



Νοιάζομαι για το παιδί μου

Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία
του παιδιού και της οικογένειας

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:

**Μιλάμε με τους ειδικούς για το
Άγχος στα παιδιά και στους εφήβους**

13/11 | 18:00 – 19:00

Ποιες είναι οι διάφορες μορφές άγχους; Πώς μπορούν οι γονείς να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα άγχους στα παιδιά τους; Πώς η οικογένεια και το σχολείο μπορεί να επηρεάζουν την εμφάνιση του άγχους; Πώς μπορούν οι γονείς και το σχολικό περιβάλλον να υποστηρίξουν τα παιδιά και τους εφήβους στη διαχείριση του άγχους;



Ποιες είναι οι διάφορες μορφές άγχους; Πώς μπορούν οι γονείς να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα άγχους στα παιδιά τους; Πώς η οικογένεια και το σχολείο μπορεί να επηρεάζουν την εμφάνιση του άγχους; Πώς μπορούν οι γονείς και το σχολικό περιβάλλον να υποστηρίξουν τα παιδιά;

Οι διάφορες μορφές άγχους στα παιδιά, η αναγνώριση των συμπτωμάτων και η αντιμετώπιση τους είναι ένα από τα θέματα που απασχολούν σοβαρά τους γονείς. Στο διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 13/11/2024 στις 18.00 για το Άγχος στα παιδιά και στους εφήβους**, θα μιλήσουμε αναλυτικά για τον σημαντικό ρόλο των γονέων στην αναγνώριση του προβλήματος, αλλά και για τους τρόπους διαχείρισής του ανάλογα με την ηλικία των παιδιών.

Η διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου είναι 60 λεπτά.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

[Κάνε εγγραφή](#)

και έλα
να συμπληρώσουμε
μαζί τα κενά

Το πρόγραμμα **“Νοιάζομαι για το παιδί μου”** υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas και αποσκοπεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας του παιδιού και της οικογένειας, μέσα από δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του προγράμματος, πραγματοποιούνται διαδραστικά εκπαιδευτικά σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια με τη δωρεάν συμμετοχή του κοινού, για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που απασχολούν το παιδί, τον έφηβο και ολόκληρη την οικογένεια.

Περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα, μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



Ινστιτούτο Prolepsis

Φραγκοκλησιάς 7, 151 25, Μαρούσι

T : +30 210 6255700 | F : +30 210 6106810
