

Όνομα &amp; Επώνυμο :

Τάξη:

Ημερομηνία:

**Άσκηση 1** Μελετώντας τις ακόλουθες εξετάσεις αίματος να υπολογίσεις: **(Θεωρούμε ότι ο άνθρωπος έχει συνολικά 5 λίτρα αίματος)** 1.1 Πόση ολική χοληστερόλη υπάρχει στο αίμα (mg); 1.2 Ποια μπορεί να είναι η μέγιστη ποσότητα της (mg); 2.1 Πόση HDL χοληστερόλη υπάρχει στο αίμα (mg); 2.2. Πόση LDL χοληστερόλη υπάρχει στο αίμα (mg); 3.1 Πόσα τριγλυκερίδια συνολικά υπάρχουν στο αίμα (mg); 3.2 Ποια μπορεί να είναι η μέγιστη ποσότητα τους (mg); 4.Πόσα ολικά λιπίδια υπάρχουν στο αίμα (mg); 5. Πόση ουρία υπάρχει στο αίμα (mg); 6.Πόσο σάκχαρο υπάρχει στο αίμα (mg); 7. Πόσο Κ υπάρχει στο αίμα (mg); **Ar K =39** 8. Πόσο Na υπάρχει στο αίμα (mg); **Ar Na =23** 9. Αντιδρά η χοληστερόλη με οργανικά οξέα;

### ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

Όνομασίες Εξετάσεων	Αποτέλεσμα	Μονάδες Μέτρησης	Τιμές Αναφοράς
Σάκχαρο.....	86	mg/dL	65 - 110
Ουρία.....	26	mg/dl	15 - 38
Κρεατινίνη.....	1,28	mg/dl	0,7 - 1,4
Ουρικό οξύ.....	5,2	mg/dl	3 - 7
Κάλιο.....	4.0	mmol/l	3,5 - 5,3
Νάτριο.....	141	mmol/l	135 - 148
Οξαλοξική τρανσαμινάση (SGOT).....	15	IU/l	0 - 34
Πυροσταφυλική τρανσαμινάση (SGPT).....	24	IU/l	0 - 35
γ-Γλουταμινική τρασφεράση (γGT).....	16	U/l	0 - 50
Γαλακτική αφυδρογονάση (LDH).....	146	U/l	114 - 240
Αλκαλική φωσφατάση (ALP).....	60	IU/l	53 - 128
Κινάση κρεατινίνης (CPK).....	83	U/l	0 - 175
Χοληστερόλη ολική.....	174	mg/dl	120 - 200
Τριγλυκερίδια.....	128	mg/dl	40 - 160
Χοληστερόλη HDL.....	38	mg/dl	> 35
Χοληστερόλη LDL.....	110	mg/dl	< 150
Λιπίδια ολικά.....	580	mg/dl	0 - 1000
Αθρωματικός Δείκτης.....	5		< 6

**Άσκηση 2 - Πληροφορίες από το Διαδίκτυο** 1.Τι είναι η HDL ή καλή χοληστερόλη; Ποιος είναι ο ρόλος της και οι φυσιολογικές τιμές της; Πως μπορεί κάποιος να την αυξήσει; 2. Τι είναι η LDL ή κακή χοληστερόλη; Ποιος είναι ο ρόλος της και οι φυσιολογικές τιμές της; 3.Τι είναι οι Στατίνες; 4. Τι είναι τα Τριγλυκερίδια; Ποιος είναι ο ρόλος τους και οι φυσιολογικές τιμές τους; Πως μπορεί κάποιος να τα μειώσει; 5. Τι είναι ο Αθρωματικός δείκτης και πώς τον υπολογίζουμε; 6. Μπορούμε να παρασκευάσουμε στο σώμα μας Τεστοστερόνη από Χοληστερόλη;6. Τι είναι τα φωσφολιπίδια και σε ποιο μέρος του κυττάρου υπάρχουν κυρίως; 7. Ποια οξέα είναι πιο ωφέλιμα, τα ακόρεστα ή τα κορεσμένα; Σε ποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας συμμετέχουν;