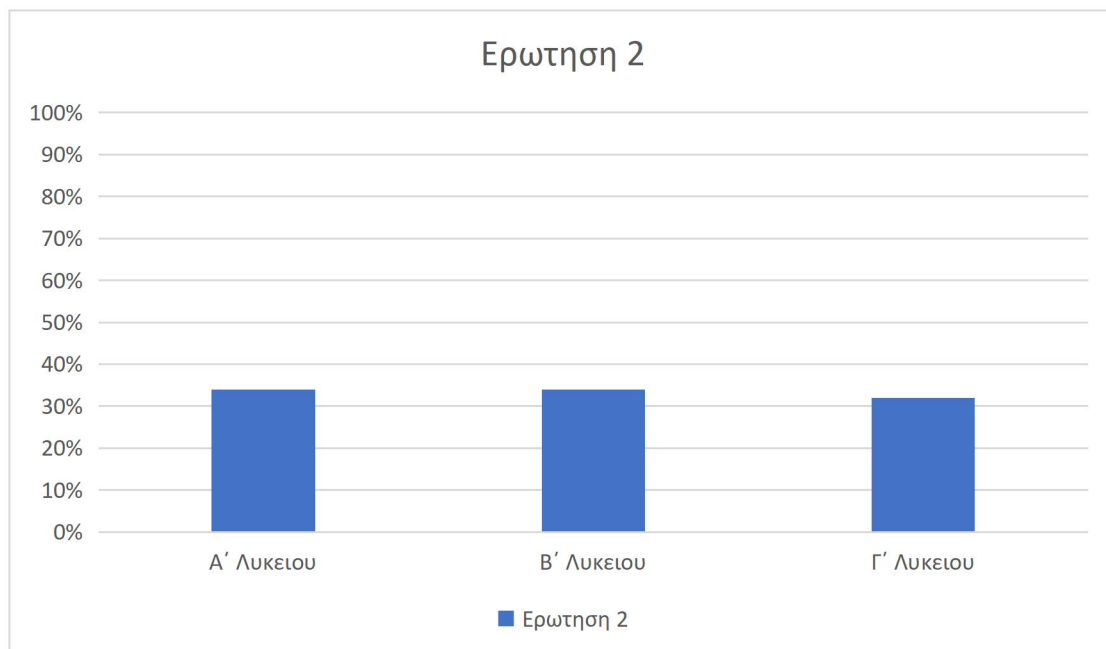
1. Φύλο:

- **Αρσενικό**
- **Θηλυκό**
- **Άλλο**



2. Τάξη:

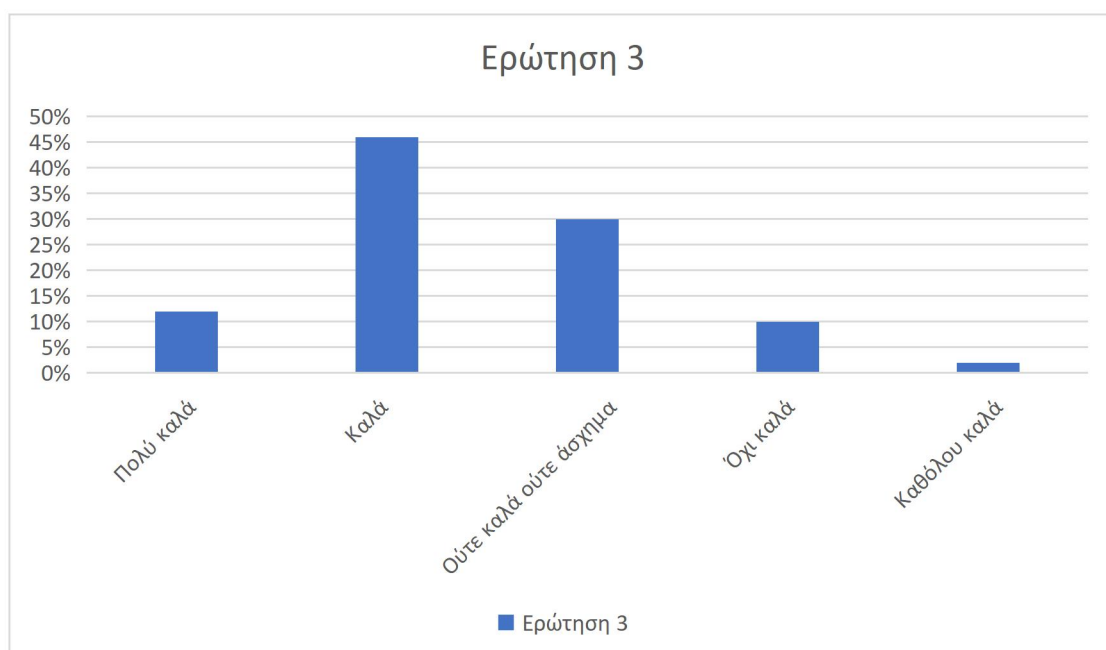
- Α΄ λυκείου
- Β΄ λυκείου
- Γ΄ λυκείου



3. Πώς αισθάνεσαι γενικά στο σχολείο;

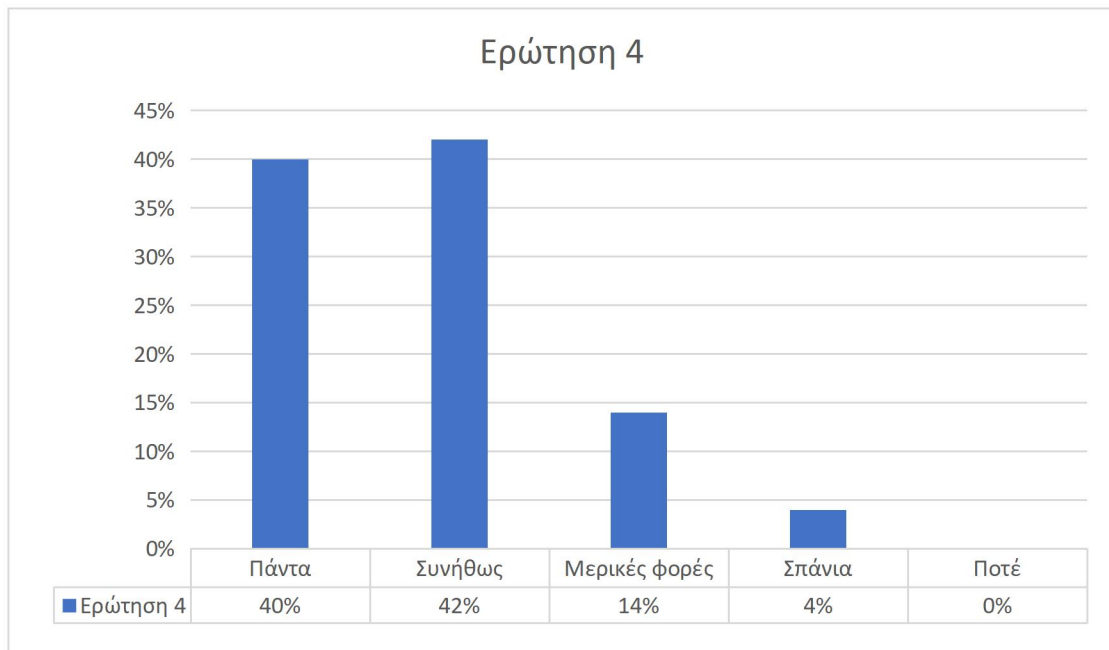
- a. Πολύ καλά
- b. Καλά
- c. Ούτε καλά ούτε άσχημα
- d. Όχι καλά
- e. Καθόλου καλά

Απαντήσεις :



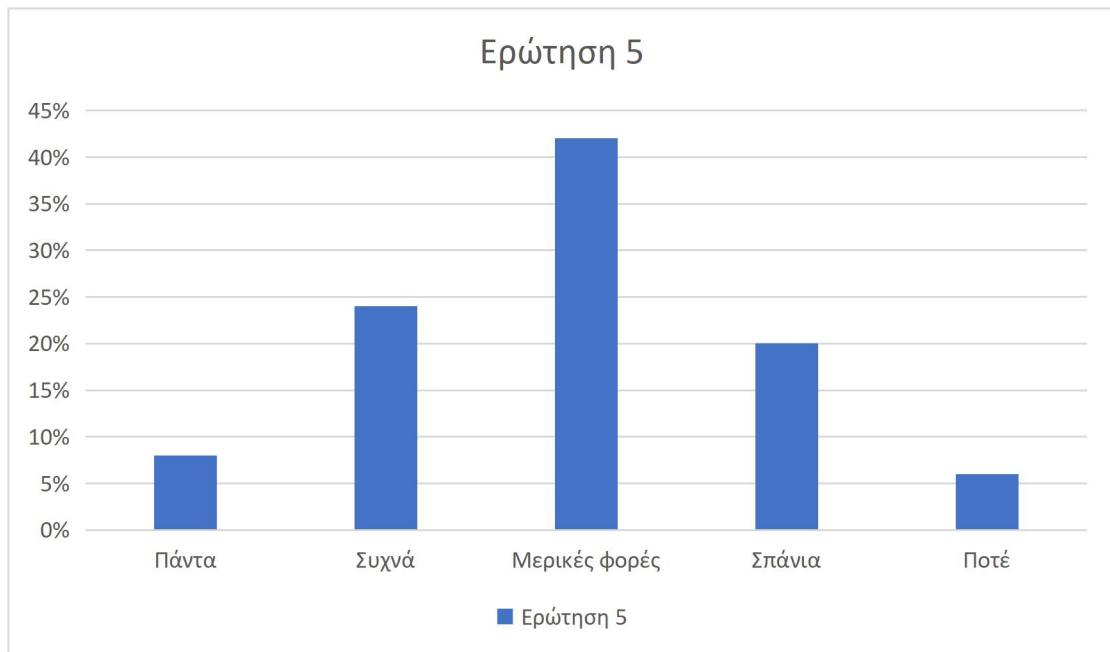
4. Νιώθεις ασφαλής στο σχολείο;
- a. Πάντα
 - b. Συνήθως
 - c. Μερικές φορές
 - d. Σπάνια
 - e. Ποτέ

Απαντήσεις:



5. Πόσο συχνά έρχεσαι στο σχολείο με χαρά;
- Πάντα
 - Συχνά
 - Μερικές φορές
 - Σπάνια
 - Ποτέ

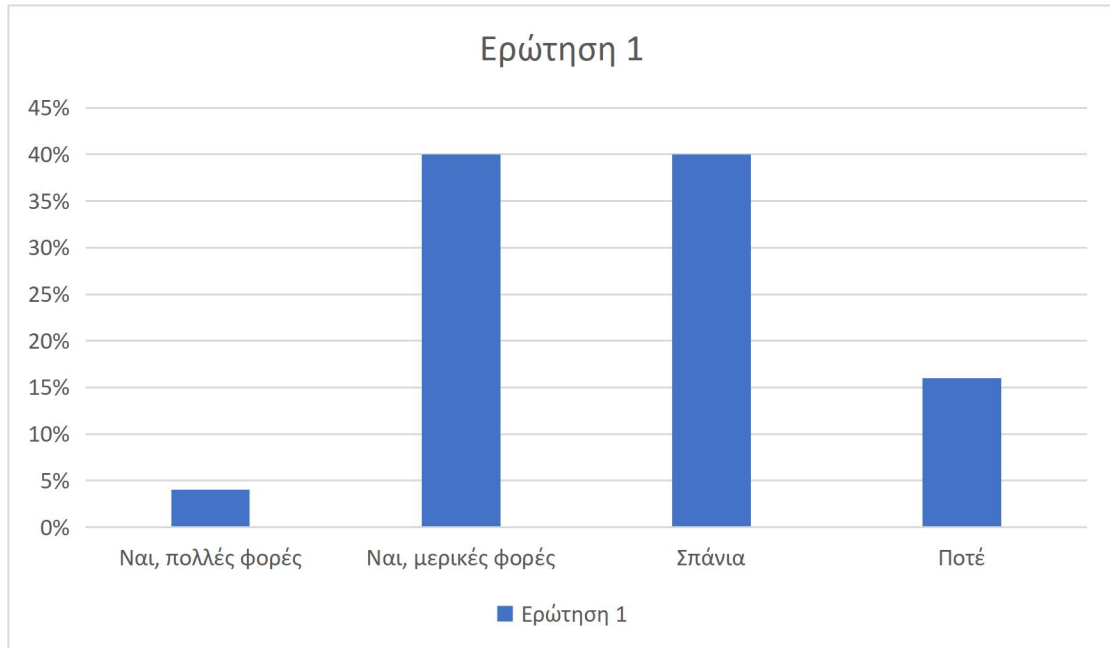
Απαντήσεις:



Μέρος Β: Εμπειρίες με Εκφοβισμό

1. Έχεις δει κάποιον να δέχεται εκφοβισμό στο σχολείο;
- Ναι, πολλές φορές
 - Ναι, μερικές φορές
 - Σπάνια
 - Ποτέ

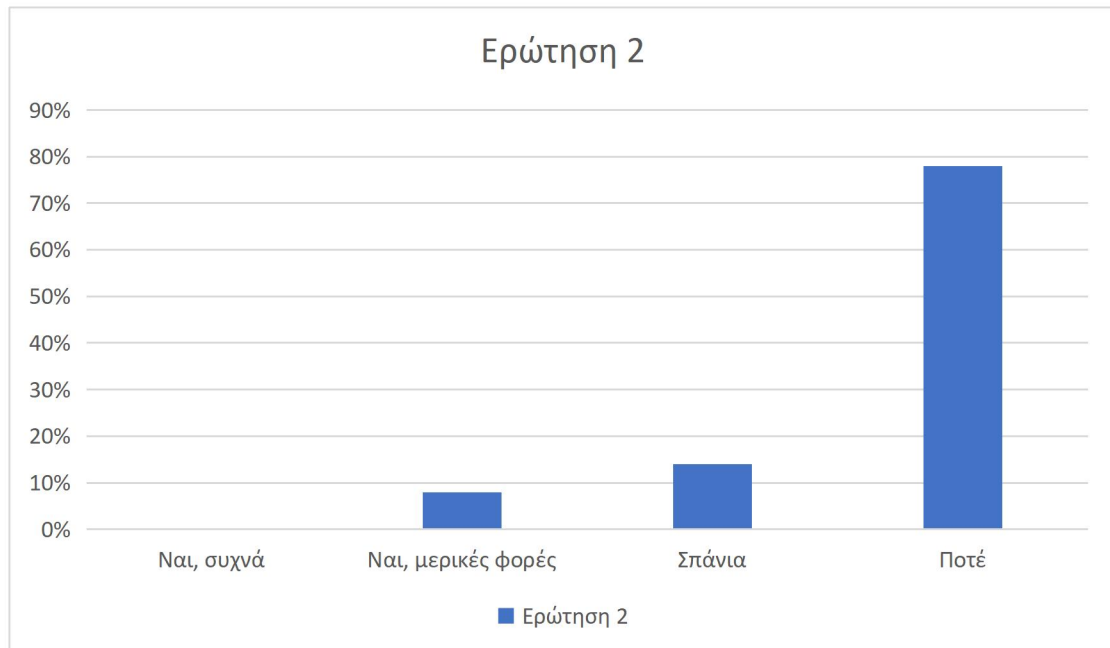
Απαντήσεις:



2. Έχεις δεχτεί εκφοβισμό από άλλους μαθητές;

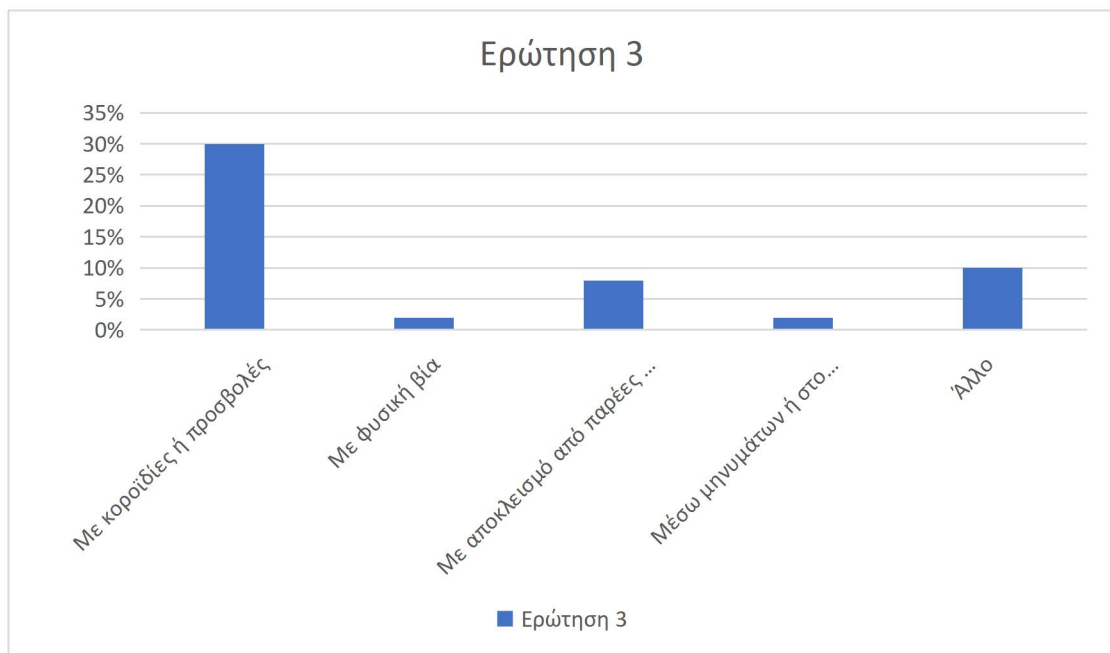
- Ναι, συχνά
- Ναι, μερικές φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

Απαντήσεις:



3. Αν έχεις δεχτεί εκφοβισμό, πώς εκφράστηκε; (Μπορείς να επιλέξεις περισσότερες από μία απαντήσεις.)
- Με κοροϊδίες ή προσβολές
 - Με φυσική βία (π.χ. σπρωξίματα, χτυπήματα)
 - Με αποκλεισμό από παρέες ή δραστηριότητες
 - Μέσω μηνυμάτων ή στο διαδίκτυο (cyberbullying)
 - Άλλο (αν θέλεις, περιέγραψε): _____

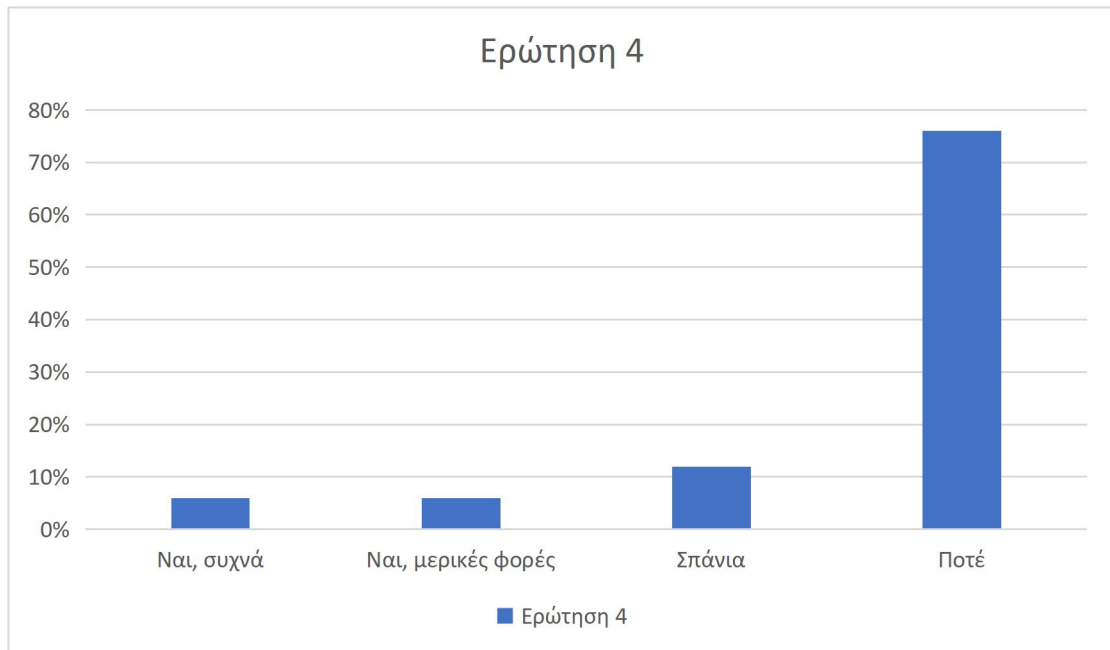
Απαντήσεις:



4. Έχεις εκφοβίσει εσύ κάποιον άλλο;

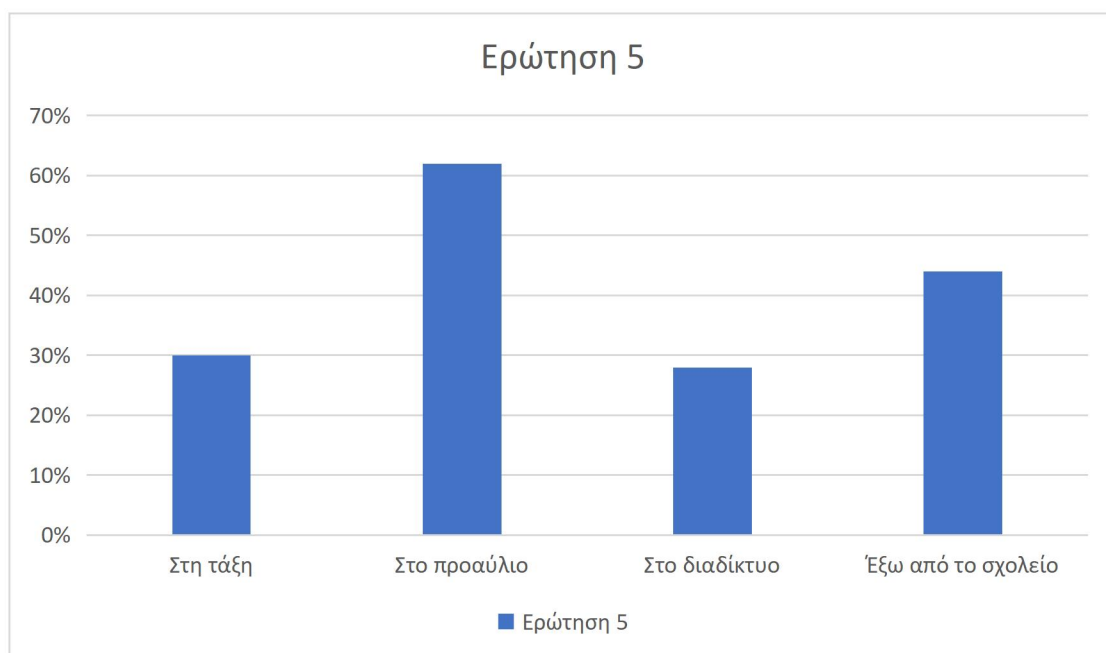
- Ναι, συχνά
- Ναι, μερικές φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

Απαντήσεις:



5. Αν έχεις παρατηρήσει εκφοβισμό πού εκφράστηκε; (μπορείς να σημειώσεις περισσότερες από μίας απαντήσεις):
- Στην τάξη
 - Στο προαύλιο
 - Στο διαδίκτυο
 - Έξω από το σχολείο

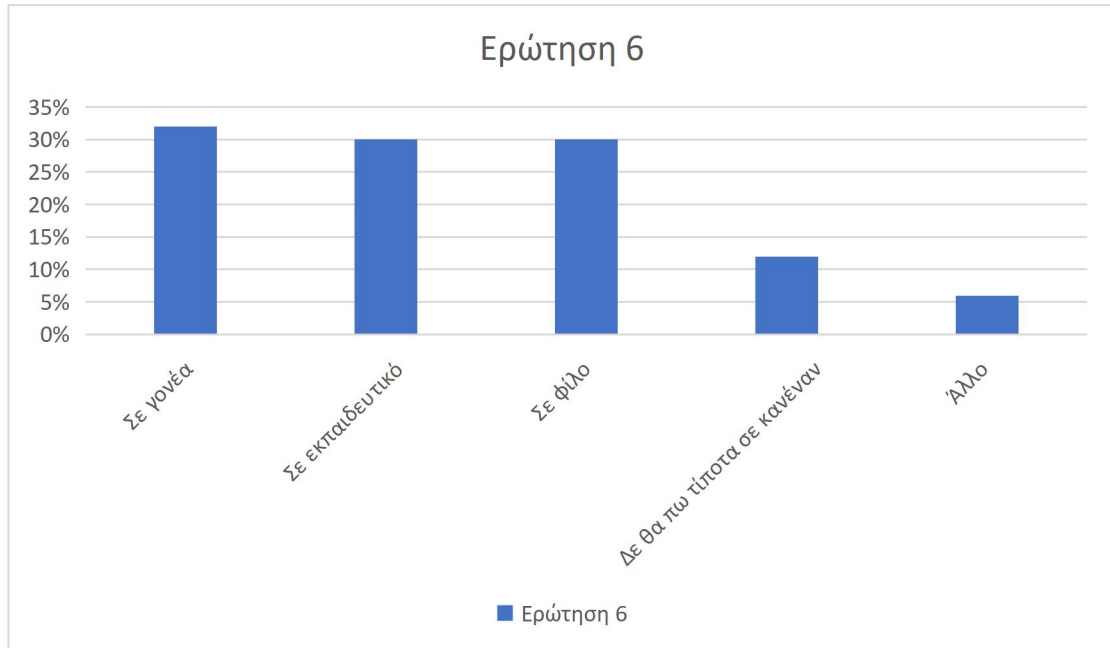
Απαντήσεις:



Μέρος Γ: Διαχείριση Εκφοβισμού

6. Αν δεχτείς ή δεις εκφοβισμό, σε ποιον θα απευθυνθείς;
- Σε γονέα
 - Σε εκπαιδευτικό
 - Σε φίλο
 - Δεν θα πω τίποτα σε κανέναν
 - Άλλο: _____

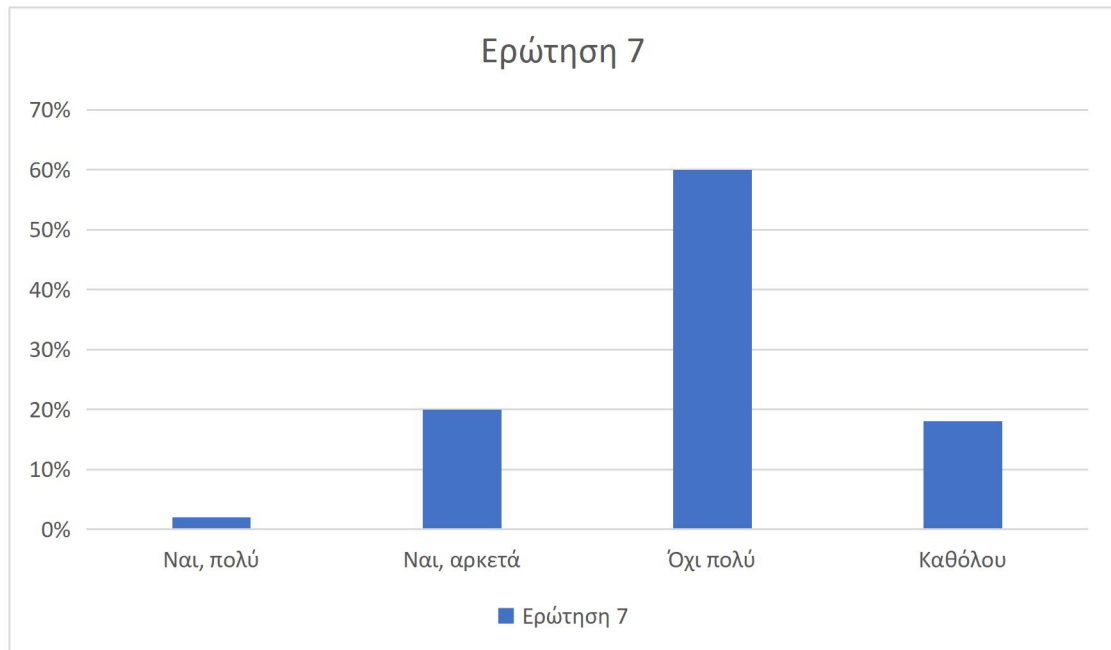
Απαντήσεις:



7. Πιστεύεις ότι το σχολείο κάνει αρκετά για να αποτρέψει τον εκφοβισμό;

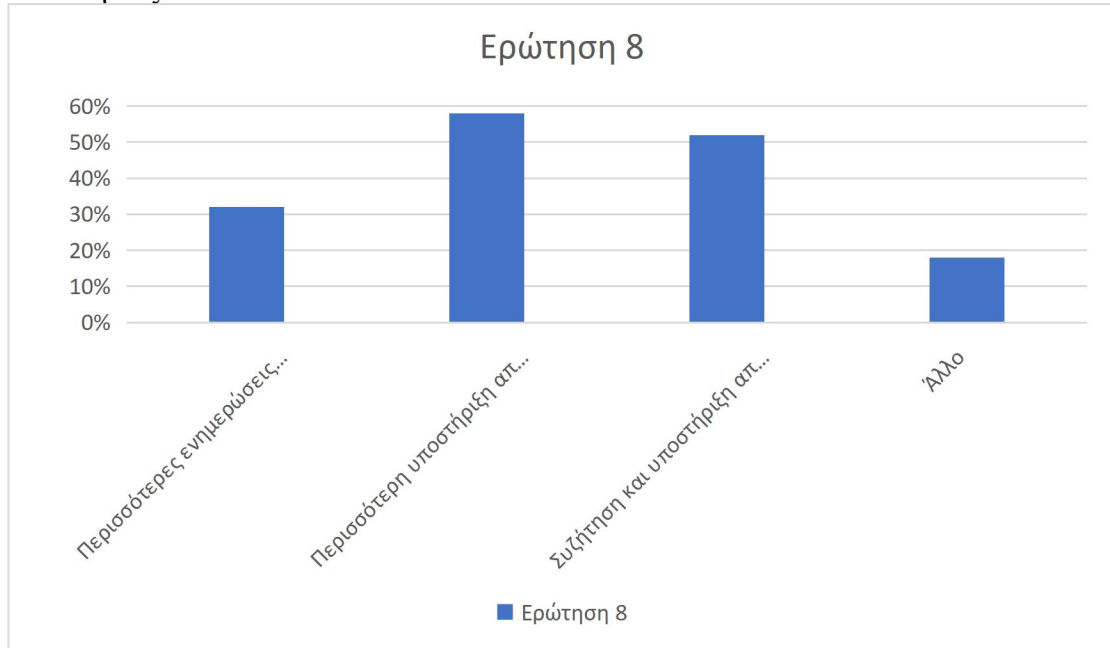
- Ναι, πολύ
- Ναι, αρκετά
- Όχι πολύ
- Καθόλου

Απαντήσεις:



8. Τι πιστεύεις ότι θα βοηθούσε στην αντιμετώπιση του εκφοβισμού στο σχολείο;
(Μπορείς να επιλέξεις περισσότερες από μία απαντήσεις.)
- Περισσότερες ενημερώσεις και δράσεις κατά του εκφοβισμού
 - Περισσότερη υποστήριξη από τους δασκάλους και τους καθηγητές
 - Συζήτηση και υποστήριξη από τους συμμαθητές
 - Άλλο (γράψε την ιδέα σου): _____

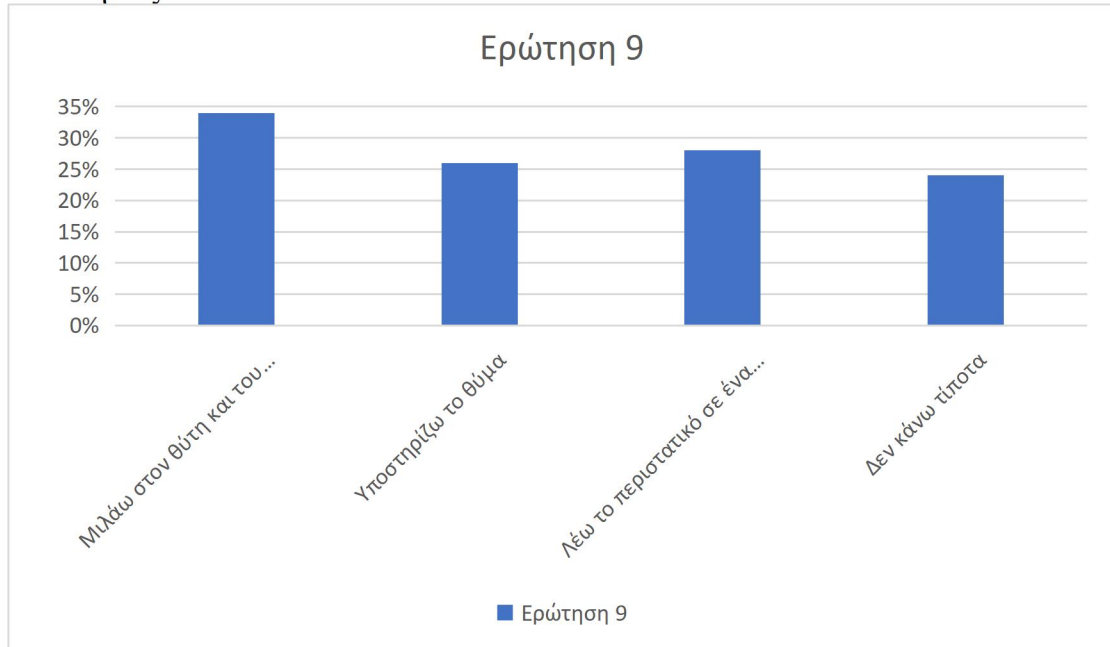
Απαντήσεις:



9. Πώς αντιδράς όταν βλέπεις εκφοβισμό;

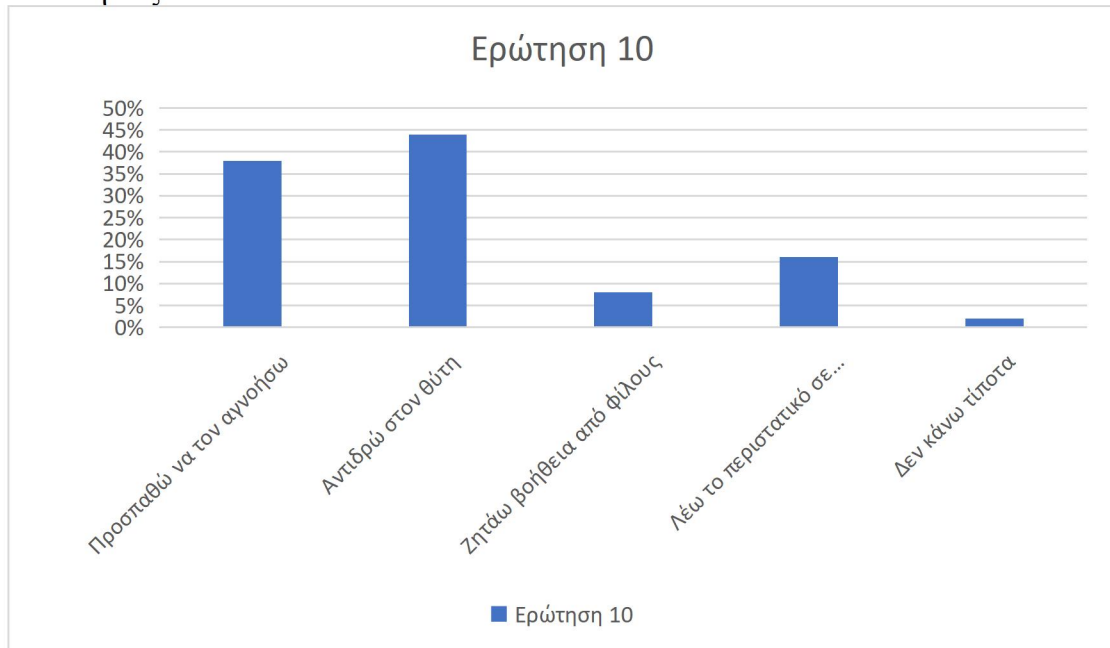
- Μιλώ στον θύτη και του ζητάω να σταματήσει
- Υποστηρίζω το θύμα
- Λέω το περιστατικό σε έναν καθηγητή ή έναν γονέα
- Δεν κάνω τίποτα

Απαντήσεις:



10. Αν δεχτείς εκφοβισμό πώς τον αντιμετωπίζεις;
- Προσπαθώ να τον αγνοήσω
 - Αντιδρώ στον θύτη
 - Ζητάω βοήθεια από φίλους
 - Λέω το περιστατικό σε κάποιον μεγαλύτερο
 - Δεν κάνω τίποτα

Απαντήσεις:



Μέρος Δ: Προτάσεις και Σχόλια

1. Υπάρχει κάτι που θέλεις να προσθέσεις σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό;
- Γράψε την απάντησή σου εδώ: _____

Οδηγίες για τους μαθητές

1. Απαντήστε με ειλικρίνεια, καθώς οι απαντήσεις σας είναι ανώνυμες.
2. Ρίξτε το συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο στο κουτί συλλογής ή δώστε το στον υπεύθυνο μαθητή ή εκπαιδευτικό.

Αυτό το ερωτηματολόγιο μπορεί να βοηθήσει στη συλλογή χρήσιμων δεδομένων και να ανοίξει το διάλογο για το πώς θα βελτιωθεί η καθημερινότητα των μαθητών στο σχολείο.