



Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας
Greek Association against Epilepsy



International
Epilepsy Day



Πανελλήνιος
Επιστημονικός
Σύλλογος κατά της
Επιληψίας

Εάν κάποιος συμμαθητής σου πάθει **επιληπτική κρίση** με σπασμούς, **μείνε ψύχραιμος!**

Είναι μια απλή κρίση και **σύντομα θα περάσει!**

Αποφεύγουμε τον πανικό και την... φασαρία!



Νοιαζόμαστε για την υγεία του συμμαθητή μας, γι' αυτό:

— Κατά τη διάρκεια της κρίσης: —

- | | | | | |
|--|--|-----------|---|--|
| | Ενημερώνουμε
τους εκπαιδευτικούς | 01 | 06 Απομακρύνουμε από
το χώρο αντικείμενα που
μπορεί να προκαλέσουν
τραυματισμούς | |
| | Χαλαρώνουμε τα ρούχα
του συμμαθητή μας
και βγάζουμε τα γυαλιά του
(εάν φοράει) | 02 | 07 Δεν ανοίγουμε το στόμα του
και δεν προσπαθούμε
να βάλουμε κάποιο
αντικείμενο στο στόμα του.
ΔΕΝ κινδυνεύει
να καταπιεί τη γλώσσα του! | |
| | Δεν τον μετακινούμε | 03 | 08 Δεν προσπαθούμε
να του δώσουμε κάτι να πει | |
| | Δεν προσπαθούμε
να περιορίσουμε
τις κινήσεις του | 04 | 09 Εάν η κρίση διαρκέσει πάνω
από 5 λεπτά, κάλεσε βοήθεια,
ένας γιατρός θα περιμένει
τον φίλο σου | |
| | Βάζουμε κάτι μαλακό
κάτω από το κεφάλι του | 05 | | |

— Μετά την κρίση: —

- | | | | | |
|--|--|-----------|--|--|
| | Τον γυρνάμε
μαλακά στο πλάι | 01 | 02 Όταν επανέλθει, δείχνουμε
κατανόηση και τον βοηθάμε | |
|--|--|-----------|--|--|

**Δώσε το ΣΤΙΓΜΑ σου,
μην τον ΣΤΙΓΜΑΤΙΖΕΙΣ!**

**ΘΥΜΗΣΟΥ,
είναι ο ΦΙΛΟΣ σου!**

Με την ευγενική υποστήριξη:



Angelini
Pharma



Genekor
Committed to Biotechnological Innovation

innovis
Future health today



Powered by:

myrtaly
congress