

12^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2025

Άθληση κάθε μέρα, υγεία μια ζωή!

Η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού εναρμονίζεται, όπως κάθε χρόνο, με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού με τα Νηπιαγωγεία να συμμετέχουν μέσω αθλητικών δραστηριοτήτων και δράσεων που προωθούν τη φυσική άσκηση καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, με κοινό σύνθημα **«Κινούμαι, Ενεργώ, Δημιουργώ»**.

Με στόχο την ανάδειξη, εκτός των άλλων, της παιδαγωγικής αξίας του σχολικού αθλητισμού και την καλλιέργεια των αξιών και αρετών που απορρέουν από αυτόν, ο φετινός εορτασμός είχε ως στόχο τη **σύνδεση του σχολικού αθλητισμού** με την έννοια του **«ενεργού πολίτη»**, υιοθετώντας μια ολιστική προσέγγιση που εναρμονίζεται με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, δεδομένου ότι ο αθλητισμός, πέρα από τη φυσική άσκηση/δραστηριότητα για τη θωράκιση της υγείας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, αποτελεί ισχυρό εργαλείο για την ανάπτυξη δεξιοτήτων, την κοινωνική σύνδεση και την ενεργό συμμετοχή στον δημόσιο βίο.

Στα πλαίσια αυτής της μεγάλης γιορτής είχαμε τη χαρά να παρευρεθούν στο σχολείο μας η γυμνάστρια, κ. Φρειδερίκη Γαργάνη, η οποία μας οργάνωσε παιχνίδια και αθλητικές δραστηριότητες εντός και εκτός τάξης αλλά και η Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης της ΔΠΕ Φλώρινας με αρμοδιότητα στη ΔΠΕ Καστοριάς, κ. Κ. Βαϊρινού, η οποία έκανε την απονομή των βραβείων και των επαίνων στα παιδιά για την συμμετοχή τους.







