

11^Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή»

| ΩΡΑ | ΔΡΑΣΗ | ΤΑΞΗ | |
|----------------------|---|---------|-------------|
| 8:20 – 8:30 | Παρουσίαση του Αθλήματος της ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ από τον Ομοσπονδιακό Προπονητή κ. Αντωνιάδη Νικόλαο | ΟΛΕΣ | ΑΥΛΗ |
| 8:30 – 9:00 | Ομάδα Βόλεϊ «ΕΡΜΟΓΕΝΗΣ» | ΟΛΕΣ | ΑΥΛΗ |
| 9:00 – 9:40 | La Rasta (χορογραφία) Ταραντέλα με αερόστατα | Α | ΑΥΛΗ |
| | Σκυταλοδρομία (μεταφορά μπάλας) | Β | |
| | Σκυταλοδρομία (εύρεση παπουτσιού) | Γ | |
| | Σκυταλοδρομία (μπουγάδα) | Δ | |
| 9:40 – 10:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | |
| 10:00 – 10:45 | Ομάδα Μπάσκετ «ΑΣΠΙΔΑ ΞΑΝΘΗΣ» | ΟΛΕΣ | ΑΥΛΗ |
| 10:45 – 11:30 | Τουρνουά Χάντμπολ | Ε | ΑΥΛΗ |
| | Τουρνουά CATCHBALL | ΣΤ | ΑΥΛΗ |
| 11:30 – 11:45 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | |
| 11:45 – 12:25 | Ταινίες αθλητικού περιεχομένου | Α,Β,Γ,Δ | ΑΙΘΟΥΣΑ |
| | Αναλυτική παρουσίαση του αθλήματος της ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ | Ε | ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ |
| | Δρόμος Υγείας και Ευεξίας: περπάτημα για 2024 μέτρα. | ΣΤ | ΕΚΤΕΝΕΠΟΛ |
| 12:25 – 12:35 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | |
| 12:35 – 13:10 | Ταινίες αθλητικού περιεχομένου | ΟΛΕΣ | ΑΙΘΟΥΣΑ |
| | Εικαστικές δημιουργίες | | |
| | Συζήτηση για τα οφέλη του αθλητισμού | | |

