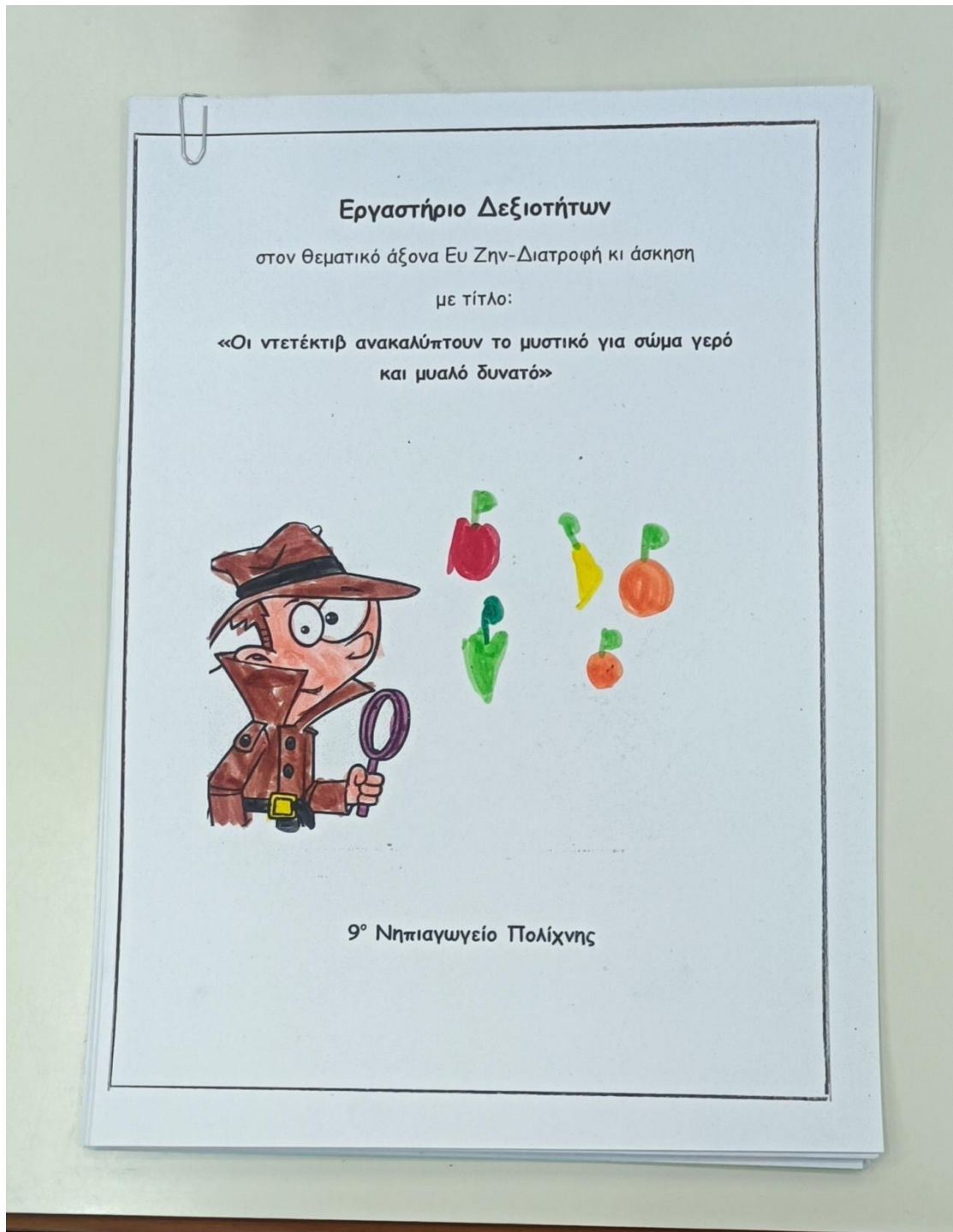


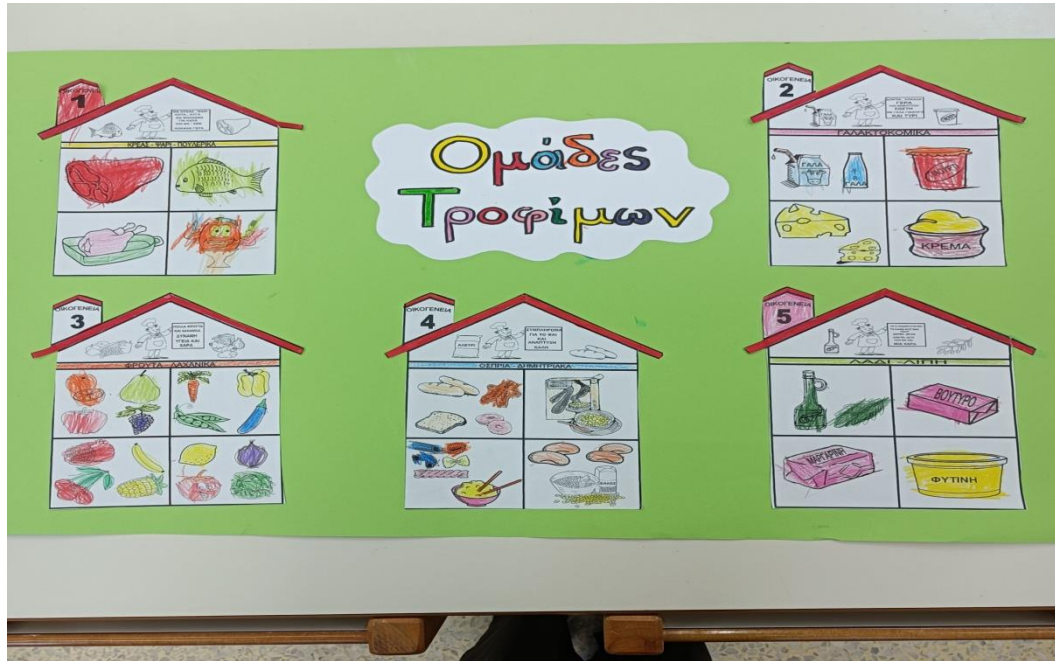
Εργαστήριο Δεξιοτήτων στον Θεματικό άξονα

ΕΥ ΖΗΝ με θέμα:

«Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν το μυστικό για σώμα γερό και μυαλό δυνατό! »

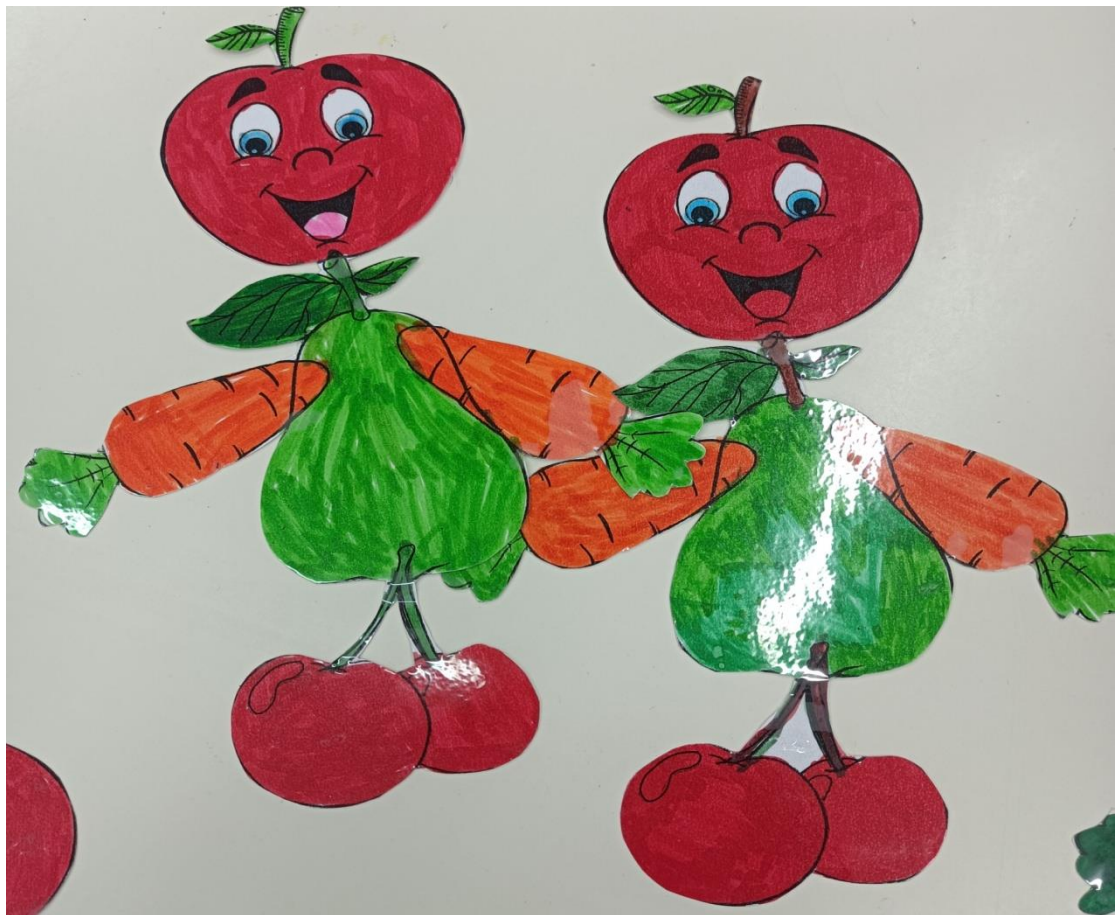


Γνωρίσαμε τις ομάδες τροφίμων...



Μιλήσαμε για την υγιεινή διατροφή, κατασκευάσαμε την
την πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής και φτιάξαμε
τον κύριο Υγιεινό...







Μας επισκέφθηκε μία μητέρα διατροφολόγος η οποία μας μίλησε για την αξία της υγιεινής διατροφής ...





Γευτήκαμε μία υγιεινή σαλάτα...





Παίξαμε επιτραπέζιο παιχνίδι «ποιο φαγάκι θα φτάσει πιο γρήγορα στο ψυγείακι;» αφού πρώτα απαντήσουμε σωστά στις ερωτήσεις γνώσεων...



Παιχνίδι: Μάντεψε ποιο είναι το φρούτο



Επιτραπέζιο παιχνίδι: Υγιεινές κι ανθυγιεινές τροφές



Δραματοποιήσαμε πως κινούμαστε πεινασμένοι και πως νηστικοί...

ΠΩΣ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟΙ

ΠΩΣ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΧΟΡΤΑΤΟΙ



Συνθέσαμε την πυραμίδα της φυσικής δραστηριότητας...

ΣΥΝΘΕΤΩ ΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



Γευτήκαμε μία νόστιμη φρουτοσαλάτα...

«ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑΣ»



Επίσκεψη καθηγήτριας φυσικής αγωγής που μας μίλησε για τα οφέλη της άθλησης...

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑΣ



Πώς μπορούμε να παίξουμε σε ομάδες...

με ένα μαντήλι;



μια κορδέλα;



ένα πλαστικό μπουκάλι;



Στο τέλος τα παιδιά βραβεύτηκαν με το μετάλλιο του
«Ντετέκτιβ της διατροφής»!!!



