

Φύλλο Εργασίας 6ο

Ανοίξτε το Microsoft Word και πληκτρολογήστε το παρακάτω κείμενο:

Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής και Μένουμε Σπίτι

-Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.

-Όταν βήχουμε ή φταρνίζομαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

-Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

-Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.

-Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον Ε.Ο.Δ.Υ. (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας.

-Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.

-Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

-Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

Πηγή: <https://www.moh.gov.gr/articles/ministry/grafeio-typoy/press-releases/6708-throyne-toys-kanones-ygieinhs>

Ασκήσεις

1. Αποθηκεύετε το κείμενο στην Επιφάνεια Εργασίας με το όνομα: **«Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής και Μένουμε Σπίτι».**
2. Αριθμήστε τους κανόνες.
3. Ο τίτλος θα έχει γραμματοσειρά Arial Black και μέγεθος γραμματοσειράς 16 στιγμές.
4. Ο τίτλος θα έχει πλάγια γραφή και υπογράμμιση
5. Το υπόλοιπο κείμενο θα έχει γραμματοσειρά Arial και μέγεθος γραμματοσειράς 12 στιγμές.
6. Εφαρμόστε πλάγια γραφή σε όλο το κείμενο.
7. Πράξτε πλήρης στοίχιση σε όλο το κείμενο.
8. Μορφοποιήστε τις παραγράφους ώστε να έχουν διάστημα πριν και μετά 6στ. και διάστιχο 1,5 γραμμή.
9. Διαμορφώστε την σελίδα του κειμένου έτσι ώστε να έχει ύψος 2,50 εκ. επάνω, 2,50 εκ. κάτω, 3,20 εκ. αριστερά και 3,20 εκ. δεξιά.
10. Αριθμήστε τις σελίδες. Η αρίθμηση να είναι με πεζούς αριθμούς, στο κάτω δεξιό μέρος της κάθε σελίδας.
11. Στο τέλος του κειμένου πληκτρολογήστε το ονοματεπώνυμό σας, εισάγετε το σύμβολο του τηλεφώνου (γραμματοσειρά Wingdings) και πληκτρολογήστε το τηλ. 123456789
12. Ακριβώς από κάτω εισάγετε ημερομηνία και ώρα.
13. Εισάγετε κεφαλίδα και υποσέλιδο τον τίτλο του κειμένου, χωρίς να το πληκτρολογήσετε.
14. Πράξτε ορθογραφικό και γραμματικό έλεγχο σε όλο το κείμενο.
15. Κάντε καταμέτρηση λέξεων.
16. Βάλτε περίγραμμα σελίδας (Μορφή και Περιγράμματα και σκίαση).
17. Βάλτε φόντο στο κείμενό σας.
18. Στο τέλος του κειμένου εισάγετε μια εικόνα της επιλογής σας.
19. Κάντε προεπισκόπηση εκτύπωσης.
20. Ότι δεν σας αρέσει μπορείτε να το διαμορφώσετε με βάση την επιλογή σας.

****Προσοχή: Για να κάνετε οποιαδήποτε μορφοποίηση στο κείμενο σας πρέπει πρώτα να επιλέξετε το σημείο όπου θα γίνει η μορφοποίηση.***

Στη συνέχεια παρουσιάζεται η μορφή που θα έχει το κείμενό σας, ύστερα από τις μορφοποιήσεις.

Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής και Μένουμε Σπίτι

1. Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.
2. Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.
3. Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.
4. Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.
5. Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον Ε.Ο.Δ.Υ. (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας.
6. Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.
7. Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.
8. Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.



Τόκογλου Αικατερίνη

☎ 123456789

23/3/2020 6:04 πμ

