

Η Χλωρίδα της πατρίδας μας



τμήμα Δ1

Σχολικό Έτος 2014-2015

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Οικοσύστημα
- Χλωρίδα
- Δάσος - Τα δάση της πατρίδας μας
- Οι ωφέλειες του δάσους
- Εθνικοί Δρυμοί
- Θάμνος
- Λιβάδι
- Υδροβιότοποι
- Φρυγανότοποι
- Αρωματικά - Φαρμακευτικά
- Σπάνια και Απειλούμενα είδη φυτών
- Τραγούδια με φυτά – δέντρα
- Οι Αφίσες μας
- Οι Ζωγραφιές μας
- Το Άλσος μας

ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ

Με τη λέξη **οικοσύστημα** εννοούμε μια οργανωμένη ενότητα **άβιων** (χωρίς ζωή) και **έμβιων** (με ζωή) στοιχείων. Το οικοσύστημα δηλαδή περιλαμβάνει τους ζωντανούς οργανισμούς και το περιβάλλον τους . Οι ζωντανοί οργανισμοί κάθε οικοσυστήματος δεν ζουν σε απόλυτη ελευθερία, αλλά



αναπτύσσουν σχέσεις και εξαρτήσεις με τους υπόλοιπους ζωντανούς οργανισμούς του οικοσυστήματος. **Δέντρα** από το ίδιο είδος ή από διαφορετικά είδη σχηματίζουν μικρά και μεγάλα **δάση**. **Χόρτα** από το ίδιο είδος ή από διαφορετικά είδη σχηματίζουν **λιβάδια**. Από ένα είδος **ψαριών** ή **τετράποδων** σχηματίζονται **κοπάδια** .Από έντομα ή πτηνά σχηματίζονται **σμήνη**. Όλα τα είδη των ζώων μιας χώρας



αποτελούν την πανίδα της και όλα τα είδη των φυτών αποτελούν την χλωρίδα της. Όλα όμως τα είδη ζουν αρμονικά και αναπτύσσονται διαρκώς, όταν ο άνθρωπος δεν επεμβαίνει. Κάθε περιοχή της γης έχει το δικό της οικοσύστημα αλλά και ολόκληρη η γη είναι ένα οικοσύστημα.

ΧΛΩΡΙΔΑ

Χλωρίδα εννοούμε το σύνολο των διαφόρων ειδών φυτών που απαντούν σε μία περιοχή. Η ελληνική χλωρίδα περιλαμβάνει περίπου 6.000 είδη και υποείδη φυτών, από τα οποία περίπου 1.100 είναι ενδημικά, δηλαδή δεν υπάρχουν πουθενά αλλού στη γη. Είναι μοναδική στην Ευρώπη για τον πλούτο της, αλλά και για την μεγάλη αναλογία ενδημικών σε σχέση με την έκτασή της.



ΔΑΣΟΣ

Δάσος ονομάζεται ένα πολύπλοκο οικοσύστημα με φυτά και ζώα που χαρακτηρίζεται από τη μεγάλη πυκνότητα δέντρων .



Τα δάση καλύπτουν το 30% της ξηράς, αν και παλαιότερα κάλυπταν μεγαλύτερη έκταση.

ΤΑ ΔΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΜΑΣ

Τα βουνά μας είναι σπαρμένα με δέντρα **κωνοφόρα - βελονόφυλλα**. Τα **κωνοφόρα** οφείλουν τ' όνομά τους στην διάταξη των ανθών τους και στους καρπούς τους που έχουν σχήμα κώνου (κουκουνάρι). Βελονόφυλλα τα λέμε γιατί έχουν φύλλα μικρά, σκληρά που μοιάζουν με βελόνες. Τα **κωνοφόρα ή βελονόφυλλα** φυτά της πατρίδας μας είναι: το έλατο, ο κέδρος, το πεύκο, το κυπαρίσσι, η κουκουναριά.



Πλατύφυλλα δέντρα των δασών μας είναι: η βελανιδιά, οξιδιά, η καστανιά, η ξυλοκερασιά, η φτελιά, ο πλάτανος και ο σφένδαμος. Ανάμεσα στα δέντρα συναντάμε και

μικρά φυτά (φτέρη, κισσό, αγράμπελη κ.α).Στα δάση μας ζουν άγρια ζώα, πτηνά, έντομα, σκουλήκια και ερπετά.



ΟΙ ΩΦΕΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ

Τα οφέλη των δασών είναι πολλά, μιας και από πολύ παλιά το δάσος εξασφάλιζε στον άνθρωπο τροφή, στέγη, ψυχαγωγία και εργασία. Πολύ σημαντική όμως είναι και η οικολογική του αξία, καθώς ένα δάσος:

Παράγει το οξυγόνο που είναι απαραίτητο για τη ζωή μας, ενώ απορροφάει το διοξείδιο του άνθρακα που είναι βλαβερό για τον άνθρωπο.

Επίσης μειώνει την ένταση του φωτός και απορροφά την βλαβερή ακτινοβολία του ήλιου.



Λειτουργεί σαν ένα φυσικό κλιματιστικό, βοηθώντας στη διατήρηση του κλίματος μιας περιοχής μειώνοντας τις πολύ μεγάλες θερμοκρασίες.

Ένα γιγαντιαίο κλιματιστικό που μας δροσίζει. Ένα τεράστιο φίλτρο που καθαρίζει τον αέρα που εισπνέουμε.



Ένα ισχυρό φράγμα που μας προστατεύει από τις πλημμύρες, γιατί συγκρατεί τα νερά της βροχής και το χώμα.

Ένας προμηθευτής πολύτιμων πόρων, όπως της ενέργειας, του ξύλου, του χαρτιού, της ρητίνης (ρετσίνι) που χρησιμεύει στη βιομηχανία αλλά και στην παραγωγή κρασιού ρετσίνας.



Ένα φιλόξενο σπίτι για χιλιάδες φυτά, θηλαστικά, ερπετά, και μικροοργανισμούς.

Ένας ζωτικός κρίκος στην οικολογική αλυσίδα.



ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ

Η συνειδητοποίηση της συνεχιζόμενης υποβάθμισης του φυσικού περιβάλλοντος και της διαταραχής της οικολογικής ισορροπίας οδήγησε διεθνώς, πριν από ενάμιση περίπου αιώνες, στην καθιέρωση του θεσμού των εθνικών πάρκων. Στη χώρα μας ο θεσμός αυτός εφαρμόστηκε το 1938.

Αντί του όρου **εθνικό πάρκο** προτιμήθηκε ο όρος **εθνικός δρυμός** γιατί θεωρήθηκε ότι οι αξίες της φύσης που έχουν ανάγκη ιδιαίτερης προστασίας βρίσκονται κυρίως στον ορεινό χώρο σε απομονωμένες περιοχές παρθένας φύσης. Ο όρος δρυμός, που εκτός από δάσος δρυών (βελανιδιών) έχει και την έννοια **“σύνδενδρος τόπος”** δηλαδή περιοχή με άγρια βλάστηση, περιβάλλει τις εκτάσεις αυτές με την απαραίτητη μεγαλοπρέπεια.

Σαν εθνικοί δρυμοί έχουν χαρακτηριστεί δασικές επιφάνειες με μεγάλο αριθμό και ποικιλία βιολογικών και οικολογικών στοιχείων που επηρεάστηκαν πολύ λίγο από την ανθρώπινη δραστηριότητα.

Ο θεσμός των εθνικών δρυμών αποτελεί ένα σημαντικό μέτρο για την προστασία της φυσικής κληρονομιάς. Είναι επίσης στην εποχή μας χώροι υπαίθρια αναψυχής και κατάλληλοι για περιβαλλοντική εκπαίδευση.



Στη χώρα μας υπάρχουν **δέκα εθνικοί δρυμοί** στον πυρήνα των οποίων απαγορεύεται κάθε ανθρώπινη επέμβαση, ενώ στην περιφερειακή τους ζώνη επιτρέπονται ορισμένες επεμβάσεις που δεν αλλάζουν όμως τα χαρακτηριστικά τους. Οι **κίνδυνοι** για τους εθνικούς δρυμούς είναι οι **πυρκαγιές, το ανεξέλεγκτο κυνήγι και τουριστική ανάπτυξη.**



Οι προσπάθειες της πολιτείας να προστατεύσει, να διαχειριστεί και να αξιοποιήσει αυτή την πλούσια κληρονομιά δεν υπήρξαν πάντοτε επιτυχείς και αποτελεσματικές. Οι εθνικοί δρυμοί της χώρας μας καταλαμβάνουν έκταση **650.000 στρεμμάτων.**

ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Εθνικός Δρυμός είναι μια περιοχή με φυσικό πλούτο που είναι προστατευμένη από κανονισμούς του κράτους. Στην Ελλάδα έχουν κηρυχθεί δέκα περιοχές ως εθνικοί δρυμοί.

- Εθνικός Δρυμός Ολύμπου
- Εθνικός Δρυμός Πάρνηθας
- Εθνικός Δρυμός Παρνασσού
- Εθνικός Δρυμός Αίνου Κεφαλληνίας
- Εθνικός Δρυμός Σουνίου
- Εθνικός Δρυμός Οίτης
- Εθνικός Δρυμός Λευκών Ορέων (Σαμαριάς)
- Εθνικός Δρυμός Πίνδου (Βάλια Κάλντα)
- Εθνικός Δρυμός Πρεσπών
- Εθνικός Δρυμός Βίκου Αώου

1.Εθνικός δρυμός Παρνασσού



Ιδρύθηκε το 1938 και έχει έκταση 36.000 στρέμματα.

Τα περισσότερα δέντρα του είναι **έλατα** και τα κυριότερα ζώα που ζουν σ' αυτό είναι ο **γυπαετός**, ο **χρυσαιτός**, ο **φιδαιτός**, ο **δρυοκολάπτης**, η **αλεπού**, ο **λαγός**, ο **σκίουρος**, ο **λύκος** κ.ά.

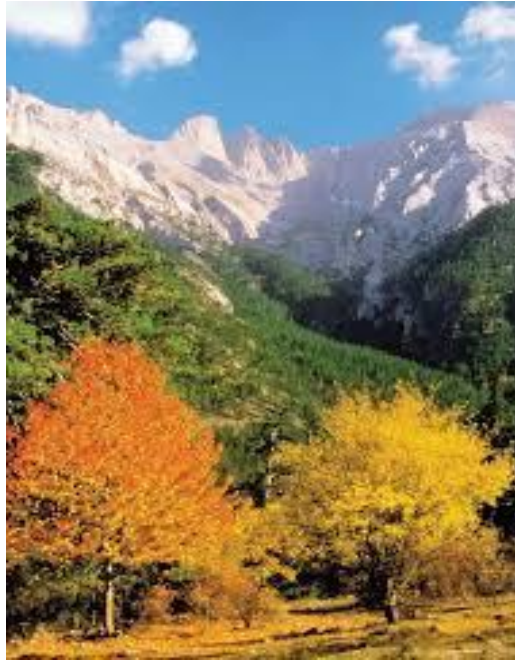
2.Εθνικός δρυμός Ολύμπου

Ιδρύθηκε το 1938 και έχει έκταση 40.000 στρέμματα.

Στα χαμηλά του μέρη η **βλάστηση** είναι **μεσογειακή**.

Ανεβαίνοντας συναντάμε ζώνη από **πεύκα**, αμέσως μετά ακολουθούν τα **ρόμπολα** και τέλος σε μεγάλο υψόμετρο φυτρώνουν μόνο **νανώδη φυτά**. Σ' ολόκληρο τον ορεινό όγκο

του Ολύμπου ζουν μεγάλα θηλαστικά όπως **αρκούδες, ελάφια, αγριογούρουνα** καθώς και μικρότερα όπως **σκίουροι, νυφίτσες κ.ά.**



3.Εθνικός δρυμός Αίνου.

Ιδρύθηκε το 1962 και έχει έκταση 28.000 στρέμματα.

Καλύπτεται από δάση **ελάτων** και διαθέτει σχετικά πλούσια πανίδα.



4.Εθνικός δρυμός Σαμαριάς.

Ιδρύθηκε το 1962 και έχει έκταση 48.500 στρέμματα.



Περιλαμβάνει το ομώνυμο φαράγγι και έχει πλούσια πανίδα με κυρίαρχα είδη τα **αρπαχτικά πουλιά** και το περίφημο **κρητικό αγριοκάτσικο**. Η δενδρώδης βλάστησή του αποτελείτε κυρίως από **πλατάνια, πεύκα** και **κυπαρίσσια**.

5.Εθνικός δρυμός Πάρνηθας.

Ιδρύθηκε το 1964 και έχει έκταση 38.000 στρέμματα.

Καλύπτεται στο μεγαλύτερο μέρος από δάση έλατης.

Στο νότιο τμήμα του συναντάμε εκτάσεις με μακί και χαλέπιο πεύκη. Διαθέτει πλούσια πανίδα που χαρακτηρίζεται από μεγάλο αριθμό ειδών που διαθέτουν όμως μικρούς πληθυσμούς.



6.Εθνικός δρυμός Οίτης.

Ιδρύθηκε το 1966 και έχει έκταση 70.000 στρέμματα. Μεγάλο του μέρος καλύπτεται από δάση ελάτης, ενώ συναντώνται εκτάσεις με πεύκα καθώς και συστάδες με πλατάνια, με ιτιές με φράξους και άλλα. Η πανίδα του είναι



πλούσια και περιλαμβάνει πολλά είδη.

7.Εθνικός δρυμός Πίνδου

Ιδρύθηκε το 1966 και έχει έκταση πάνω από 100.000



στρέμματα. Διαθέτει ίσως την πλουσιότερη πανίδα και κυριαρχείται από δάση μαύρης πεύκης ρόμπολου και οξιάς.

8.Εθνικός δρυμός Βίκου -Αώου

Ιδρύθηκε το 1973 και έχει έκταση 126.000 στρέμματα. Η χλωρίδα του είναι πλούσια και κυριαρχείται από δάση ελάτης, μαύρης και λευκόδερμης πεύκης ενώ υπάρχουν και βελανιδιές ιτιές, φλαμουριές και συστάδες με πλατάνια. Η πανίδα του δρόμου είναι ιδιαίτερα πλούσια.



9.Εθνικός δρυμός Πρεσπών

Ιδρύθηκε το 1973 και έχει έκταση 212.000 στρέμματα. Περιλαμβάνει το σύμπλεγμα των Πρεσπών που είναι σημαντικοί υγρότοποι και στην ευρύτερη περιοχή του υπάρχουν βελανιδιές, σφενδάμια, σκλήθρα ενώ στα ψηλότερα τμήματα κυριαρχούν οξιές και τα έλατα. Στο δρόμο χωριό Ψαράδες εντυπωσιακή είναι η παρουσία συστάδας

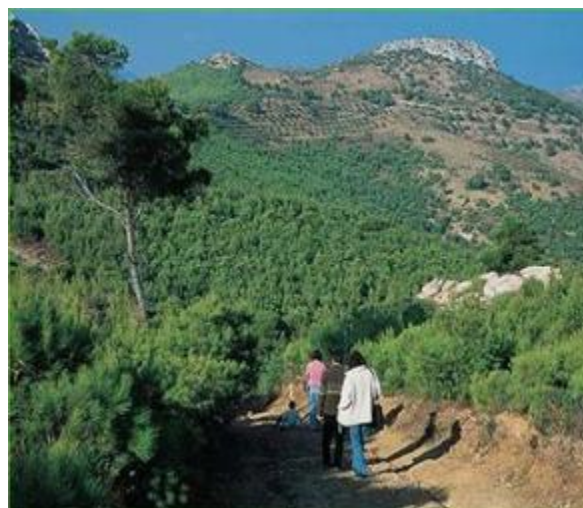
ψηλών υπεραιώνόβιων (ηλικίας άνω των 400 ετών) βουνοκυπάρισσων ή κέδρων τα οποία εμφανίζονται με δενδρώδη μορφή ενώ είναι συνήθως θάμνοι. Οι λίμνες φιλοξενούν πολλά είδη ψαριών και αμφιβίων αλλά ιδιαίτερη σπουδαιότητα του βρίσκεται στα 226 είδη πουλιών που



συναντώνται στην περιοχή.

10.Εθνικός δρυμός Σουνίου

Ιδρύθηκε το 1974 και έχει έκταση 35000 στρέμματα.



Αποτελεί το μόνο δρυμό με πυκνή μεσογειακή βλάστηση ,
ενώ η πανίδα του είναι σχετικά φτωχή ιδίως όσον αφορά τα
μεγάλα θηλαστικά .

Θάμνος

Ο θάμνος είναι μια κατηγορία φυτών που δεν έχουν κεντρικό κορμό, το ύψος τους είναι μέχρι τρία μέτρα και οι βλαστοί τους διακλαδίζονται από το επίπεδο του εδάφους. Οι βλαστοί των θάμνων διακλαδίζονται έντονα και με αυτόν τον τρόπο αποκτούν το χαρακτηριστικό σχήμα τους. Σε γενικές γραμμές ο θάμνος έχει μικρότερη διάρκεια ζωής από το δέντρο και ο βλαστός του είναι μικρότερος και ξυλώδης.



Οι θάμνοι μπορούν να χωριστούν, βάσει της κύριας χρήσης τους (πολλοί θάμνοι έχουν πολλές χρήσεις) από τον άνθρωπο, ως εξής (συνοπτική λίστα):

Θάμνοι από τους οποίους εξαγονται θρεπτικοί καρποί όπως: Ακτινίδιο, Βατομουριά, Βελανιδιά, Ιπποφαές, Καστανιά, Μαστιχόδεντρο, Ρεβιθιά, Ροδιά.



Θάμνοι με αρωματικές ιδιότητες που χρησιμοποιούνται κυρίως ως μπαχαρικά: Δάφνη, Δεντρολίβανο, Κινόα, Κάππαρη

Θάμνοι με καλλωπιστική χρήση: Αγγελικούλα, Αζαλέα, Ακακία, Γαρδένια, Ευώνυμο, Ιβίσκος, Κισσός, Λατζιά, Λυγαριά, Μπουκαμβίλια, Σπάρτο, Πικροδάφνη, Τριανταφυλλιά.

Θάμνοι που παράγουν αιθέρια έλαια ή ξυλεια ή έχουν βαφικές ιδιότητες: Γιασεμί, Θυμάρι



ΘΑΜΝΩΔΕΙΣ ΕΚΤΑΣΕΙΣ

Οι λόφοι της πατρίδας μας είναι σκεπασμένοι από θάμνους (θαμνώδεις εκτάσεις). Οι θάμνοι είναι πολυετή φυτά που φτάνουν το ενάμιση μέτρο ύψος περίπου. Τα κλαδιά τους βγαίνουν από τη βάση του κεντρικού βλαστού χωρίς να σχηματίζεται κορμός.

Οι θάμνοι της πατρίδας μας είναι: Η κουμαριά με τους κατακόκκινους καρπούς της, τα κούμαρα.

Το πουρνάρι, ο σχίνος, η πικροδάφνη, η μυρτιά, η φουντουκιά, η βατομουριά κ.α.

ΤΟ ΛΙΒΑΔΙ

Τα λιβάδια είναι μεγάλες επίπεδες εκτάσεις με χαμηλά φυτά, κυρίως πόες και δημητριακά, που τα συναντάμε είτε σε οροπέδια είτε σε ξέφωτα δασών.

Κάποια από τα φυτά που θα συναντήσετε στα λιβάδια είναι: η παπαρούνα, πολλά είδη μαργαρίτας, ανεμώνες, λαζαράκια, ραδίκια, κόκκινες τουλίπες κ.ά.

Στα λιβάδια όμως καλλιεργούνται και δημητριακά (σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη, ρύζι, βρώμη, καλαμπόκι), ζαχαροκάλαμο κ.ά.

Επίσης χλωρό χορτάρι, σανός και αγριοβρώμη που είναι κατάλληλα για βόσκηση.



Λιβάδια

Σε περιοχές με λιγότερες βροχές δεν αναπτύσσονται τα δάση, αλλά χόρτα που ανάλογα με τη βροχόπτωση έχουν διαφορετικά ύψη, πλούσια χλωρίδα που διαφέρει από τόπο σε τόπο.

Τα λιβάδια δεν καλλιεργούνται και σκεπάζονται από λογής λογής αγριόχορτα, όπως η αγριοβρώμη, η αγριάδα, το αγριοτρίφυλλο, το σιδηρόχορτο, το ραδίκι, το γαϊδουράγκαθο και από αγριολούλουδα όπως η παπαρούνα, η μαργαρίτα, η ανεμώνη, τα κρινάκια, ο νάρκισσος, τα μανούσια, η γλυκάτσα, ο κρόκος. Η ελληνική χλωρίδα περιλαμβάνει 17 είδη αυτοφυών κρόκων. Τα άνθη τους παράγουν μια χρωστική κίτρινη ή καστανοκόκκινη ουσία, με την οποία χρωματίζουν χωρίς κανένα κίνδυνο τυριά, γλυκίσματα και ζυμαρικά.



ΥΔΡΟΒΙΟΤΟΠΟΣ

Υδροβιότοπος ή υγρότοπος είναι περιοχή φυσική ή μη , που καλύπτεται μόνιμα ή κατά καιρούς από νερό. Το νερό μπορεί να είναι επιφανειακό ή υπόγειο, στάσιμο ή τρεχούμενο, γλυκό ή αλμυρό ή ακόμα και θαλασσινό νερό το βάθος του οποίου δεν ξεπερνά τα 6 μέτρα.



Σε αυτές τις περιοχές συναντούμε υδρόβια βλάστηση και πανίδα. Δηλαδή είδη ζώων και φυτών που εξαρτώνται από το νερό για πάντα ή για κάποιο διάστημα της ζωής τους. Υδρόβια πουλιά βρίσκουν στους υγρότοπους, χώρους για αναπαραγωγή, φώλιασμα, τροφή και ξεκούραση. Πολλά από τα ήδη είναι μεταναστευτικά και προστατεύονται από διεθνές συνθήκες.



Οι υδροβιότοποι διακρίνονται σε φυσικούς και τεχνητούς. Οι φυσικοί υδροβιότοποι δημιουργούνται χωρίς την μεσολάβηση του ανθρώπου ενώ αντίθετα οι τεχνητοί δημιουργούνται από τον άνθρωπο με σκοπό τις οικονομικές ανάγκες όμως στη συνέχεια γίνονται σπουδαία οικοσυστήματα.

ΒΑΛΤΟΙ Ή ΈΛΗ



Όταν αναφερόμαστε σε Βάλτους ή Έλη συνήθως εννοούμε υδροβιότοπους με λιμνάζοντα νερά ή αλλιώς στάσιμα που έχουν χαρακτηριστική βλάστηση από καλαμιώνες και βούρλα. Όμως το

μυαλό μας πηγαίνει και σε περιοχές όπου υπάρχουν κουνούπια, τα οποία μπορεί να μεταδώσουν αρρώστιες.

Γενικά, από τους μυθικούς χρόνους θεωρούνται ανεπιθύμητα για τον άνθρωπο τοπογραφικά στοιχεία και τα θεωρούσαν άχρηστα και πολλές φορές επικίνδυνα.

Πριν αρκετά χρόνια, γίνονταν προσπάθειες αποξήρανσης των βάλτων , κυρίως για λόγους υγιεινής, αλλά και απόκτησης νέων γόνιμων εδαφών.

Η πρακτική αυτή, της αποξήρανσης των βάλτων, σήμερα θεωρείται καταστροφή αξιόλογων οικοτόπων του πλανήτη. Υπάρχουν ελώδεις περιοχές, που είναι σημαντικοί υδροβιότοποι. Αποτελούν καταφύγιο για πολλά είδη ζώων: θηλαστικά, έντομα, αμφίβια, ερπετά, πουλιά και ψάρια.

Σε πολλές χώρες έχουν εξαφανιστεί ήδη μεγάλες εκτάσεις.



ΦΡΥΓΑΝΟΤΟΠΟΣ



Ο φρυγανότοπος περιλαμβάνει χαμηλούς θάμνους και φρύγανα με χοντρά μικρά φύλλα με σκληρή επιδερμίδα με λίγα στόματα για περιορισμό της διαπνοής.

Αναπτύσσονται στις ξηρότερες περιοχές της χώρας και σε υψόμετρο μέχρι 300 μέτρα, σε περιοχές όπου η φωτιά και η βοσκή έχουν υποβαθμίσει την προϋπάρχουσα βλάστηση και σε άγονα και πετρώδη μέρη. Τα φρύγανα προστατεύουν με τις μεγάλες ρίζες τους το έδαφος από τη διάβρωση στις δύσκολες μέρες του χειμώνα.

Ανθίζουν την άνοιξη δημιουργώντας ένα πολύχρωμο περιβάλλον με ιδιαίτερα ευχάριστο άρωμα. Η μυρωδιά στα φρύγανα γίνεται ακόμα πιο έντονη το καλοκαίρι, όταν κάτω από τις υψηλές θερμοκρασίες απελευθερώνουν τα αιθέρια



έλαια που περιέχουν. είναι :η ασφάκα, το θυμάρι η αφάνα, το ρείκι, η λαδανιά, το αγιοδίκι, ο αθάνατος, τα κακτοειδή φυτά(φραγκοσουκιά), τα σπάρτα, η λεβάντα, η ρίγανη, το αμάραντο κ.ά.



ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ

Τα αρωματικά φυτά είναι αυτοφυή ή καλλιεργούμενα φυτά πλούσια σε αιθέρια έλαια.

Χρησιμεύουν στην παρασκευή αρωμάτων, υλικών και φαγητών. Τέτοια είναι: ο δυόσμος, το δεντρολίβανο, η δάφνη, η ρίγανη, η αρμπαρόριζα, ο βασιλικός, η μέντα κ.α. Η ελληνική χλωρίδα είναι πλούσια σε φαρμακευτικά και αρωματικά φυτά.



Δυόσμος



Βασιλικός



Δεντρολίβανο



Ρίγανη

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΦΥΤΑ

Από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα χρησιμοποιούμε διάφορα φυτά για τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες. Ο Ιπποκράτης, σπουδαίος ιατρός της αρχαιότητας και πατέρας της ιατρικής επιστήμης, χρησιμοποιούσε βότανα για τη θεραπεία των ασθενών του. Ακόμα και σήμερα οι βοτανολόγοι τους αποδίδουν ικανότητες θεραπευτικές, αιμοστατικές και καταπραϋντικές. Τέτοια φυτά είναι το τσάι του βουνού, το τίλιο, το χαμομήλι, η τσουκνίδα η αγριάδα, το αγριοραδίκι, η τρικοκκιά, η μαντζουράνα, η παπαρούνα κ.α..



Τσουκνίδα



Χαμομήλι



Τσάι του βουνού

ΣΠΑΝΙΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΛΟΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΦΥΤΩΝ



Σαπουνόχορτο της
Ελαφονήσου
Κρίσιμα κινδυνεύον



Μαργαρίτα της
Γραμβούσας
Κρίσιμα κινδυνεύον



Νεραγκούλα της Σάμου
Κρίσιμα κινδυνεύον



Το γαριφαλλάκι του
Δίρφου
Κρίσιμα κινδυνεύον



Φριτιλλάρια του
θεόφραστου
Κινδυνεύον



Νεραγκούλα της Ρόδου-
Λήμνου
Κινδυνεύον



Σιληνή Holzmannji
Κινδυνεύον



Η λεβάντα της
Αφροδίτης
Κινδυνεύον



Κονσολίνα η λεπτότατη
τρωτό



Κενταύρια της Αττικής
τρωτό



Ο κρίνος της Ροδόπης
τρωτό



Παιώνια του Παρνασσού
τρωτό



Κολχικό το γλωσσοειδές
Σχεδόν απειλούμενο



Ο κρίνος της Παναγίας
Σχεδόν απειλούμενο



Άσπρη παιώνια
Σχεδόν απειλούμενο



Γάλανθος ο χιονώδης
Σχεδόν απειλούμενο





ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

ΜΗΛΟ ΜΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟ

Μήλο μου κόκκινο ρόιδο βαμμένο
μήλο μου κόκκινο ρόιδο βαμμένο
γιατί μι μάρανες το (μ)πικραμένο
γιατί μι μάρανες το (μ)πικραμένο.

Πηγαίνω κι έρχομαι μα δε συ βρίσκω
πηγαίνω κι έρχομαι μα δε συ βρίσκω
βρίσκω τη (μ)πόρτα σου αμπαρωμένη
τα παραθύρια σου φεγγοβολούνε.

Ρωτώ το πάπλωμα που ειν' η κυρά σου
ρωτώ το πάπλωμα που είν' η κυρά σου
κυρά μ' δεν είναι δω πάεισι τση βρύση
πάεισι να πιει νιρό και να γεμίσει.

ΛΕΜΟΝΑΚΙ ΜΥΡΩΔΑΤΟ

Λε μωρέ λεμονάκι μυρωδάτο
Λεμονάκι μυρωδάτο
κι από περιβόλι αφράτο

Μη μώρε μη παραμυρίζεις τόσο
μη παραμυρίζεις τόσο και με κάνεις και θυμώσω

Κι αν μώρε κι αν θυμώσεις παλληκάρι
κι αν θυμώσεις παλληκάρι κάτσενάβγει το φεγγάρι

Να μώρε να σε δω να σε γνωρίσω
να σε δω να σε γνωρίσω και να σε καλωσήσω

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Γιὰ δέστε τὸν ἀμάραντο, σὲ τί βουνὸ φυτρώνει
Φυτρώνει μὲς στὰ δίστρατα, στὶς πέτρες στὰ λιθάρια
Ποτέ του δὲν ποτίζεται κι οὔτε δροσολογιέται
Τὸν τρών' τὰ ἴλαφια καὶ ψοφοῦν, τ' ἀγρίμια καὶ ἔμερεύουν
Κι ὅσες μανοῦλες τό ἔρωγαν, ποτὲ παιδιὰ δὲν κάνουν
Νὰ τό ἔρωγε κι ἡ μάνα μου, προτοῦ νὰ μ' εἶχε κάνει
Σὰ μ' ἔκανε τί μ' ἤθελε, σὰ μ' ἔχει τί μὲ θέλει.

ΙΤΙΑ

Ιτιά, ιτιά μοσχοϊτιά
μου ἔχεις μαράνει τὴν καρδιά.
Ιτιά, ιτιά λουλουδιασμένη,
συ μου ἔχεις τὴν καρδιά καμένη.

Ιτιά, ιτιά λουλουδιασμένη,
αχ, πὼς μοσχοβολὰς καημένη.
Ιτιά, ιτιά μέσα στο ρέμα,
πὼς σ' ἀγαπῶ δὲν εἶναι ψέμα.

Ιτιά μου σε παρακαλῶ,
σκύψε νὰ κόψω τὸν ἀνθό
Στὴ Ρούμελη καὶ στὸ Μοριά,
ὅλοι χορεύουν τὴν ιτιά.

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ

Μωρέ βασιλικός θα γίνω στο παραθύρι σου,
στο παραθύρι σου.

Κι ανύπαντρος θα μείνω για το χατίρι σου,
για το χατίρι σου.

Έβγα στο παραθύρι να δεις τι γίνεται,
να δεις τι γίνεται.

Το αίμα της καρδιάς μου για σένα χύνεται,
για σένα χύνεται.

Έβγα στο παραθύρι κρυφά απ' τη μάνα σου,
κρυφά απ' τη μάνα σου.

Και κάνε πως ποτίζεις τη μαντζουράνα σου,
τη μαντζουράνα σου.

Τούτο εδώ το καλοκαίρι θέλω να σε κάνω ταίρι.

Το φεγγάρι κάνει βόλτα στις αγάπης μου την πόρτα,
το φεγγάρι κάνει κύκλο στις αγάπης μου τον κήπο.

ΚΟΝΤΟΥΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ

Μωρη κοντού- μωρη κοντούλα λεμονιά,
Με τα πολλά λεμό- λεμόνια, Βησσανιώτισσα,
σε φίλησα κι αρρώστησα
και το γιατρό δε φώναξα.

Πότε μικρή, πότε μικρή μεγάλωσες;
Κι έγινες για στεφά- στεφάνι, Βησσανιώτισσα,
σε φίλησα κι αρρώστησα
και το γιατρό δε φώναξα.

Χαμήλωσε, χαμήλωσε τους κλώνους σου,
να κόψω ένα λεμό- λεμόνι, Βησσανιώτισσα,
Σε φίλησα κι αρρώστησα
και το γιατρό δε φώναξα.

Για να το στύ- για να το στύψω να το πιω,
να μου διαβούν οι πό- οι πόνοι, Βησσανιώτισσα,
σε φίλησα κι αρρώστησα
και το γιατρό δε φώναξα.

ΑΓΚΙΝΑΡΑ ΜΕ ΤΑ ΑΓΚΑΘΙΑ

Αγκινάρα με τ' αγκάθια
και με τα λουλούδια τ' άσπρα
και με τα λουλούδια τ' άσπρα
αγκινάρα με τ' αγκάθια

Μην παραμυρίζεις τόσο
και με κάνεις και νυχτώσω
και με κάνεις και νυχτώσω
μην παραμυρίζεις τόσο

Κι αν νυχτώσεις παλικάρι
κάτσε να βγει το φεγγάρι
κάτσε να βγει το φεγγάρι
κι αν νυχτώσεις παλικάρι

Να σε δω να σε γνωρίσω
και να σε γλυκορωτήσω
και να σε γλυκορωτήσω
να σε δω να σε γνωρίσω

MATZOYRANA

**Στης ματζουράνας τον ανθό, πλάγιασα για να κοιμηθώ
λίγο ύπνο για να πάρω, την αγάπη για να δω**

**Όνειρο είδα στον ύπνο μου, παντρεύεται η αγάπη μου
αχ και παίρνει τον εχθρό μου για το πείσμα το δικό μου**

**Με κάλεσε και στη χαρά, να'ναι η αγάπη μου καλά
δυο χεράκια να σταυρώσω, την ευχή μου να τους δώσω**

**Άντε Νικόλα γείτονα, να μ'έπαιρνες να γλίτωνα
Άγιε Γιώργη καβαλάρη, κάνε μου αυτή τη χάρη**

ΜΕΝΕΞΕΔΕΣ ΚΑΙ ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑ

Μενεξέδες και ζουμπούλια
και θαλασσινά πουλιά
αν τη δείτε την καλή μου
χαιρετίσματα πολλά...

Η κιθάρα μου να σπάσει
και τα τέλια να κοπούν
και τα χέρια που την παίζουν
μες στη μαύρη γη να μπουν.

Πες μου γιατί σαν ξένο με
κοιτάς,
δεν είμ' εγώ εκείνος π'
αγαπούσες;
με λάτρευες - με λάτρευες
πιστά
και με αγνοφιλούσες.

Τι ωραία πουν' τα βράδια
μια βαρκούλα με πανί
ένας νέος ν' ακομπανιάρει
και μια νέα να τραγουδεί...

Πες μου τη δασκάλισσά σου
που σε μάθαινε χορό
και σταυρώνεις τα ποδάρια
σαν την πάπια στο νερό

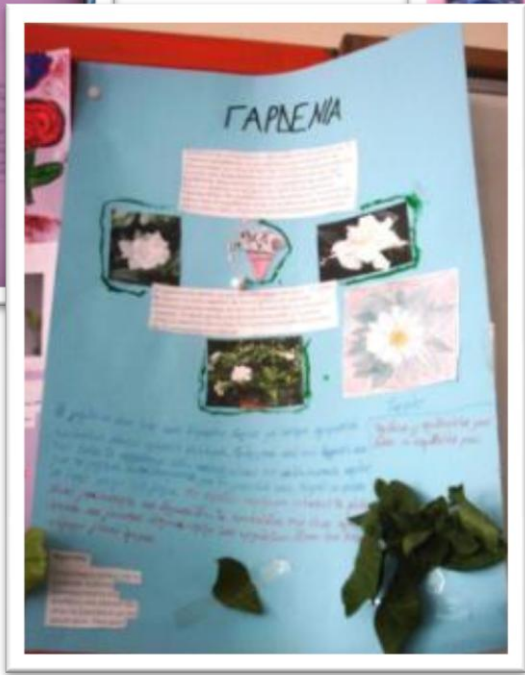
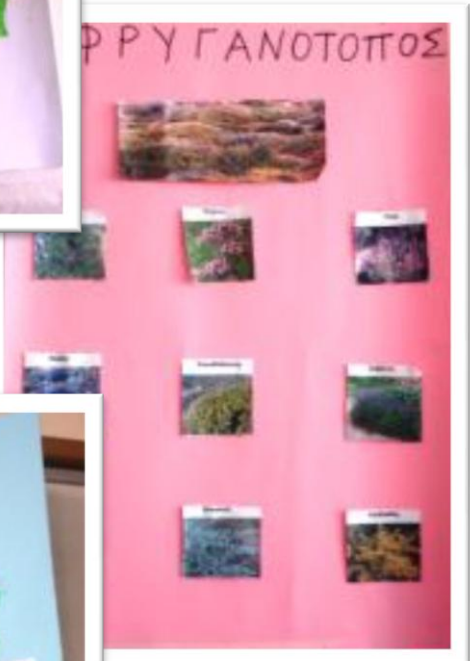
Πες μου γιατί σαν ξένο με
κοιτάς,
δεν είμ' εγώ εκείνος που
αγαπούσες;
με λάτρευες - με λάτρευες
πιστά
και με αγνοφιλούσες.

Αν εσύ δε μου το δώσεις
το φιλί που σου ζητώ
απο κει κι ας με περάσουν
απ' την πόρτα σου νεκρό.

Μενεξέδες και ζουμπούλια
και θαλασσινά πουλιά
αν τη δείτε την καλή μου
χαιρετίσματα πολλά...

ΟΙ ΑΦΙΣΕΣ ΜΑΣ





ΘΑΜΝΟΙ

ΑΜΑΝΘΑ



Τριανταφυλλιά

Η Τριανταφυλλιά είναι ένα από τα πιο όμορφα και αρωματικά άνθη που υπάρχουν. Είναι πολύ ανθεκτικό και μπορεί να αντέξει σε πολλές καιρικές συνθήκες. Τα άνθη της είναι πολύ μεγάλα και έχουν έντονο κόκκινο χρώμα. Είναι πολύ δημοφιλή για να φυτευτούν σε κήπους και μπαλκόνια.

Φυλάττειται

Η Τριανταφυλλιά φυλάττειται με τον ίδιο τρόπο που φυλάττουμε άλλα θάμνα. Είναι σημαντικό να την ποτίζουμε καλά και να την κλαδεύουμε τακτικά. Είναι επίσης σημαντικό να την προστατεύουμε από παράσιτα και ασθένειες.

ΒΑΤΟΜΟΥΡΙΑ



Η Βατομουρία είναι ένας θάμνος που το ύψος του φτάνει τα τρία μέτρα και οι θάμνοι του διακλαδίζονται από το έδαφος. Ξηραίνονται από αυτή θρεπτικοί καρποί, τα Βατομούρα. Χρησιμοποιούνται στη Ζαχαροπλαστική, στη φαρμακευτική κι έχει πολλές χρήσεις. Το μπαμπούλα δε ορεϊνά μέρη της Ελλάδας.

ΠΑΠΑΡΟΤΙΑ



Αποτεί στην ομαρτία Τσακίριες τα παπαροτόια είναι θάμνος που το ύψος του φτάνει τα τρία μέτρα και οι θάμνοι του διακλαδίζονται από το έδαφος. Ξηραίνονται από αυτή θρεπτικοί καρποί, τα Παπαροτόια. Χρησιμοποιούνται στη Ζαχαροπλαστική, στη φαρμακευτική κι έχει πολλές χρήσεις. Το μπαμπούλα δε ορεϊνά μέρη της Ελλάδας.

ΣΙΤΑΡΙ



Το Σίταρι είναι ένα από τα πιο σημαντικά δημητριακά που καλλιεργούνται στον κόσμο. Είναι πολύ ανθεκτικό και μπορεί να αντέξει σε πολλές καιρικές συνθήκες. Τα κόκκαλα του είναι πολύ μεγάλα και έχουν έντονο κίτρινο χρώμα. Είναι πολύ δημοφιλή για να φυτευτούν σε κήπους και μπαλκόνια.

ΣΙΤΑΡΙ

ΛΑΜΓΚΟΚΙ



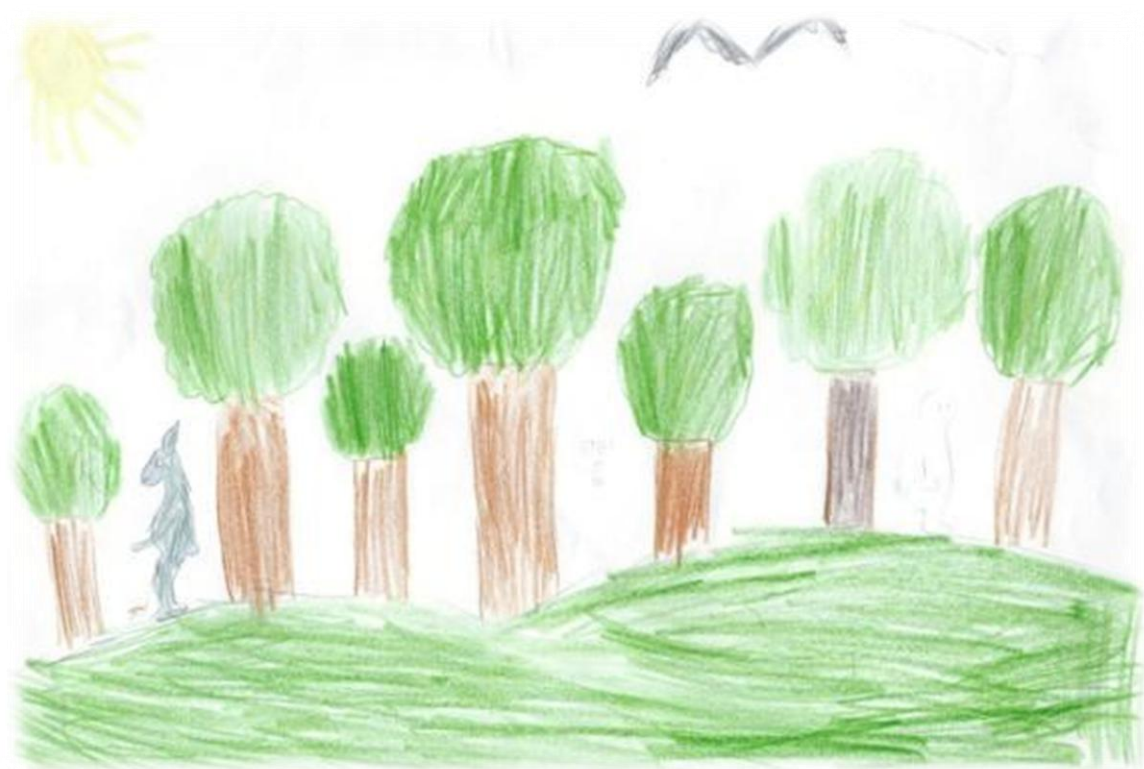
Το Λαμγκοκι είναι ένα από τα πιο σημαντικά δημητριακά που καλλιεργούνται στον κόσμο. Είναι πολύ ανθεκτικό και μπορεί να αντέξει σε πολλές καιρικές συνθήκες. Τα κόκκαλα του είναι πολύ μεγάλα και έχουν έντονο κίτρινο χρώμα. Είναι πολύ δημοφιλή για να φυτευτούν σε κήπους και μπαλκόνια.

ΟΙ ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΣ











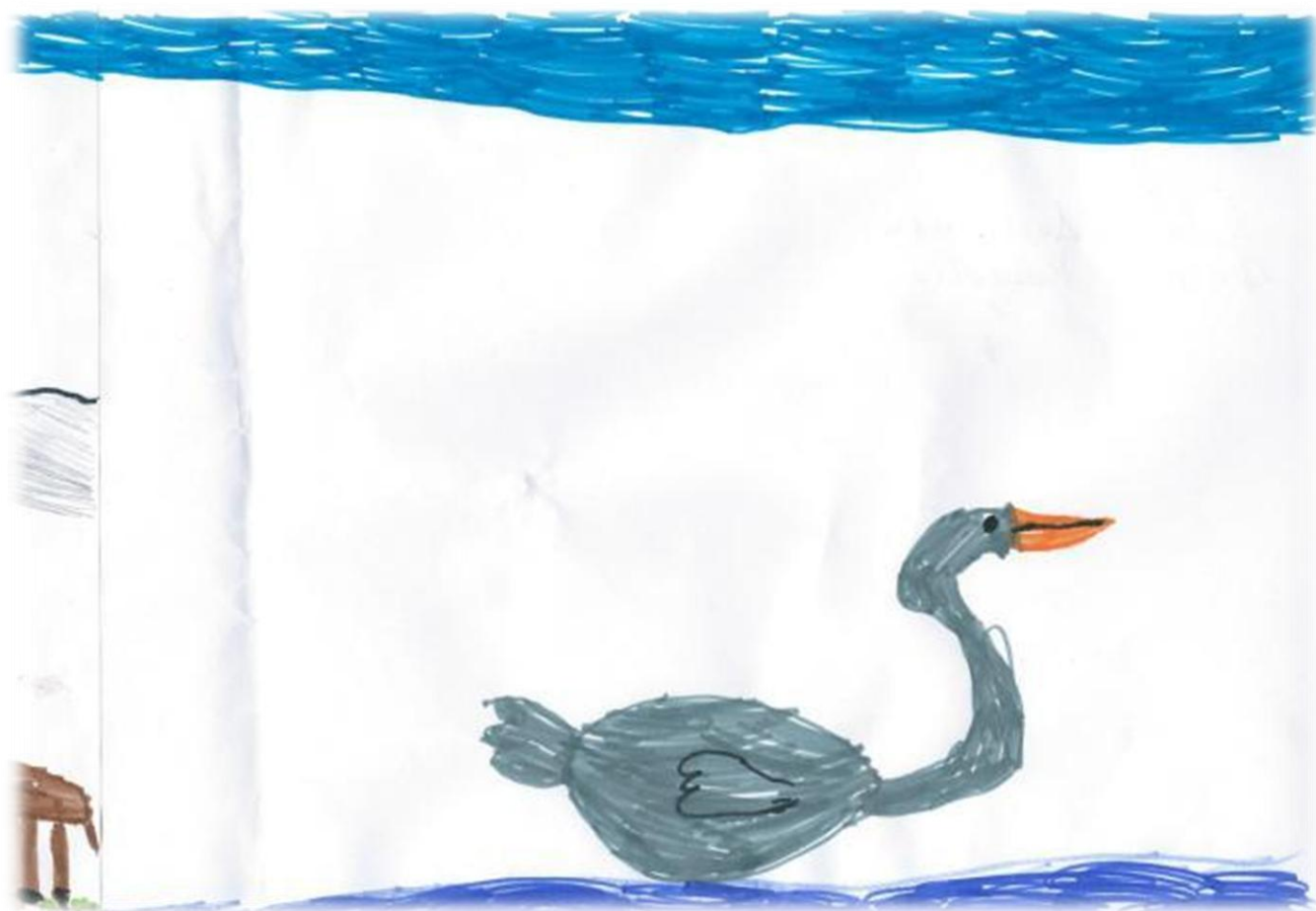














ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΜΑΣ



TENOS