

«Οδηγίες
διδασκαλίας των
μαθημάτων του
Δημοτικού
Σχολείου για το
σχολικό έτος
2024-2025»

Σύμφωνα με το υπ.
αριθμ.
Φ.20/103392/Δ1/11/09/
2024 έγγραφο του
Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Σχολικό έτος 2024-2025

**Οδηγίες διδασκαλίας για τη Φυσική
Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο**

&

**Πίνακας για τη μη αξιοποίηση
ιστοσελίδων από τα διδακτικά
εγχειρίδια**

1

7. ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Τάξεις Α' – Δ' Δημοτικού (96 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως , κατά προσέγγιση)

Τάξεις:	<i>Οι κατά προσέγγιση 96 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως για τις τάξεις Α'-Δ' του Δημοτικού προτείνεται να καλυφθούν όπως αναφέρεται παρακάτω:</i>
1. Α' - Β' Δημοτικού	<ul style="list-style-type: none">▪ Ψυχοκινητική αγωγή (32 ώρες)▪ Μουσικοκινητική Αγωγή – Χοροί (26 ώρες)▪ Παιχνίδια: Ομαδικά, ατομικά, παραδοσιακά (12 ώρες)▪ Γυμναστικές κινήσεις και προασκήσεις Ενόργανης Γυμναστικής (10 ώρες)▪ Προετοιμασία εκδηλώσεων (4 ώρες)▪ Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (8 ώρες)▪ Αξιολόγηση και ανατροφοδότηση κινητικών δεξιοτήτων (4 ώρες)
2. Γ' - Δ' Δημοτικού	<ul style="list-style-type: none">▪ Ψυχοκινητική αγωγή (22 ώρες)▪ Μουσικοκινητική αγωγή –Χοροί (20 ώρες)▪ Παιχνίδια: Ομαδικά, ατομικά, παραδοσιακά (8 ώρες)▪ Γυμναστική-Ενόργανη Γυμναστική (10 ώρες)▪ Μύηση στις αθλοπαιδιές και τον στίβο (Ποδόσφαιρο, Πετοσφαίριση, Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίριση) (20 ώρες)▪ Γνωριμία με μη διαδεδομένα αθλήματα και αθλήματα ΑμΕΑ (4 ώρες)▪ Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (4 ώρες)▪ Ενδοσχολικές διοργανώσεις προσαρμοσμένων αθλοπαιδιών (4 ώρες)▪ Αξιολόγηση και ανατροφοδότηση κινητικών δεξιοτήτων (4 ώρες)▪ <u>Κολύμβηση</u> (10 δίωρα στη Γ' και Δ' Δημοτικού)* <p><i>*Όταν υλοποιείται η κολύμβηση στη Γ' και Δ' τάξη του Δημοτικού, παραλείπονται ώρες από τις υπόλοιπες θεματικές ενότητες αναλογικά.</i></p>

Τάξεις Ε' – ΣΤ' Δημοτικού (64 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως , κατά προσέγγιση)

Τάξεις:	<i>Οι κατά προσέγγιση 64 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως για τις τάξεις Α'-Δ' του Δημοτικού προτείνεται να καλυφθούν όπως αναφέρεται παρακάτω:</i>
1. Ε' – ΣΤ' Δημοτικού	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Καλαθοσφαίριση (8 ώρες) ▪ Πετοσφαίριση (8 ώρες) ▪ Ποδόσφαιρο (8 ώρες) ▪ Χειροσφαίριση (8 ώρες) ▪ Γυμναστική (8 ώρες) ▪ Κλασικός αθλητισμός (10 ώρες) ▪ Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί (10 ώρες)

Επισημάνσεις:

Επισημαίνεται ότι οι οδηγίες που δίνονται ανωτέρω αποτελούν ένα **γενικό πλαίσιο δράσης** για τη Φ.Α., δίνοντας **αδρές κατευθυντήριες γραμμές** που θα βοηθήσουν τους/τις διδάσκοντες/ουσες

- **να θέσουν στόχους, να σχεδιάσουν και να επιλέξουν τα περιεχόμενα για το μάθημα της Φ.Α.,**
 - ✓ που είναι **αναγκαία** για τους μαθητές και
 - ✓ **κατάλληλα** για τις συνθήκες του σχολείου τους.

Κάθε σχολική μονάδα έχει ουσιαστικά την ευχέρεια

- **να προσαρμόσει το Αναλυτικό πρόγραμμα της Φ.Α.,** με βάση τις **ανάγκες, την υλικοτεχνική υποδομή** και τα **χαρακτηριστικά** των μαθητών και μαθητριών που φοιτούν σ' αυτή.


Επίσης, σημαντικές πληροφορίες μπορούν να βρουν **οι εκπαιδευτικοί**

- **στα Α.Π.Σ. και ΔΕΠΠΣ 2003 για τη Φ.Α.** όλων των βαθμίδων (ΦΕΚ 304 τ. Β' /13-3-2003), καθώς επίσης και
- στο εκπαιδευτικό υλικό που δημιουργήθηκε για τα **προγράμματα της Ολυμπιακής Παιδείας, "Καλλιπάτειρα" και Παραολυμπιακών Αγώνων.**

Διαδραστικά συστήματα μάθησης	<p>Ο/Η εκπαιδευτικός της Φυσικής Αγωγής μπορεί να αξιοποιήσει τα διαδραστικά συστήματα μάθησης (διαδραστικός πίνακας) ως εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με την προβολή βίντεο που εμπεριέχονται τεχνικές εκτέλεσης ασκήσεων και αθλημάτων, προσφέροντας οπτική ανατροφοδότηση στους μαθητές. • Με τον σχεδιασμό, παρουσίαση και εκτέλεση ομαδικών δραστηριοτήτων και παιχνιδιών. • Με τον συνδυασμό θεωρίας και πρακτικής άσκησης.
--------------------------------------	---

<p>(Διαδραστικός πίνακας)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Με τη χρήση προσομοιώσεων για την εξάσκηση σε διάφορα αθλήματα καθώς και την κατανόηση των κανόνων και της τακτικής. <p>Ενδεικτικές ιστοσελίδες:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TWz83GgdzHY (Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης - Εκμάθηση των βασικών τεχνικών της πετοσφαίρισης)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=DajtiW1Z_Wk (Δρομικές ασκήσεις που θα βελτιώσουν το τρέξιμο σου)</p>
<p>Στο πλαίσιο του διδακτικού σχεδιασμού οι εκπαιδευτικοί προκειμένου να αξιοποιήσουν ιστοσελίδες από το διδακτικό υλικό, προτείνεται να προβαίνουν σε επανέλεγχο της εγκυρότητάς τους, διότι ενδέχεται ορισμένες από αυτές να είναι ανενεργές ή να οδηγούν σε διαφορετικό περιεχόμενο.</p>	

Ιστοσελίδες με τα σχολικά διδακτικά εγχειρίδια και εκπαιδευτικό υλικό

<p>Φυσική Αγωγή (Α' & Β' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Μαθητή (εμπλουτισμένο με διαδραστικά στοιχεία/δραστηριότητες)</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2162/Fysiki-Agogi_A-B-Dimotikou_html-empl/</p> 
<p>Φυσική Αγωγή (Α' & Β' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Εκπαιδευτικού</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/pdf/8547/4988/10-0026-01_Fysiki-Agogi_A-B-Dimotikou_Vivlio-Ekpaideutikou/</p>
<p>Φυσική Αγωγή (Γ' & Δ' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Μαθητή</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2264/Fysiki-Agogi_G-D-Dimotikou_html-empl/</p>

<p>(εμπλουτισμένο με διαδραστικά στοιχεία/δραστηριότητες)</p>	
<p>Φυσική Αγωγή (Γ' & Δ' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Εκπαιδευτικού</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/pdf/8547/4998/10-0077-01_Fysiki-Agogi_G-D-Dimotikou_Vivlio-Ekpaideutikou/</p>
<p>Φυσική Αγωγή (Ε' & ΣΤ' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Μαθητή (εμπλουτισμένο με διαδραστικά στοιχεία/δραστηριότητες)</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2184/Fysiki-Agogi_E-ST-Dimotikou_html-empl/</p> 
<p>Φυσική Αγωγή (Ε' & ΣΤ' Δημοτικού)</p> <p>Βιβλίο Εκπαιδευτικού</p>	<p>http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/pdf/8547/5012/10-0146-01_Fysiki-Agogi_E-Dimotikou_Vivlio-Ekpaideutikou/</p>

Μη αξιοποίηση ιστοσελίδων σχολικού έτους 2024-2025

Στο υπ. αριθμ. Φ.20/103392/Δ1/11/09/2024 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. (Παράρτημα 5) διατυπώνεται η παρακάτω επισήμανση.

Στο πλαίσιο του διδακτικού σχεδιασμού προτείνεται οι εκπαιδευτικοί να μην αξιοποιήσουν τις παρακάτω ιστοσελίδες από το διδακτικό υλικό, διότι είναι ανενεργές ή οδηγούν σε διαφορετικό περιεχόμενο.		
Τάξεις	Βιβλίο Μαθητή	Βιβλίο Δασκάλου
Α' & Β'	-	σελ. 61 http://www.humancinetics.com/ Δ http://www.irsc.org/ http://www.pokemon.com
Γ' & Δ'	-	σελ.26 www.humankinetics.com http://www.sportpaedago-gik-online.de σελ.29 www.sportsteacher.co.uk www.humankinetics.com σελ.69 www.bodenseeinstitut.com www.bodenseeinstitut.com http://www.klimperbein.de www.orff.de www.schott-music.com www.brga.de www.orffitaliano.it σελ.82 http://www.daskalos.edu.gr/m/paixnidia/ http://www.daskalos.edu.gr/m/paixnidia/ http://www.nccc.org/Curriculum/better.play.htm
Ε' & ΣΤ'	Σελ. 47 http://www.fig-gymnastics.com σελ. 80 www.care.flash.gr σελ. 99 http://www.22september.org g	σελ. 45 www.hape.gr www.pe.uth.gr/portal/psych/index.htm www.pelinks4u.org σελ.137 www.peteteacher.gr www.hape.gr σελ.162 www.hape.gr σελ.165 www.pe.uth.gr/portal/psych/index.htm http://www.hape.gr www.peteteacher.gr