

Ο εορτασμός των Χριστουγέννων και τα παιδιά: Ιδέες και προτάσεις για τους γονείς

Αναμφίβολα, τα Χριστούγεννα είναι η αγαπημένη γιορτή των μικρών παιδιών. Πρόκειται για την γιορτή του τελευταίου μήνα του χρόνου, την πιο λαμπερή, που μας υπενθυμίζει πανανθρώπινες αξίες και διαμέσου της μικρής παύσης που φέρνει στην απαιτητική μας καθημερινότητα μας βοηθά να επανασυνδεθούμε με τους εαυτούς μας αλλά και με τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Τα περισσότερα σπίτια μεταμορφώνονται με όμορφους στολισμούς, οι γονείς φροντίζουν για γλυκίσματα και φαγητά που κάνουν το σπίτι να μοσχοβολάει, τα παιδιά κατακλύζονται από θετικά συναισθήματα και αρκετά δώρα και παράλληλα η προσμονή για τον αγαπήμενο τους Άγιο προσδίδει επιπλέον μαγεία στην χαρμόσυνη ατμόσφαιρα.

Η περίοδος αυτή όπως λέγεται και πιο πάνω, είναι αρκετά χαρμόσυνη και γενναιόδωρη. Οι γονείς απολαμβάνουν να βλέπουν τα παιδιά τους να χαμογελούν όταν ανοίγουν όλο ανυπομονησία τα δώρα τους. Παρόλα αυτά, παρατηρείται πως κάποιες φορές τα όρια συμπαρασύρονται από το εορταστικό κλίμα το οποίο εμπεριέχει έντονα στοιχεία καταναλωτισμού με αποτέλεσμα από την μία οι γονείς να το παρακάνουν με τα δώρα και από την άλλη τα παιδιά να «εκμεταλλεύονται» το γεγονός. Είναι σαφές πως τα παιδιά πάντα θα προσμένουν για τα δώρα τους όμως είναι σημαντικό να τους δείξουμε πως η γιορτή αυτή δεν έχει μόνο αυτή την πλευρά και να τα βοηθήσουμε ν'αντιληφθούν τα Χριστούγεννα ως γιορτή αγάπης, αλληλεγγύης και προσφοράς. Πιο κάτω λοιπόν παρατίθενται κάποιες ιδέες που μπορεί να σας φανούν ενδιαφέρουσες και να τις εφαρμόσετε:

Προτάσεις για γονείς

- Μπορείτε να διαλέξετε μαζί με το παιδί παιχνίδια και ρούχα που δεν χρειάζεται πλέον με σκοπό να τα χαρίσετε σε κάποιο ίδρυμα, σε κάποια φιλανθρωπική οργάνωση ή στην εκκλησία της γειτονιάς σας. Με αυτό τον τρόπο το μαθαίνεται να μοιράζεται και να προσφέρει.
- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να φτιάξει το ίδιο ένα δώρο για κάποιο μέλος της οικογένειάς του ή όποιον άλλον θέλει. Έτσι, το παιδί εξοικειώνεται με το να εκφράζει τα συναισθήματά του στους ανθρώπους που αγαπά, αναπτύσσει τη φαντασία του και τονίζεται η συναισθηματική αξία του δώρου.
- Είναι επίσης σημαντικό να εμπλέξετε το παιδί στο στόλισμα του σπιτιού, του τραπεζιού, του δέντρου και οτιδήποτε περιλαμβάνει τη γιορτινή ατμόσφαιρα. Έτσι, δημιουργείτε αναμνήσεις και ξεχωριστές εικόνες στο μυαλό του τις οποίες μπορείτε ν'απαθανάτιστε τραβώντας βίντεο ή βγάζοντας φωτογραφίες.
- Η έξοδος σε μία χριστουγεννιάτικη παράσταση ή συναυλία είναι μία ακόμη επιλογή που μπορείτε να προσφέρετε στα παιδιά αυτό το διάστημα. Περιλαμβάνεται στον επικοινωνητικό χρόνο και έπειτα θα έχετε την ευκαιρία να συζητήσετε μαζί για όσα είδατε ή ακούσατε.

- Προσπαθήστε να μην το παρακάνετε με τα δώρα. Παρατηρείται πως γονείς που λείπουν πολλές ώρες καθημερινά από το σπίτι προσπαθούν να «καλύψουν» τον χρόνο που θα ήθελαν να περάσουν μαζί με το παιδί κάνοντας πολλά δώρα. Επι της ουσίας αυτό δεν φέρνει κανένα θετικό αποτέλεσμα. Δεν χρειάζεται λοιπόν να κάνετε άλλο δώρο τα Χριστούγεννα και άλλο την Πρωτοχρονιά. Έτσι, το δώρο που θα πάρει θα αποκτήσει περισσότερη αξία καθώς θα το εκτιμήσει περισσότερο.
- Σε περίπτωση που το παιδί ζητήσει έντονα κάποιο ακριβό δώρο και εσείς δυσκολεύεστε να το αγοράσετε, είναι απόλυτα εντάξει να το επικοινωνήσετε στο παιδί σας και να είστε ειλικρινείς.
- Γνωρίζουμε όλοι πως πλέον τα iPad έχουν αντικαταστήσει αρκετά παιδικά παιχνίδια και αυτό εν μέρει είναι φυσιολογικό καθώς η τεχνολογία παίζει σημαντικό ρόλο στην ζωή μας και τα παιδιά εξοικειώνονται με τα ψηφιακά gadgets από πολύ νωρίς. Παρόλα αυτά αν δεν χρησιμοποιηθεί με μέτρο μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ανάπτυξη του παιδιού. Αυτό που εσείς μπορείτε να κάνετε είναι το ψηφιακό παιχνίδι ή gadget που θα επιλέξετε να είναι κατάλληλο για την ηλικία του και να το χρησιμοποιεί ελεγχόμενα.
- Τέλος, ενθαρρύνετε τα παιδιά να συνδιάζουν το ψηφιακό παιχνίδι με δραστηριότητες σε ανοιχτούς χώρους που περιλαμβάνουν την αλληλεπίδραση με συνομηλίκους τους καθώς και με εσάς.

Είναι σημαντικό να θυμάστε πως τα δώρα είναι συμπληρωματικά και πως ο χρόνος που θα αφιερώσετε στα παιδιά, τα παιχνίδια μαζί τους ή οι συζητήσεις καθώς και οι αγκαλιές είναι το πιο πολύτιμο πράγμα που μπορείτε να τους προσφέρετε.

Ευχαριστώ για την ανάγνωση!

Βλάσση Στεύη, ψυχολόγος