

Τρώμε σωστά, μεγαλώνουμε γερά!

Με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα Διατροφής (16/10) αλλά και στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων με θέμα «Με μια μπουκιά υγεία και ένα άλμα χαράς», υποδεχτήκαμε στο σχολείο μας την διατροφολόγο κ. Νοβάτση Νατάσα η οποία μέσα από διασκεδαστικά παιχνίδια και δραστηριότητες βοήθησε τα παιδιά να ανακαλύψουν τη σημασία της υγιεινής διατροφής για τη σωστή τους ανάπτυξη. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με μια μικρή υγιεινή λιχουδιά μου ενθουσίασε τους μικρούς μας μαθητές!



