**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ**

**ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤ ΤΑΞΗΣ**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 1**: *Τρως καθημερινά* ***πρωινό***;

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 1** |  |  |  |  |
|  | ΠΡΩΙΝΟ | ΝΑΙ | ΟΧΙ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 40 | 10 | 50 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 1**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 2**: *Τι φέρνεις, συνήθως, στο σχολείο για* ***δεκατιανό***;

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 2** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ | ΦΡΟΥΤΟ | ΓΛΥΚΟ | ΑΛΜΥΡΟ | Ξ ΚΑΡΠΟΥΣ | ΤΙΠΟΤΑ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 10 | 14 | 13 | 8 | 5 | 50 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 2**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 3**: *Αν φέρνεις δεκατιανό, ποια είναι η* ***προέλευσή*** *του;*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 3** |  |  |  |  |
|  | ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ | ΣΠΙΤΙ | ΑΓΟΡΑ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 10 | 35 | 45 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 3**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 4**: *Πόσο συχνά τρως έτοιμο /* ***γρήγορο φαγητό*** *(π.χ. σουβλάκι, πίτσα, μπέργκερ, κλπ);*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 4** |  |  |  |  |  |  |
|  | ΓΡΗΓΟΡΟ ΦΑΓΗΤΟ | ΠΟΤΕ | ΣΠΑΝΙΑ | ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ | ΣΥΧΝΑ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 3 | 12 | 20 | 15 | 50 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 4**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 5**: *Πόσα ποτήρια* ***νερό*** *πίνεις την ημέρα;*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 5** |  |  |  |  |  |  |
|  | ΝΕΡΟ | ΠΟΤΗΡΙΑ | | | | |
|  | 2 ΠΟΤΗΡΙΑ | 5 ΠΟΤΗΡΙΑ | 7 ΠΟΤΗΡΙΑ | ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 18 | 20 | 10 | 2 | 50 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 5**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 6**: *Πόσες φορές την εβδομάδα πίνεις* ***αναψυκτικά****;*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 6** |  |  |  |  |  |  |
|  | ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ | ΠΟΤΕ | ΣΠΑΝΙΑ | ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ | ΣΥΧΝΑ | ΣΥΝΟΛΟ |
|  | ΜΑΘΗΤΕΣ | 2 | 16 | 22 | 10 | 50 |

**ΓΡΑΦΗΜΑ 6**