

Βοηθώντας τα παιδιά να αγαπήσουν το διάβασμα...

Η μελέτη στο σπίτι είναι ένα εκπαιδευτικό εργαλείο που ανάλογα με το πώς θα χρησιμοποιηθεί μπορεί να έχει θετικές ή αρνητικές συνέπειες. Είναι απαραίτητη καθώς βοηθάει τα παιδιά να αναπτύξουν την αυτορυθμιζόμενη μάθηση και να φτάσουν στη μεταγνώση. Είναι μια τέχνη στην οποία καλούμαστε να μυήσουμε τα παιδιά μας.

Ωστόσο συχνά οι εργασίες του σχολείου και η καθημερινή μελέτη διαταράσσουν τη ζωή των οικογενειών λόγω των συγκρούσεων που προκύπτουν και της πολύωρης μελέτης. Τα παιδιά αντιλαμβάνονται τις εργασίες ως έργο καταναγκαστικό και ανούσιο και οι γονείς βιώνουν έντονο άγχος για το πώς μπορούν να βοηθήσουν.

Με ποιους τρόπους μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς το παιδί; Ακολουθώντας κάποιες απλές οδηγίες:

- δημιουργούμε το κατάλληλο περιβάλλον στο οποίο είναι ο προσωπικός χώρος του παιδιού, περιορισμένος από ερεθίσματα που του αποσπών την προσοχή, κατάλληλα οργανωμένος
- ακολουθούμε προγράμματα και βοηθάμε το παιδί να οργανώσει τις μέρες του έτσι ώστε να αντιληφθεί την ύπαρξη ελεύθερου χρόνου στη ζωή του
- δημιουργούμε ένα ασφαλές περιβάλλον στο οποίο το παιδί δε φοβάται να κάνει λάθη και να αποτύχει
- βοηθάμε το παιδί να κατανοήσει την αναγκαιότητα της μελέτης μέσα από παραδείγματα της καθημερινής ζωής, μέσα από ιστορίες και παραμύθια
- γινόμαστε εμείς οι ίδιοι πρότυπο για τα παιδιά, δίνοντας το παράδειγμα και διαβάζοντας και εμείς οι ίδιοι βιβλία
- ενθαρρύνουμε και ενισχύουμε την κάθε προσπάθεια του παιδιού ασχέτως του αποτελέσματος
- δε διστάζουμε να χρησιμοποιούμε εξωτερικά κίνητρα τα οποία ωστόσο δεν είναι κυρίως υλικά αλλά κίνητρα που θα βοηθήσουν το παιδί να εσωτερικεύσει την ανάγκη για το διάβασμα
- συνεργαζόμαστε και λειτουργούμε επικουρικά με όσους ασχολούνται με το παιδί, γινόμαστε συνεργάτες και συνοδοιπόροι στο ταξίδι της μελέτης
- δε διστάζουμε να αναγνωρίσουμε τη δυσκολία μας να βοηθήσουμε το παιδί στην καθημερινή του μελέτη και να ζητήσουμε βοήθεια

Ας έχουμε στο μυαλό μας πως όλα τα παιδιά μπορούν να μάθουν με τον κατάλληλο τρόπο μέσα σε ένα περιβάλλον που τα βοηθάει να νιώθουν ασφάλεια, που

τα κατανοεί, τους δίνει δυνατότητες επιλογής, τα στηρίζει και τα καθοδηγεί. Το ζητούμενο για όλους είναι να μεγαλώνουμε ευτυχισμένα παιδιά!

Μαρία Βογιατζή
Ψυχολόγος
Msc Σχολική συμβουλευτική