

**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



1.

**ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕ
ΤΑ «ΠΕΡΙΕΡΓΑ»
ΦΡΟΥΤΑ &
ΛΑΧΑΝΙΚΑ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



2.

**ΦΑΕ ΑΡΓΟΤΕΡΑ
ΤΟ ΚΟΛΑΤΣΙΟ
ΠΟΥ ΣΟΥ
ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



3.

**ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΝΕΕΣ
ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΤΑ
ΠΕΡΙΣΣΕΥΟΥΜΕΝΑ**



ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ FOOD SAVING HERO



4.

ΜΑΘΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟ ΨΥΓΕΙΟ



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



5.

**ΣΩΣΕ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ
ΠΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ
ΑΠΟ ΤΟ PARTY
ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



6.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ
ΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ
ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



7.

**ΖΗΤΗΣΕ ΠΑΚΕΤΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ
ΠΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ
ΣΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



8.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ
ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ
& ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΣΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΠΑΤΑΛΗ
ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



9.

**ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ
ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΛΙΠΑΣΜΑ
ΜΕ ΦΛΟΥΔΕΣ
ΑΠΟ ΤΡΟΦΙΜΑ**



**ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ
FOOD SAVING HERO**



10.

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ
ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΑΦΙΣΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ
ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ**

