

Χριστουγεννιάτικα έθιμα

και συνήθειες

Μερικά από τα πιο σημαντικά έθιμα στα Γρεβενά, είναι το να ψήνουν κατσίκι η αρνιά να τοποθετούν το φλουρί στην κρεατόπιττα, να φτιάχνουν διάφορα φαγητά και χλυκίσματα. Συνήθως οργανώνουν οικογενειακά τραπέζια και πανηγύρια με ζωιζανή μουσική στη οποία μαζεύονται όλοι μαζί, τρώνε, πίνουν και χορεύουν. Στο πανηγύρι που γίνεται στο χωριό "Αηδόνια" κάνουν γουρονοχαρά και τρώνε τσιγαρίδες.

Στην Αρμενία και στην Γεωργία συνηθίζουν να μαγειρεύουν σαρμαδάκια, λαχανοντολμάδες, κοντοσούβλι και κοτόπουλο με σάλτσα καρύδι. Όλα αυτά σινοδεύουν με διάφορα καρυκεύματα που δημιουργούν όμορφες γεύσεις και μρωδιές για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι. Μερικά από τα χαρακτηριστικά και παραδοσιακά μεζεδάκια τους είναι