

Οδηγός για Γονείς: Ομαλή Μετάβαση στο Νηπιαγωγείο

Η πρώτη μέρα στο νηπιαγωγείο είναι ένα μεγάλο βήμα για το παιδί σας αλλά και για εσάς τους γονείς/κηδεμόνες και για την ευρύτερη οικογένεια (παππού, γιαγιά). Με λίγη προετοιμασία στο σπίτι, η μετάβαση μπορεί να γίνει πιο ομαλή, γεμάτη χαρά και ασφάλεια. Ακολουθούν κάποιες προτάσεις που μπορείτε να εφαρμόσετε στην καθημερινότητά σας.

Δραστηριότητες στο Σπίτι

- Προσομοιώστε τη σχολική ρουτίνα: ξύπνημα, ντύσιμο, τσάντα, διαδρομή για το σχολείο, αποχαιρετισμός.
- Διαβάστε παραμύθια που μιλούν για το νηπιαγωγείο και συζητήστε τα συναισθήματα των ηρώων.
- Ετοιμάστε μαζί την τσάντα του παιδιού, παγουρίνο, δοχείο και ό,τι άλλο έχει ζητηθεί.
- Παίξτε ρόλους: γίνετε για λίγο η νηπιαγωγός και αφήστε το παιδί να παίξει τον μαθητή (και το αντίστροφο).
- Φτιάξτε ένα «μεταβατικό αντικείμενο», όπως ένα βραχιολάκι ή μια μικρή ζωγραφιά, που θα έχει το παιδί στο σχολείο και τοποθετήστε το μέσα στην τσάντα σε σημείο που να γνωρίζει το παιδί.

Προτάσεις για Γονείς

- Μιλήστε στο παιδί με θετικό τρόπο για το νηπιαγωγείο («θα γνωρίσεις φίλους», «θα παίζεις με ωραία παιχνίδια μέσα στην τάξη και στην αυλή» κλπ.).
- Κρατήστε τον αποχαιρετισμό σύντομο και γεμάτο σιγουριά. Ένα χαμόγελο αρκεί!
- Ορίστε μαζί με το παιδί μια «ρουτίνα» αποχαιρετισμού και μείνετε σταθεροί/ες σε αυτή (π.χ. ένα φιλή, έναν χαιρετισμό, μόνο μία φορά!).
- Ενισχύστε την ανεξαρτησία και την αυτονομία του παιδιού: αφήστε το να ντυθεί, να βάλει παπούτσια, να φάει και να μαζέψει τα παιχνίδια μόνο του. Οι δεξιότητες αυτές του δίνουν αυτοπεποίθηση στο νέο περιβάλλον.
- Δείξτε κατανόηση στα συναισθήματά του. Είναι φυσιολογικό να έχει άγχος, ξεκινάει μια νέα αρχή στη ζωή του.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες που θα σας δώσουν από το σχολείο και επιδιώξτε να είστε τυπικοί/ες κατά την ώρα προσέλευσης και αποχώρησης, με τον τρόπο αυτό το παιδί σας θα αρχίσει σταδιακά να αντιλαμβάνεται τους κανόνες του σχολείου, τη λειτουργία της ομάδας και ότι αποτελεί μέλος της.

- Όποια απορία έχετε να την απευθύνετε στους/ις εκπαιδευτικούς και στη Διεύθυνση του σχολείου.

Με αγάπη, υπομονή και θετική στάση, το/τα παιδί/τα παιδιά σας θα νιώσει/ουν ασφάλεια στο νηπιαγωγείο και σταδιακά θα αρχίσουν να αντιλαμβάνονται τον νέο τους ρόλο: ένας/μία μαθητής/τρια της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Εσείς, σε συνεργασία με το σχολείο είστε το στήριγμά του σε αυτή τη νέα περιπέτεια! Εμπιστευτείτε μας για να μας εμπιστευτεί και το παιδί σας!

Καλώς ήρθατε στον υπέροχο κόσμο της Προσχολικής Εκπαίδευσης!

Καλή σχολική χρονιά γεμάτη υγεία, χαμόγελα και όμορφες συνεργασίες!

Έλλη Ναούμ

*Σύμβουλος Εκπαίδευσης Νηπιαγωγών, 1ης θέσης Δι.Π.Ε. Γ' Αθήνας
Δρ Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για την Αειφορία, ΕΚΠΑ-ΤΕΑΠΗ
MA Child Development, University of London*