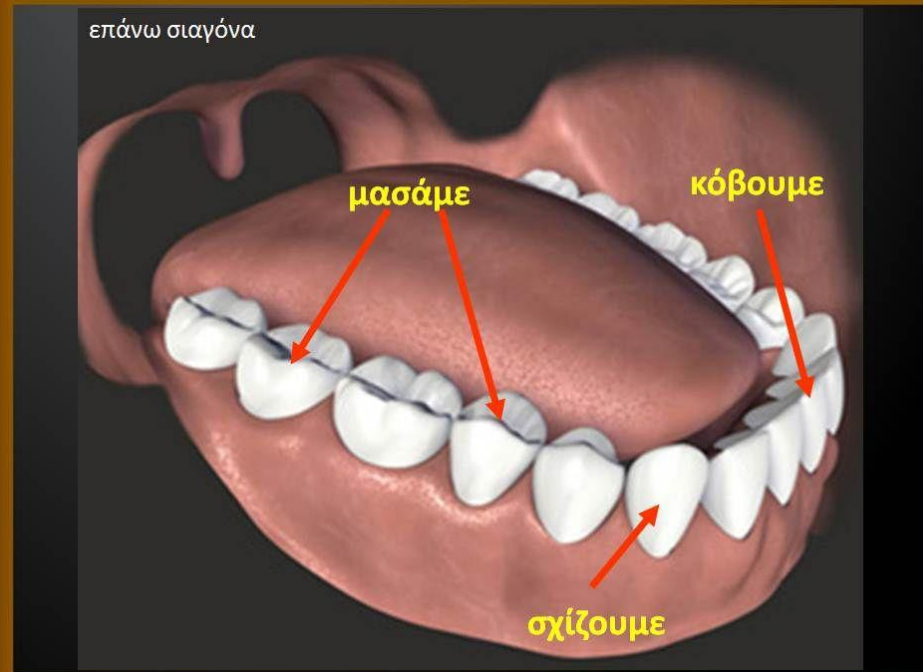
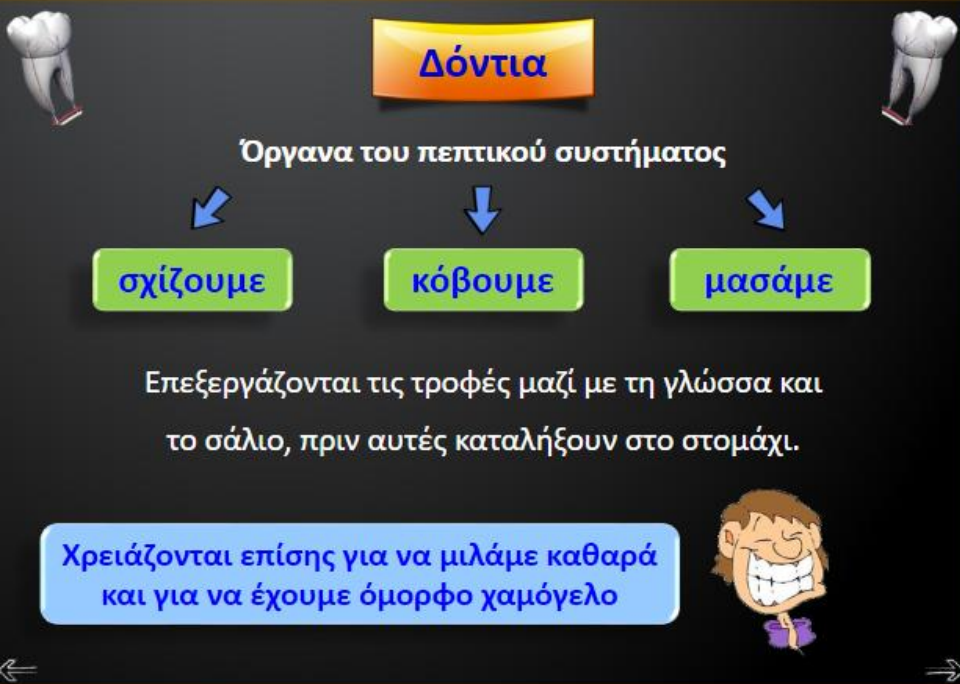


ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ







Είδη δοντιών

Ο άνθρωπος κατά τη διάρκεια της ζωής του θα αποκτήσει
2 σύνολα από δόντια

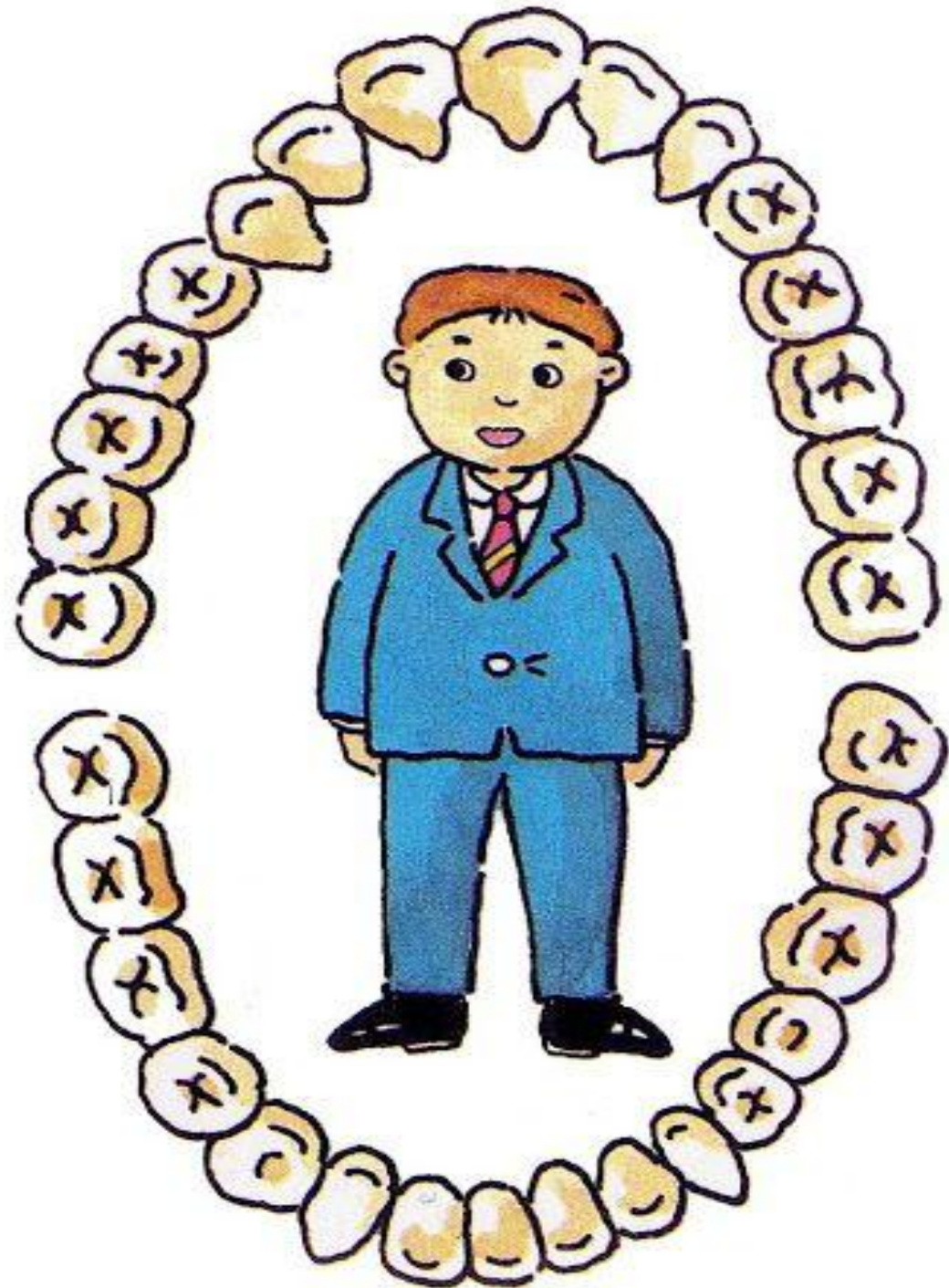
νεογιλά

10 σε κάθε σιαγόνα
εμφάνιση: 6-12 μηνών
πέφτουν: 6-13 χρόνων

μόνιμα

16 σε κάθε σιαγόνα
εμφάνιση: από 6 χρόνων





Είδη Δοντιών

Κοπτήρες (τομείς):

Πλατιά δόντια με μικρή επιφάνεια. Με αυτά κόβουμε τις τροφές.



Κυνόδοντες:

Μυτερά δόντια με μικρή επιφάνεια. Με αυτά σχίζουμε τις τροφές.



Προγόμφιοι:

Πλατιά δόντια με μεγάλη επιφάνεια. Με αυτά μασάμε τις τροφές.



Γομφίοι:

Πλατιά δόντια με επιφάνεια μεγαλύτερη από όλα τα άλλα δόντια. Με αυτά μασάμε τις τροφές.



Αποστόλης Αγγελόπουλος

Οι ονομασίες των δοντιών

Κοπτήρες = ονομάζονται έτσι επειδή κόβουν την τροφή.

Κυνόδοντες = πήραν την ονομασία από την αρχαία ελληνική λέξη "κύων", που σημαίνει σκύλος, καθώς στο σκύλο τα δόντια αυτά είναι ιδιαίτερα μεγάλα.

Γομφίοι ή **τραπεζίτες** = γιατί έχουν μεγάλη επιφάνεια, "τράπεζα" (τραπέζι) έτσι ώστε να είναι πιο εύκολη η μάσηση των τροφών.

Γομφίοι (οι τελευταίοι που αποκτάμε) ή σωφρονιστήρες ή φρονιμίτες = επειδή τους αποκτάμε, μετά το 20ο έτος της ηλικίας μας, όταν πλέον είμαστε... φρόνιμοι.

Ασθένειες Δοντιών



Τερηδόνα



Ευαίσθητα δόντια



Ουλίτιδα



Περιοδοντίτιδα



Κίτρινα δόντια



Στραβά δόντια

Οι εχθροί των δοντιών



Καφές



Τσιγάρο



Σοκολάτα



Γλυκά



Αναψυκτικά



Εσπεριδοειδή



Αλκοόλ

6 συμβουλές για υγιή δόντια



Άλλαξε τακτικά την οδοντόβουρτσα.



Τακτικό βούρτσισμα για τουλάχιστον 2 λεπτά.



Χρησιμοποίησε στοματικό διάλυμα.



Απόφευγε τροφές με ζάχαρη και οξέα.



Μην ξεχνάς να βουρτσίζεις και τη γλώσσα σου.



Να επισκέπτεσαι τον οδοντίατρο τουλάχιστον 2 φορές το χρόνο.



Σκληρά λαχανικά



Μήλα



Αυγά



Ξηροί καρποί



Γαλακτοκομικά



Μέλι και
παράγωγά του

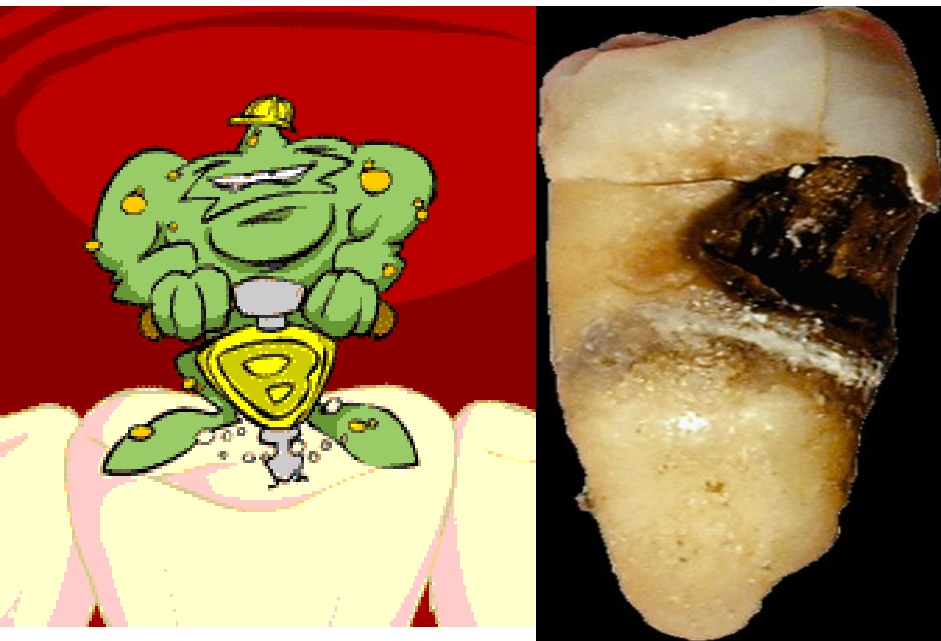


Θαλασσινά

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΔΟΝΤΙΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑ-ΟΔΟΝΤΙΚΗ ΠΛΑΚΑ



ΤΕΡΗΔΟΝΑ



ΟΥΛΙΤΙΔΑ

