

Αγαπητοί γονείς,

φέτος το Νηπιαγωγείο μας παίρνει μέρος στο **Σχολικό Δίκτυο Δράσης «Ταπερίστας 2026», από το ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ για το ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ και την ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΑΡΝΑΙΑΣ**, με στόχο να ευαισθητοποιήσει τα παιδιά σε θέματα διατροφής υιοθέτησης υγιεινών επιλογών για το δεκατιανό τους γεύμα.

Η δράση “Ταπερίστας 2026” απευθύνεται στους μαθητές και εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης όλων των Περιφερειακών Ενοτήτων της χώρας, θα έχει δηλαδή εθνική εμβέλεια και θα διαρκέσει από το Νοέμβριο 2025 έως τον Απρίλιο 2026. Θα υλοποιηθεί σε τρεις φάσεις: Διερευνητική (Α΄ Φάση), Εφαρμογής (Β΄ Φάση) και Διάχυσης (Γ΄ Φάση). Κάθε φάση της Δράσης θα χαρακτηρίζεται από τις βιωματικές ατομικές ή ομαδικές δραστηριότητες, τη διάδραση μεταξύ των μελών της ομάδας αλλά και των μελών ομάδων διαφορετικών σχολείων και την ανατροφοδότηση. Είναι σημαντικό όμως η φάση της εφαρμογής και ανάπτυξης της καλής πρακτικής, υιοθέτησης σπιτικού δεκατιανού σε σκεύος πολλών χρήσεων, να έχει μεγάλη διάρκεια με στόχο να γίνει τρόπος ζωής.

Στο πλαίσιο των δράσεων αυτών θα γίνει και επιμόρφωση για τους γονείς των συμμετεχόντων μαθητών που το επιθυμούν.

Η Επιμόρφωση Γονέων θα γίνει την Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου 2026 το απόγευμα, στις 6:00.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ		
18:00 – 18:30	Δρ Φάππα Ευαγγελία , Αν. Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	«Μεγαλώνοντας παιδιά που τρώνε υγιεινά: από το καθημερινό δεκατιανό στην αυτονομία»
18:30-18:50	Πυριόχου Αικατερίνη , Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Μέλος Π.Ο. ΚΕΠΕΑ Αρναίας	«Κίνηση και φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους»
Μετά το τέλος κάθε εισήγησης θα υποβάλλονται ερωτήσεις από τους συμμετέχοντες		

Σύνδεσμος για τα εργαστήρια και την επιμόρφωση γονέων: <https://minedu-primary2.webex.com/meet/mpiniou>

Η συμμετοχή σας στην παραπάνω επιμόρφωση είναι προαιρετική και θα βοηθήσει στη συνεργασία μας στην διαμόρφωση της καλής πρακτικής των “Ταπερίστας” κάνοντάς την τελικά τρόπο ζωής για τα παιδιά και για όλη την οικογένεια.

ΑΠΟ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

