

# ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

## «ΗΛΙΟΣ»

των Δήμων Ν. Σμύρνης - Αγ. Δημητρίου

### ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΟΝΕΩΝ

#### **«Μεγαλώνοντας παιδιά σε έναν κόσμο που αλλάζει»**

Το Κέντρο Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ» των Δήμων Νέας Σμύρνης & Αγίου Δημητρίου οργανώνει και υλοποιεί βιωματικά σεμινάρια γονέων (Ομάδες Γονέων) που στοχεύουν στην ενίσχυση της επικοινωνίας στην οικογένεια και στην εκπαίδευση των γονιών σε νέες δεξιότητες που θα τους διευκολύνουν να δημιουργήσουν ένα ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο για τα παιδιά τους, ώστε να μεγαλώσουν επιλέγοντας θετική στάση ζωής.

Τα σεμινάρια ολοκληρώνονται σε 12 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις (πρωινές ή απογευματινές ώρες), έχουν σταθερό αριθμό μελών (έως 22 άτομα) και η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να απευθυνθείτε στο

Κέντρο Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»,  
Αδριανουπόλεως 18, Νέα Σμύρνη, τηλ.: 210 9336031

---

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΗΛΙΟΣ», ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2006 ως αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία, από τις τοπικές αυτοδιοικήσεις των Δήμων Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου, σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ).

Στελεχώνεται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευμένους σε ζητήματα εξαρτήσεων, πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας και παρέχει δωρεάν τις υπηρεσίες του στους δημότες της Νέας Σμύρνης και του Αγίου Δημητρίου, οι οποίες συνίστανται στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση προληπτικών δράσεων στην τοπική κοινότητα με στόχο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας του πληθυσμού.

Κέντρο Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ», Αδριανουπόλεως 18, Ν. Σμύρνη, τηλ: 210 9336031,

e-mail: [kpilios@otenet.gr](mailto:kpilios@otenet.gr)

web page: [www.kpilios.gr](http://www.kpilios.gr)