

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ  
**9ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 11Α (Παράρτημα: Ασημακοπούλου 32) ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
15342

Τηλέφωνο: 2106006149  
Fax: 2106006149 Email: mail@9nip-ag-parask.att.sch.gr

Σχολικό έτος: 2022-2023

Ημερομηνία: 10/11/2022

Αγαπητοί γονείς,

Την ερχόμενη εβδομάδα ημέρα Τετάρτη 16/11 θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας στις 6μ.μ. μια δώωρη συμβουλευτική ομιλία προς τους γονείς με ΘΕΜΑ: «ΕΜΒΑΘΥΝΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ» Μια γνωστική και συναισθηματική πορεία προς την κατάκτησή της και οι αρχές συμβουλευτικής, που βοηθούν στην εγκαθίδρυση της. Ομιλητής θα είναι καθηγητής του Πανεπιστημίου Αιγαίου. «Το δικαίωμα στην αυτοεκτίμηση απορρέει από την έννοια της αδιαμφισβήτητης ανθρώπινης αξίας από την παραδοχή πως έχετε καταφέρει, παρά τις αντιξοότητες, να επιβιώσετε συναισθηματικά και βιολογικά μέχρι σήμερα». «Όλα φανερώνουν ότι μια εσωτερική δύναμη εξιλεώνει τα μειονεκτήματα, πολλαπλασιάζει τα προτερήματα και κάνει τα άτομα με υψηλή αυτοεκτίμηση να μην παραιτούνται, ακόμα και αν μια υπόθεση μοιάζει για χαμένη. Πηγή της αυτοεκτίμησης είναι οι δεξιότητες που είτε υπνώττουν είτε αναβλύζουν από μέσα σας». «Η χαμηλή αυτοεκτίμηση συσχετίζεται με άγχος, κατάθλιψη, κρίσεις πανικού, ενώ η υψηλή εξαρτάται από την αίσθηση του ελέγχου, την κοινωνική σύγκριση, την άσκηση του σεβασμού, της υπευθυνότητας, της αυτοπραγμάτωσης, τη γονεϊκή αποδοχή». «Αυξήστε την αυτοεκτίμηση των παιδιών σας. Μια συναισθηματική, τονωτική ένεση για βελτίωση της σχολικής επίδοσης, για τη διεύρυνση των κοινωνικών σχέσεων και για την άρση των συγκρούσεων». «Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί, μεταξύ άλλων, στην αυτοεκτίμηση παιδιών από χωρισμένους γονείς και στη σημασία της ψηφιακής ταυτότητας των παιδιών στο διαδίκτυο». Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο κεντρικό κτίριο του νηπιαγωγείου και θα παρακαλούσα όλους τους γονείς για τη συμμετοχή τους.

Με εκτίμηση,

Η Προϊσταμένη,

Ο Σύλλογος Διδασκόντων.

