

“Η ομορφιά δεν είναι το παν”

Η ομορφιά κατέχει σε όλες τις εποχές υψηλή θέση στην ιεραρχία των αξιών. Άλλωστε, είναι γνωστό το αρχαίο γνωμικό: “Νους υγιής εν σώματι υγεί”, που αποδεικνύει πως ανέκαθεν οι άνθρωποι έδιναν σημασία τόσο στην ευρωστία όσο και στην εξωτερική ομορφιά. Όμως, στη σύγχρονη εποχή οι περισσότεροι ενδιαφέρονται σε υπερβολικό βαθμό για την εξωτερική τους εμφάνιση, σπαταλώντας χρόνο μπροστά σε έναν καθρέφτη αλλά και χρήματα σε γυμναστήρια, ακριβά ρούχα ή ακόμα και αισθητικές επεμβάσεις. Δεν είναι, μάλιστα, λίγες οι φορές που στις προσωπικές ή εργασιακές σχέσεις δίνουμε ιδιαίτερη σημασία στην εξωτερική εμφάνιση του άλλου υποτιμώντας εσωτερικά χαρίσματα, όπως η ευστροφία, η ευγένεια, το ήθος και η καλοσύνη. Είναι, όμως, “το φαίνεσθαι” αυτό που θα έπρεπε να μας νοιάζει πραγματικά;

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε όλοι πως δεν είναι μόνο η ομορφιά που κάνει κάτι να είναι σημαντικό, αλλά και η χρησιμότητα του. Έτσι, σε μια δύσκολη στιγμή όπως αυτή που βίωσε το ελάφι στον μύθο του Αισώπου, το πιο πιθανό είναι να μας σώσει το μυαλό η καρδιά ή η ψυχή μας και όχι η ομορφιά μας. Αυτή δεν είναι διαχρονική και χάνεται όσο τα χρόνια περνούν, σε αντίθεση με την ψυχή που παραμένει. Ας αγαπήσουμε, λοιπόν, τη φυσική μας ομορφιά χωρίς να την υπερεκτιμούμε και ας ενδιαφερθούμε για το “είναι” μας μοιράζοντας αγάπη στους γύρω μας.

Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου, Α5

Η ομορφιά δεν είναι το παν

Στα αρχαία χρόνια, όπως και στις μέρες μας, οι άνθρωποι θεωρούν την ομορφιά ως ένα από τα σημαντικότερα χαρίσματα. Ιδιαίτερα στη σημερινή εποχή, άτομα όλων των ηλικιών, αλλά κυρίως η νέα γενιά, δίνουν προτεραιότητα στην εμφάνιση σπαταλώντας χρόνο και χρήμα, είτε κοιτάζοντας το είδωλό τους στον καθρέφτη είτε αγοράζοντας προϊόντα ομορφιάς. Η παγκόσμια βιομηχανία στηρίζεται στη δημιουργία καλλυντικών που υπόσχονται αιώνια νεότητα! Ακόμα και κλάδοι της ιατρικής, όπως η αισθητική ιατρική, ασχολούνται με την εφαρμογή θεραπειών και το κυνήγι της τελειότητας.

Είναι όμως η ομορφιά το παν; Η ματαιοδοξία και η υπερεκτίμηση των εξωτερικών χαρακτηριστικών οδηγεί στο να μη δίνεται σημασία στην καλλιέργεια της εσωτερικής ομορφιάς, των γνώσεων και των ταλέντων ενός ατόμου. Έτσι, αξίες όπως καλοσύνη, φιλοτιμία, συνεργασία, εντιμότητα, παραγκωνίζονται. Άτομα που διαφέρουν δέχονται λεκτική και σωματική βία. Εκφράσεις όπως χοντρός, κοντός, άσχημος, βρίσκονται στο καθημερινό λεξιλόγιο.

Μήπως όμως αυτή η υπερεκτίμηση οδηγεί την κοινωνία μας σε λάθος δρόμο;

Η γνώμη μου είναι ότι η ουσία της ζωής βρίσκεται στην ανάπτυξη του εαυτού μας, στην καλλιέργεια του χαρακτήρα και των αξιών μας. Στο πώς θα γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι, χρήσιμοι στην κοινωνία.

Εξάλλου, ο καθένας μας είναι μοναδικός και δεν χρειάζεται να είναι τέλειος!

Ανδρονίκη Αρσενοπούλου, Α1

Η ομορφιά δεν είναι το παν

Στις μέρες μας η εξωτερική εμφάνιση θεωρείται από πολλούς το παν. Θα έπρεπε όμως να παίζει τόσο σημαντικό ρόλο στην καθημερινότητα των ανθρώπων; Πιστεύω πως δεν πρέπει να αλλάζουμε τους εαυτούς μας για τους υπόλοιπους. Πλέον, όμως, οι περισσότεροι επηρεάζονται αρνητικά από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ειδικά τα κορίτσια, που νιώθουν πως είναι ανάγκη να ταιριάζουν με τη μόδα.

Αντίθετα, πρέπει να εστιάσουμε όλοι στην εσωτερική μας ομορφιά και να αναπτύσσουμε τις αρετές μας. Άλλωστε, η καλή προσωπικότητα του ανθρώπου θα διατηρηθεί για ολόκληρη την διάρκεια της ζωής του, ενώ η ομορφιά με τον καιρό θα φύγει. Τέλος, οι πιο πολλοί άνθρωποι προτιμούν να συναναστρέφονται με ευγενικούς και καλόκαρδους ανθρώπους, όχι μόνο όμορφους εξωτερικά.

Να θυμάστε πάντα πως όποιος είναι καλύτερος άνθρωπος είναι και ο πιο όμορφος.

Δάφνη Πετρίδου, Α2

«Η ομορφιά δεν είναι το παν»

«Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου, ποια είναι η ομορφότερη;» Η ομορφιά από τα αρχαία χρόνια ήταν σημαντική. Στη σημερινή εποχή μάς απασχολεί περισσότερο από οτιδήποτε άλλο. Ασχολούμαστε με το αν θα φανούμε αρκετά «όμορφοι» στον καθρέφτη και αδιαφορούμε για τον εσωτερικό μας κόσμο. Καταφεύγουμε σε διάφορους λύσεις για να μπορέσουμε να διορθώσουμε τις δήθεν ατέλειές μας και νομίζουμε πως πάντα θα υπάρχει κάτι για να μας κάνει άσχημους. Το σώμα μας, τα μαλλιά μας, το πρόσωπό μας, το ύψος μας, τα ρούχα μας, δεν μας ικανοποιούν και δημιουργούν χαμηλή αυτοπεποίθηση και αρνητική εικόνα για τον εαυτό μας.

Στην πραγματικότητα, όμως, όμορφος άνθρωπος είναι αυτός που προσπαθεί να καλλιεργήσει τον εσωτερικό του κόσμο και αποδέχεται τον εαυτό του έτσι όπως είναι. Η ομορφιά της ψυχής, η προσωπικότητα, είναι αυτή που σε κάνει ξεχωριστό. Άλλωστε «το χαμόγελό σου είναι το πιο όμορφο πράγμα που φοράς».

Μπούτα Δήμητρα, Α2

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΝ

Το να έχεις μία ωραία εξωτερική εμφάνιση δεν σημαίνει τίποτα εάν το «μέσα» σου είναι κατεστραμμένο και άψυχο. Εάν έχεις όμορφο «εξωτερικό» αλλά και «εσωτερικό» κόσμο, τότε έχεις πραγματικά φτάσει στην τελειότητα, τόσο ψηλά όσο ταιριάζει σε έναν όμορφο άνθρωπο.

Γι' αυτό, λοιπόν, μην δίνεις σημασία τόσο στην «εξωτερικό» σου εμφάνιση, δώσε αγάπη και φτάσε ψηλά, δίνοντας αξία και σημασία στον «εσωτερικό» κόσμο της ύπαρξης σου. Στο «εγώ» σου.

Απόκτησε τη δική σου προσωπικότητα!

Μην γίνεσαι εκδοχή των άλλων!

Ελισάβετ Παπαχρήστου, Α2

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΝ

Η ομορφιά δεν είναι το παν! Δεν μας χρειάζονται τα πρότυπα ομορφιάς στα οποία, στις μέρες μας, όλοι θέλουν να μοιάζουν. Γιατί να θέλουμε όλοι να ταυτιζόμαστε με κάποιον και να σπαταλούμε τόσα χρήματα και χρόνο για να γίνουμε κάποιος που δεν μας αντιπροσωπεύει; Ο καθένας είναι διαφορετικός και ξεχωριστός, δεν είμαστε ίδιοι, και πρέπει να αποδεχόμαστε τους άλλους αλλά και τους εαυτούς μας όπως ακριβώς είναι.

Η ομορφιά δεν είναι το παν! Υπάρχουν πολλοί διάσημοι άνθρωποι που έχουν μείνει στην ιστορία για τα ιδιαίτερα ταλέντα τους και όχι για το πώς ήταν εξωτερικά. Όπως ο Αίσωπος με την καμπούρα, ο Σωκράτης με τα γουρλωμένα πάντα μάτια, που όταν τον άκουγες μαγευόσουν από τα λόγια του, που έσταζαν μέλι, ή ακόμα και ο Αϊνστάιν με τα τρελά μαλλιά.

Η ομορφιά δεν είναι το παν! Δεν πρέπει να αφοσιωνόμαστε στην εξωτερική μας ομορφιά αλλά στην εσωτερική. Πρέπει να καλλιεργήσουμε αρετές όπως η ευγένεια, η αλληλοβοήθεια, η μετριοφροσύνη, η ακεραιότητα, η αλληλεγγύη, ο σεβασμός, η ενσυναίσθηση και η αυτογνωσία. Έτσι θα γίνουμε αποδεκτοί από τους γύρω μας, αλλά και από τον εαυτό μας.

Η ομορφιά δεν είναι το παν! Αν κάποιος περπατάει στα δυο, έχει αντίχειρες, ωραία μαλλιά και όμορφο πρόσωπο, δεν σημαίνει ότι είναι άνθρωπος. Οι άνθρωποι ξεχωρίζουν από τα υπόλοιπα ζώα γιατί είναι ευφυείς, έχουν ταλέντα που τα αξιοποιούν σωστά, σκέφτονται λογικά και καλλιεργούν τις αρετές που τους έχουν δοθεί. Αν κάποιος τα έχει όλα αυτά, τότε μπορεί να λέγεται **Άνθρωπος**.

Η ομορφιά φθείρεται με τον καιρό, η ψυχή όμως μεγαλώνει. Η αξία του ανθρώπου, επομένως, φαίνεται από το «μέσα» του.

"Η υπερεκτίμηση της φυσικής ομορφιάς"

Στις μέρες μας η υπερεκτίμηση της φυσικής ομορφιάς είναι ένα πολύ συχνό φαινόμενο. Η σημασία που τα τελευταία χρόνια δίνεται στην εξωτερική εμφάνιση παρά στον εσωτερικό μας κόσμο θα πρέπει να μας κάνει ν' αναρωτηθούμε. Είναι τελικά η εξωτερική ομορφιά που κάνει έναν άνθρωπο αρεστό σε άλλους;

Στην εποχή μας, στην εποχή της κυριαρχίας των Μ.Μ.Ε., η εικόνα μας έχει καταλήξει να είναι το επίκεντρο. Η ομορφιά, σύμφωνα με τα πρότυπα που προβάλλουν τα Μ.Μ.Ε., είναι στερεοτυπική και όχι υποκειμενική. Ακόμη περισσότερο, τα Μ.Μ.Ε. δεν παρουσιάζουν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά και την προσωπικότητα ενός ανθρώπου.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να υποβαθμίζονται έννοιες όπως ο ψυχικός πλούτος, αλλά και η διαφορετικότητα. Συχνότερα θύματα αυτού του φαινομένου φαίνεται να είναι οι έφηβοι, οι οποίοι εύκολα επηρεάζονται από εξωτερικούς παράγοντες (όπως τα Μ.Μ.Ε.) και προσπαθούν να προσαρμόσουν τον εαυτό τους στα προβαλλόμενα πρότυπα.

Ένας επίσης από τους θεσμούς που προάγει κι υποστηρίζει την υπερεκτίμηση της εξωτερικής ομορφιάς είναι τα καλλιστεία. Τα καλλιστεία έχουν ως σκοπό ν' αναδεικνύουν το κάλλος (ομορφιά) εξού και το όνομά τους. Οι διαγωνιζόμενοι/ες βαθμολογούνται όχι με βάση το ήθος τους, την καλλιέργειά τους και τις αρετές τους, αλλά με βάση την εικόνα τους. Ο συγκεκριμένος θεσμός εκλαμβάνει τον/την άνδρα/γυναίκα σαν ένα αντικείμενο.

Συνοψίζοντας, θεωρώ πως οι άνθρωποι, αλλά ειδικά οι νέοι, πρέπει να καταλάβουμε πως η εικόνα με την πάροδο του χρόνου αλλοιώνεται, σε αντίθεση με το πνεύμα μας. Έχοντας αυτό στο μυαλό μας, ας μάθουμε να μην κρίνουμε ένα βιβλίο απ' το εξώφυλλο και να κοιτάμε την ουσία.

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΝ

Η ομορφιά είναι υπέροχη, αλλά δεν είναι το παν. Οι πραγματικές αξίες κρύβονται μέσα στην καρδιά μας. Η εσωτερική ομορφιά, η ευγένεια, η συμπόνια, η ευαισθησία και η αυθεντικότητα είναι αυτές που μετράνε πραγματικά και κάνουν την πραγματική διαφορά στις σχέσεις των ανθρώπων και στην προσωπική μας ευτυχία.

Ομορφιά είναι πολλά περισσότερα από απλώς μια όμορφη εξωτερική εμφάνιση.

Ηλέκτρα Τζολοπούλου, Α5

Η ομορφιά δεν είναι το παν

Στη σημερινή εποχή οι άνθρωποι είναι εγκλωβισμένοι στην εικόνα τους. Τους νοιάζει πάρα πολύ να φαίνονται γυμνασμένοι και σωματικά τέλειοι και ξεχνούν να είναι ο εαυτός τους ή πόσο σημαντική είναι η ψυχική τους ομορφιά. Πολλοί άνθρωποι είναι τόσο απασχολημένοι με το να φαίνονται τέλεια εξωτερικά, με αποτέλεσμα να παραμελούν τις ψυχικές τους ανάγκες.

Συνήθως, βέβαια, όσο και αν προσπαθούν να γίνουν "όμορφοι" ποτέ δεν είναι αρκετό. Η ψυχική ομορφιά είναι ό,τι πιο σημαντικό, μιας και δεν μπορείς να είσαι για πάντα νέος και γυμνασμένος, αλλά μπορείς πάντα να στέκεσαι με σεβασμό και αξιοπρέπεια δίπλα στους συνανθρώπους σου.

Ρεγγίνα Μιχαέλα Γιάννου, Α1