

Ψηφιακό Λεξικό της Διατροφής



Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

A



ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ



ΑΥΓΟ

B



BOYTYPO



Γ



ΓΑΛΑ



ΓΙΑΟΥΡΤΙ



Ε

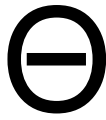


ΕΛΙΑ

— — — —

Z

H



1

Κ



ΚΑΣΤΑΝΟ



ΚΡΕΑΣ

^

M



MHΛO

— — — —

N

Ξ



ΞΥΔΙ

— — — —

O

Π



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ



P

Σ



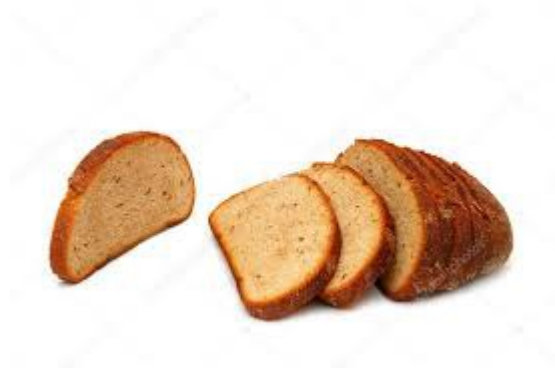
ΣΤΑΦΥΛΙ

T



X

Ψ



ΨΩMI

— — — —

