

Αγαπητοί γονείς,

Σήμερα μιλήσαμε στο σχολείο μας για τον κανόνα του εσώρουχου. Είδαμε το σχετικό βίντεο και μετά από συζήτηση καταλήξαμε στο ότι δεν **αφήνουμε κανέναν να μας ακουμπήσει στα σημεία που καλύπτονται από το εσώρουχό μας**. Τόσο μέσα όσο και έξω από αυτό. Δεν επιτρέπεται ούτε εμείς τα παιδιά να πιάσουμε στα σημεία αυτά κάποιον άλλο. Ακόμα και αν αυτός του το ζητήσει. Εξηγήσαμε στα παιδιά ότι το σώμα τους, τους ανήκει και ότι τα γεννητικά τους όργανα είναι ένα πολύ προσωπικό μέρος του σώματος τους. Δεν είναι σωστό κάποιος να τους ζητήσει να δει, να ακουμπήσει, να χαϊδέψει τα σημεία αυτά και δεν είναι σωστό να το ζητήσουν και εκείνα. Δώσαμε εναλλακτικές για το πώς να αντιδράσουν σε περίπτωση που γίνει κάτι τέτοιο και τους ζητήσαμε να μας ενημερώσουν. Μέσα από αυτό τον κανόνα μιλήσαμε για το καλό και το κακό άγγιγμα. Μας κάνει να νιώθουμε ακριβώς όπως το καλό και το κακό μουσικό.

Είναι σημαντικό να επικοινωνήσουμε στα παιδιά μας ότι δεν κρατάμε μυστικά από τη μαμά και τον μπαμπά, και αυτό να τους το δείξουμε και με πράξεις όταν μας πουν κάτι το οποίο μπορεί να μη μας αρέσει λέγοντας «σε ευχαριστώ που με εμπιστεύτηκες», και μετά εξηγούμε τι είναι αυτό με το οποίο δεν μας βρίσκουν σύμφωνους. Ειδικά εάν κάποιος τους ζητήσει να το κρατήσουν μυστικό, η απάντηση «εμείς δεν κρατάμε μυστικά μεταξύ μας» κυρίως στις μικρές ηλικίες.

Θα παρακαλούσα λοιπόν την κάθε οικογένεια με αφορμή τις δράσεις που έγιναν σήμερα στο σχολείο να μιλήσει με το παιδί του για το θέμα αυτό.

Με εκτίμηση,

Η Προϊσταμένη.

Αγνή Βιτσιώτη.