

# Η σημαντικότητα της ομαλής μετάβασης των μαθητών στο γυμνάσιο

Βλάσση Στεύη  
Σχολική Ψυχολόγος

# Σε τι συνίσταται η μετάβαση στο σχολικό πλαίσιο;

- Ραγδαίες αλλαγές στο ακαδημαϊκό πλαίσιο
- Στο κοινωνικο-συναισθηματικό και βιολογικό κομμάτι.
- Επειδή η μετάβαση στο Γυμνάσιο συμβαίνει παράλληλα με τη μετάβαση των μαθητών από την παιδική στην εφηβική ηλικία, οι προκλήσεις που βιώνουν οι μαθητές, διπλασιάζονται

# Γιατί είναι σημαντικό η μετάβαση να γίνει ομαλά;

Αν η μετάβαση γίνει ομαλά τότε:

- Μπορεί να ενθαρρύνει τους μαθητές να αναπτύξουν νέες δεξιότητες και να ενισχυθούν οι ήδη κατακτημένες
- Αυξάνει τα κίνητρα για μάθηση
- Φέρνει πιο κοντά το παιδί στο σχολικό σύστημα
- Ενισχύεται η κοινωνικοποίηση
- Αυξάνεται το αίσθημα της ευφορίας στους μαθητές

# Ποιοι έχουν ενεργό ρόλο στην διαδικασία αυτή;

- Οι γονείς
- Οι εκπαιδευτικοί
- Οι ίδιοι οι μαθητές

# Ποιες είναι οι συχνότερες αγωνίες των μαθητών;

- Ένα μεγάλο ποσοστό μαθητών ανησυχεί για το ότι δεν θα είναι μαζί με τα παιδιά που γνωρίζουν και συναναστρέφονται τόσα χρόνια στο δημοτικό (76%) αφού κάποια παιδιά θα φοιτήσουν σε ιδιωτικά γυμνάσια ενώ και τα παιδιά που θα φοιτήσουν σε δημόσια σχολεία δεν θα είναι στο ίδιο γυμνάσιο
- Το 58,6% των μαθητών είναι περίεργοι να γνωρίσουν τους καινούργιους καθηγητές αλλά ταυτόχρονα ανησυχούν για τις απαιτήσεις τους στο κάθε μάθημα αφού όπως αρκετά παιδιά είπαν «οι καθηγητές καθοδηγούν σε κάθε μάθημα ξεχωριστά ενώ οι δάσκαλοι στο δημοτικό διδάσκουν τα πάντα».
- Το 44,8% των παιδιών εξέφρασε ανησυχία για τον όγκο των εργασιών / δυσκολία των μαθημάτων που αναμένουν στο γυμνάσιο.
- Ένα μεγάλο ποσοστό παιδιών χαίρονται που θα γνωρίσουν καινούργια άτομα / μεγαλύτερα παιδιά στο γυμνάσιο (79,3%) και είναι περίεργα για το πώς νιώθουν και συμπεριφέρονται οι μαθητές του γυμνασίου
- Αλλά ανησυχούν για τη δική τους συμπεριφορά (38%) και πόσο αυτή θα επηρεάζει τους βαθμούς και τη διαγωγή τους.

# Ποιες είναι οι συχνότερες αγωνίες των γονέων;

- Ανησυχία και αγωνία για το νέο περιβάλλον
- Τους καθηγητές, τους βαθμούς, τις συνθήκες, τις καταλήψεις
- Τις επιρροές από παιδιά άλλων σχολείων ή/και του ίδιου
- Από την εφηβεία που πιθανόν έχει αρχίσει από το δημοτικό και συνεχίζει ακάθεκτη στο γυμνάσιο.

# Είναι φυσιολικά όλα αυτά τα συναισθήματα και οι αγωνίες;

- Φυσικά και είναι. Η μετάβαση σημαίνει αλλαγή, κάτι νέο που χρειάζεται ενδεχομένως νέους τρόπους διαχείρισης ή αναδιαμόρφωση των ήδη υπαρχόντων
- Ενδέχεται να χρειαστεί να επαναδιαπραγματευτούμε μέσα μας καθώς και με τους υπόλοιπους εμπλεκόμενους για στάσεις, πεποιθήσεις και συμπεριφορές
- Το νέο τρομάζει γιατί φοράει το μανδύα του αγνώστου και όπως λέγεται και στην ψυχολογία ακόμη και οι θετικές αλλαγές στην αρχή δεν βιώνονται θετικά. Εννοείται λοιπόν πως τη μετάβαση αυτή την ακολουθούν και όμορφες συνέπειες.

# Πώς μπορούν οι γονείς να είναι αρωγοί στην ομαλή μετάβαση;

- Όταν έχουν θετική στάση και αντίληψη για το σχολείο και συζητούν για τη σημασία που έχει στο υπόλοιπο της ζωής όλων
- Όταν έχουν καλή σχέση συνεργασίας με το σχολείο και ανταποκρίνονται θετικά στις προσκλήσεις του
- Όταν ελέγχουν το δικό τους άγχος και την αγωνία τους για το επόμενο αυτό βήμα
- Όταν σέβονται και κατανοούν τους ρυθμούς του παιδιού τους και το χρόνο προσαρμογής που θέλει καθώς και τις εκπαιδευτικές του ανάγκες
- Όταν οργανώνουν την καθημερινότητα τη δική τους και του παιδιού τους
- Όταν ενθαρρύνουν την αυτόνομη μελέτη αφού αρχικά την καθοδηγήσουν



# Οι γονείς είναι σημαντικό να:

- Επαινούν ακόμα και τη μικρή προσπάθεια του παιδιού τους
- Το ενισχύουν συναισθηματικά και να χτίζουν την αυτοπεποίθησή του βήμα- βήμα
- Δείχνουν κατανόηση και να μπαίνουν στη θέση του
- Αποδέχονται την αποτυχία ως φυσιολογικό μέρος της ζωής
- Του δίνουν χρόνο και να κάνουν διάλογο
- Αποφεύγουν τις εκφράσεις αποδοκιμασίας, τους χαρακτηρισμούς που ταπεινώνουν και μειώνουν την αυτοεκτίμησή του και τη χρήση προστακτικής
- Ενισχύουν την έκφραση και τον αθλητισμό
- Ενθαρρύνουν το μοίρασμα των σκέψεων και των προβληματισμών μαζί τους χωρίς να κρίνουν

# Κλείνοντας την παρουσίαση..

- Ας μην ξεχνάμε πως οι έφηβοι δεν είναι προβληματικά άτομα, αλλά άτομα βαθιά προβληματισμένα. Ας δείξουμε υπομονή, κατανόηση και αποδοχή των δικών τους εγνοιών και ανησυχιών.
- Είναι η δεύτερη σημαντική μετάβασή τους ( η πρώτη αφορούσε από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό) και χρειάζονται υποστήριξη, ενδυνάμωση και κατάλληλη καθοδήγηση.
- Γίνε ο γονιός που θα ήθελες να έχεις.

Ευχαριστώ για την παρουσία και  
την προσοχή σας σήμερα!