

*ΧΡΗΣΙΜΕΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ  
ΣΤΟ  
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ*

**9<sup>ο</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΑΝΘΗΣ**

## ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: 10

ΠΡΩΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ: 6

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ: 3

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ ΤΜΗΜΑΤΑ: 1

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΤΟΥ 9<sup>ου</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

ΖΩΗ ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΥ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ ΝΗΠ/ΓΕΙΟΥ  
ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΚΝΑ  
ΑΡΕΤΗ ΒΑΤΟΥ  
ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΥΠΟΔΙΕΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ ΝΗΠ/ΓΕΙΟΥ  
ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ  
ΠΟΥΡΤΟΥΛΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΚΑΜΑΡΗ ΕΛΕΝΗ  
ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΠΑΤΖΑΚΗ  
ΤΣΑΒΕΑ ΑΘΗΝΑ  
ΝΑΖΛΟΥ ΤΑΣΤΣΙΟΓΛΟΥ  
ΚΟΡΟΒΕΤΣΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ  
ΚΑΜΝΟΡΟΚΑ ΕΛΕΝΗ  
ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ  
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΑΛΕΞΙΑ  
ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ

## ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ

8:15' - 8:30' π.μ.

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

1:00' μ.μ.

### ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΜΗΜΑ

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ

8:15' π.μ. - 8:30' π.μ.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΠΡΩΙΝΗΣ ΖΩΝΗΣ

7:45' π.μ. - 8:00' π.μ.

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

## ΔΙΕΥΡΗΜΕΝΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

5:30' μ.μ.

### Παρακαλούμε:

- ❖ Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- ❖ Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στη είσοδο του Νηπιαγωγείου στην/στον νηπιαγωγό, από τον υπεύθυνο συνοδό που έχετε δηλώσει.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- Η αποχώρηση νωρίτερα του προβλεπόμενου ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (επίσκεψη σε γιατρό κτλ) μόνο κατόπιν υπογραφής σχετικού εγγράφου/υπεύθυνης δήλωσης.

## ΓΕΥΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΩΡΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ (για όλα τα παιδιά)

9:30' π.μ.-10:00' π.μ.

ΩΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟΥ (μόνο για παιδί που παραμένει στο ολοήμερο)

1:00' μ.μ.-2:20' μ.μ.

**Επισήμανση:** οι ώρες των γευμάτων ενδέχεται να διαφοροποιούνται ελαφρώς αναλόγως των δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα.

**Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους στα γεύματα:**

1

Πετσέτα κουζίνας

2

Παγουρίνο ή Πλαστικό μπουκάλι με νερό (γραμμένο επάνω το όνομα του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο)

3

Χαρτομάντιλα

4

Το φαγητό του μεσημεριανού γεύματος να είναι μέσα σε μεταλλικό σκεύος, διότι ζεσταίνεται στην ηλεκτρική μας κουζίνα (Το όνομα του κάθε παιδιού να είναι γραμμένο με ανεξίτηλο μαρκαδόρο και στο σκεύος και στο καπάκι.)

**Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται**

Σπιτικά σάντουιτς + τوست, σπιτικές πίτες, κουλουράκι, φρούτα, σπιτικά γλυκά, μαγειρεμένα σπιτικά φαγητά (Ολοήμερο)

## Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται

### Κρουασάν, σοκολατοειδή, περιπτεροειδή, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές

**Σημαντικό:** όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και τοποθετούνται στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητα να γράφουν το όνομα του παιδιού. Το όνομα του παιδιού πρέπει επίσης να αναγράφεται με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στο μολ και στο καπάκι του φαγητού καθώς και σε οποιοδήποτε άλλο είδος εξυπηρέτησης στο φαγητό (παγουρίνο, σακούλα κ.τ.λ.). Δεν φέρνουμε φαγητό άλλη ώρα της ημέρας.

- ✓ Όχι μαχαίρια, όχι ακριβά κουτάλια.
- ✓ Καλό είναι να γνωρίζουν τα παιδιά τι φαγητό έχουν και ποιο είναι το τάπερ τους. Παράκληση για κανονικές μερίδες φαγητού.

## ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- ✓ Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά, λερωνόμαστε. Καλό θα είναι τα παιδιά να έρχονται με **απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια** που δεν εμποδίζουν την κίνηση.
- ✓ Αποφεύγουμε τα **πολύτιμα αντικείμενα** (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες, σκουλαρίκια...). Είναι εύκολο να χαθούν και μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- ✓ Δε φοράμε **τιράντες και ζώνες** που έχουν δυσκολία αφαίρεσης στην τουαλέτα.
- ✓ Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού και να έχουν κρεμαστάρια καθώς εύκολα μπορεί να μπερδευτούν.

## ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

- ✓ Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται αυστηρά μόνα τους στην τουαλέτα, επομένως τους φοράμε άνετα ρούχα, χωρίς ζώνες και τιράντες.
- ✓ Βοήθεια στο λύσιμο ή δέσιμο ζώνης, φουστανιού κτλ τους παρέχεται από τους εκπαιδευτικούς.
- ✓ Μια αλλαξιά ρούχα για «ατυχήματα», πρέπει να υπάρχει πάντα στην τσάντα του παιδιού.

## ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

- ✓ ΔΕΝ συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Προωθούμε την ικανότητα αντιμετώπισης με διάλογο. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα ίδια τα παιδιά με τους χειρισμούς της/του νηπιαγωγού. Δεν ωθούμε τα παιδιά να κάνουν παλαίστρα το χώρο του σχολείου.
- ✓ Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη/στο νηπιαγωγό της τάξης για ο,τιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί.
- ✓ Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.
- ✓ Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Δεν ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την/τον νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.

## ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ/ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ...

Δε φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως εγκρίνει η/ο νηπιαγωγός ή αν έχει θεσπιστεί κάποια ανάλογη μέρα παιχνιδιού.

## ΠΡΟΣΞΕΤΕ...

- Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού σας κατά τις πρώτες μέρες παραμονής του στο σχολείο.
- Τον επαρκή ύπνο του παιδιού.
- Τις ανακοινώσεις που θα βλέπετε είτε στο blog του Νηπιαγωγείου, είτε θα σας δίνονται προσωπικά, είτε θα στέλνονται με email.

## ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Σημαντικό: Τα νήπια που αρρωσταίνουν θα μένουν στο σπίτι και θα έρχονται στο σχολείο αφού αναρρώσουν πλήρως. Επίσης, φάρμακα στο νηπιαγωγείο δεν δίνουμε. Αν κάποιο νήπιο απουσιάσει να γίνεται ενημέρωση για τον λόγο απουσίας.
- Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (π.χ. ατύχημα στην τουαλέτα, αρρώστια...) έρχεστε το συντομότερο δυνατό στο σχολείο.
- Παράκληση: Όχι κλειστά τηλέφωνα. Ανά πάσα στιγμή να μπορούμε να σας βρούμε στα τηλέφωνα που μας έχετε δώσει. Σε περίπτωση αλλαγής τηλεφώνου, μας ενημερώνετε.
- Ενημερώστε μας για τυχόν εγχειρήσεις, αλλεργίες, αλλαγές στη ζωή του παιδιού.
- Ακολουθούμε τις εκάστοτε οδηγίες του ΕΟΔΥ, για τις οποίες θα ενημερωνόμαστε από το σχολείο.

**Καλή σχολική χρονιά!!!**

Τηλ. Νηπ/γείου:2541072169

Ιστολόγιο (blog): <https://blogs.sch.gr/9nipxan/author/9nipxan/>