

ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ

- ❖ Τάπερ με το δεκατιανό
- ❖ Μια μικρή πετσέτα για το δεκατιανό γεύμα
- ❖ Μια αλλαξιά ρούχα (με εσώρουχα και κάλτσες)
- ❖ Παγουρίνο με φρέσκο νερό
- ❖ Ατομικά χαρτομάντιλα και μωρομάντιλα (μικρή συσκευασία)
- ❖ Τάπερ για το μεσημεριανό φαγητό (ολοήμερο)
- ❖ Μικρό πιρουνάκι ή κουταλάκι ανάλογα με το φαγητό

Παρακαλούμε να αναγράφεται σε όλα τα παραπάνω το ονοματεπώνυμο του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Επιλέξτε ρούχα απλά και άνετα, με φερμουάρ. Αποφύγετε τα ρούχα με κουμπιά, τις ζώνες και τα παπούτσια με κορδόνια. Προτιμήστε παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς]. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο , εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα και γιατί.

Ωράριο λειτουργίας

- ✓ Ώρα προσέλευσης: **07:45-08:00** τμήμα πρόωρης υποδοχής (μόνο για το προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα)
- ✓ Ώρα προσέλευσης: υποχρεωτικού προγράμματος **08:15-08:30** - λήξη υποχρεωτικού προγράμματος – Αποχώρηση: **13:00**
- ✓ Ώρα προσέλευσης: προαιρετικού ολοήμερου προγράμματος χωρίς πρόωρη υποδοχή **08:15-08:30** – λήξη προαιρετικού ολοήμερου προγράμματος– Αποχώρηση: **16:00**

Επιπλέον θα θέλαμε να στηρίζετε την προσπάθεια που γίνεται στο σχολείο μας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας και να στέλνετε θρεπτικά είδη, τα οποία ενισχύουν το υγιεινό μοντέλο διατροφής. Καλό είναι να αποφεύγετε είδη με υψηλές θερμίδες, λίπος και ζάχαρη.