

Όνομα: .....

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

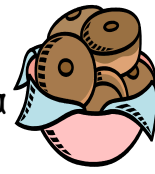


...Σημειώνω με Χ στο τετραγωνάκι που δείχνει τι τρώω και τι πίνω για πρωινό.

Γάλα



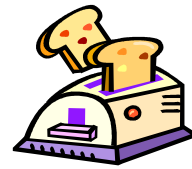
μπισκότα - κουλούρια



Χυμό



φρυγανιές



Δημητριακά



ψωμί



Μαρμέλαδα  
Μέλι



κέικ



Αυγό



ΤΟΥΣΤ



Κρουασάν



φρούτα



Ζωγράφισε εσύ τι άλλο τρως:

Και μην ξεχνάς...το ΠΡΩΙΝΟ είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας.

