

Η σημασία της πίστης στην ύπαρξη του Άγιου Βασίλη για τα παιδιά

Ο Άγιος Βασίλης αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο των Χριστουγέννων. Η διαχρονική αυτή φιγούρα πλημμυρίζει τα παιδιά με πολλά θετικά συναισθήματα. Ωστόσο, είναι αρκετοί οι γονείς που αναρωτιούνται αν πρέπει τα παιδιά τους να πιστεύουν στην ύπαρξή του και νιώθουν αμηχανία όταν έρχεται η στιγμή ν'απαντήσουν σε ερωτήσεις που δηλώνουν την αμφισβήτηση της ύπαρξής του από εκείνα. Η στάση που θα κρατήσουν οι ενήλικες παίζει ρόλο για το πώς το παιδί θα εκλάβει τη μαγική αυτή φιγούρα και αν θ'αποκτήσει διδακτική διάσταση. Επι της ουσίας δεν υπάρχει σωστό και λάθος για το πώς να πράξει κάποιος καθώς εξαρτάται από τον κάθε γονιό, από την καταγωγή και τις πολιτισμικές παραδόσεις με τις οποίες έχει μεγαλώσει, πόση έμφαση θέλει να δώσει στις γιορτινές αυτές ημέρες καθώς και πως ο ίδιος σχετίζεται με τα Χριστούγεννα. Από την άλλη, υπάρχουν αρκετοί ερευνητές που υποστηρίζουν πως το να επιτρέψουμε στα παιδιά να πιστέψουν σε φανταστικούς ήρωες όπως είναι ο Άγιος Βασίλης συμβάλει θετικά στην ενίσχυση της φαντασίας και της δημιουργικότητάς τους.

Ας δούμε λοιπόν τα οφέλη που προκύπτουν:

- Ενισχύονται οι οικογενειακές σχέσεις καθώς όλα τα μέλη θα συνεργαστούν για να προετοιμάσουν τον ερχομό του Άγιου.
- Τα μηνύματα που μεταφέρονται στα παιδιά μέσα από τις ιστορίες του είναι σημαντικά για την δημιουργία αξιών όπως το μοίρασμα, το νοιάξιμο, η συγχώρεση, η ελπίδα, η αγάπη, η γενναιοδωρία.
- Δίνεται η ευκαιρία στα παιδιά να χαλαρώσουν, να ονειρευτούν και τους δημιουργούνται θετικά συναισθήματα.
- Μέσα από τα γράμματα των παιδιών προωθείται η ελεύθερη έκφραση των συναισθημάτων, των αναγκών και των επιθυμιών τους για τον εαυτό τους, την οικογένεια τους, τους φίλους τους, την κοινωνία.

Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή ν'αποκαλύψουμε στο παιδί πως δεν υπάρχει Άγιος Βασίλης;

Η αλήθεια είναι πως δεν χρειάζεται οι γονείς ν'ανησυχούν για κάτι τέτοιο καθώς τα παιδιά ηλικίας 2 εως περίπου 8 ετών διέπονται από τη λεγόμενη «μαγική σκέψη». Αυτό πρακτικά σημαίνει πως τα παιδιά συνδέουν μεταξύ τους δραστηριότητες και γεγονότα με φανταστικό τρόπο. Στην πορεία της ανάπτυξης η «μαγική σκέψη» αντικαθίσταται από την λογικο-αναλυτική και αυτό συμβαίνει περίπου στα 8-9 έτη. Τότε, την περίοδο αυτή τα παιδιά αρχίζουν ν' αναρωτιούνται, ν'αμφισβητούν και να διερευνούν όσα συμβαίνουν γύρω τους. Επομένως, αρχίζουν και διαπιστώνουν τις ασυνέπειες γύρω από τον μύθο τον οποίο σταδιακά εγκαταλείπουν από μόνα τους. Επιπλέον σημαντικό ρόλο παίζει και η συναναστροφή τους με παιδιά που έχουν άλλη αντίληψη για τον Άγιο Βασίλη, η ανταλλαγή απόψεων και ιδεών λοιπόν τα βοηθά να δουν μια άλλη διάσταση της ιστορίας. Σε μία τέτοια περίπτωση δεν υπάρχει λόγος ν'αρνηθούμε την αλήθεια και συνεχίζουμε να ενισχύουμε τις θετικές αξίες που έχουν υιοθετηθεί και προωθηθεί μέσα από τη συμβολική αυτή φιγούρα. Εν κατακλείδι, είναι καλό να διερευνήσετε αρχικά τι πιστεύει ή όχι το παιδί σας και αν νιώθετε πως συναισθηματικά είναι έτοιμο μιλήστε του. Μπορείτε επίσης

ν'αναφερθείτε στην αληθινή ιστορία του Αγίου και να δώσετε μια θετική διάσταση λέγοντας πως η ιστορία του μπορεί να συνεχιστεί εφόσον το επιθυμεί και να γίνει το παιδί βοηθός του Άγιου βασιλή μεταφέροντας με τη συμπεριφορά του τα μηνύματα της αγάπης, του νοιαξίματος, της γενναιοδωρίας, της αλληλεγγύης, της καλοσύνης!

Ευχαριστώ για την ανάγνωση!

Βλάσση Στεύη, ψυχολόγος