

**Γίνε εθελοντής δότης αιμοποιητικών κυττάρων/
μυελού των οστών!**

Δώσε ελπίδα, δώσε ζωή!

Έχεις μέσα σου τη δύναμη να σώσεις έναν άνθρωπο.
Από εσένα εξαρτάται αν θα πάρεις την απόφαση να το κάνεις.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ;

Για να εγγραφείς ως εθελοντής δότης αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών αρκεί:

1. Να είσαι μεταξύ 18-45 ετών, υγιής.
2. Να συμπληρώσεις αίτηση εγγραφής και ένα σύντομο ιατρικό ιστορικό.
3. Να δώσεις δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σιέλου).

Παραμένεις ως ενεργός υποψήφιος δότης στο Αρχείο μέχρι τα 55 σου χρόνια. Γι' αυτό, και πολύ περισσότερο για την περίπτωση που βρεθείς συμβατός, τα στοιχεία που θα μας δώσεις φρόντισε να είναι έγκυρα και σωστά ενημερωμένα.

Αν βρεθείς συμβατός/ή...

Αν βρεθείς συμβατός/ή με κάποιον ασθενή, ειδοποιείσαι από το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** και γίνεται ένας πλήρης ιατρικός έλεγχος για να διαπιστωθεί η καλή κατάσταση της υγείας σου. Στη συνέχεια θα προχωρήσεις στη δωρεά των προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών.

Υπάρχουν δύο τρόποι συλλογής αιμοποιητικού μοσχεύματος.

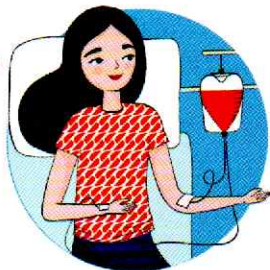
Αφού ενημερωθείς διεξοδικά για τη διαδικασία δωρεάς και συζητήσεις οποιαδήποτε απορία σου με τους υπεύθυνους ιατρούς του κέντρου συλλογής των αιμοποιητικών κυττάρων, εσύ θα αποφασίσεις με ποιον από τους δύο τρόπους επιθυμείς να προχωρήσεις.

Είναι επίπονες οι διαδικασίες αυτές;

Όχι, είναι ασφαλείς κι ανώδυνες. Οι μαρτυρίες αναρίθμητων συμβατών δοτών περιλαμβάνουν μόνο θετικά σχόλια: χαρά και ικανοποίηση για την ευκαιρία που τους δόθηκε να σώσουν μια ζωή.

Οι δύο τρόποι συλλογής αιμοποιητικού μοσχεύματος είναι οι εξής:

1.



Συλλογή προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων από το αίμα

Η διαδικασία είναι απλή, όμοια της αιμοδοσίας, γίνεται με μηχανήμα κυτταραφαίρεσης και διαρκεί περίπου 3-4 ώρες. Προηγείται χορήγηση αυξητικού αιμοποιητικού παράγοντα (ουσία του οργανισμού που βοηθά στην αύξηση και κινητοποίηση των προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων). Σήμερα είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος συλλογής.

2.



Λήψη μυελού των οστών στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία

Κι αυτή είναι μία απλή και σύντομη διαδικασία που γίνεται με παρακέντηση των οστών της λεκάνης (λαγόνιες ακρολοφίες) όπου υπάρχει ο μυελός των οστών (αιμοποιητικός ιστός). Με την μέθοδο αυτή, ο δότης παραμένει στο Νοσοκομείο μία ημέρα. Κάθε συσχέτιση του μυελού των οστών (αιμοποιητικός ιστός), με τον νωτιαίο μυελό (νευρικός ιστός) που βρίσκεται στην σπονδυλική στήλη και που δεν σχετίζεται καθόλου με μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων, είναι εντελώς λαθεμένη.

Πώς προστατεύονται τα προσωπικά σου δεδομένα;

Όλα τα προσωπικά δεδομένα των εθελοντών δοτών είναι εμπιστευτικά και προστατεύονται από το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** με τα απαιτούμενα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα ασφαλείας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ν. 4624/2019.

ΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ;

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να συνδράμεις τον αγώνα μας για ζωή!
Είτε γίνεις εθελοντής δότης είτε όχι, μπορείς να είσαι δίπλα μας
και στο πλευρό των ασθενών.

- **Οργανώνοντας μία εκδήλωση ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εγγραφής νέων εθελοντών δοτών, σε συνεννόηση με το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**.**
- **Ως Εθελοντής δράσης, υποστηρίζοντας τις δράσεις μας.**
- **Ενισχύοντας οικονομικά την προσπάθειά μας.**
- **Διαδίδοντας το μήνυμά μας.**



Η Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του σωματείου **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**, μέλος του Παγκόσμιου Οργανισμού Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών WMDA, δημιουργήθηκε από την ΕΛΠΙΔΑ-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ και αποτελεί την συνέχεια και συνέπεια της αδιάκοπης παροχής ιατρικής, ψυχικής και κοινωνικής φροντίδας προς τα παιδιά με καρκίνο και τις οικογένειές τους. Η έναρξη της λειτουργίας της έγινε το 2014 με κύριο σκοπό την σωστή ενημέρωση και αύξηση του αριθμού των Ελλήνων Εθελοντών Δοτών, ώστε όποιος ασθενής χρειάζεται μεταμόσχευση μυελού των οστών για να κερδίσει την ζωή του, να μπορεί να βρίσκει συμβατό μόσχευμα. Σήμερα χάρη στους εθελοντές μας κατορθώσαμε οι δότες του Συλλόγου μας να προσφέρουν ελπίδα και ζωή σε ασθενείς που χρειάζεται να υποβληθούν σε μεταμόσχευση, σχεδόν κάθε εβδομάδα.

**Γίνε εθελοντής δότης μυελού των οστών,
γιατί η ζωή ενός ανθρώπου μπορεί να εξαρτάται μόνο από εσένα!**

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ;

Γιατί μπορεί να είσαι ο μοναδικός/η που έχει τη δύναμη να σώσει έναν άνθρωπο που πάσχει από λευχαιμία ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα.

Όταν κάποιος ασθενής με αιματολογική κακοήθεια ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα χρειαστεί μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών, αναζητείται συμβατός δότης, αρχικά στο οικογενειακό περιβάλλον. Με δεδομένο ότι μόνον 3 από τους 10 ασθενείς θα βρουν συμβατό συγγενή δότη, για το 70% των ασθενών η αναζήτηση επεκτείνεται στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών, με την ελπίδα ότι θα βρεθεί συμβατός, μη συγγενής, εθελοντής δότης.

Μια διαδικασία δύσκολη, γιατί παρά τα εκατομμύρια εγγεγραμμένων εθελοντών δοτών, είναι τέτοια η πολυπλοκότητα των αντιγόνων ιστοσυμβατότητας και τόσο υψηλής απαίτησης η συμβατότητα, ώστε το 10% των ασθενών να μην μπορεί να βρει κατάλληλο δότη από την Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών.

Για τον λόγο αυτό προσπαθούμε να εμπλουτίσουμε το Αρχείο Εθελοντών Δοτών, για να αυξηθούν οι πιθανότητες να βρισκεται συμβατός δότης για κάθε ασθενή.





ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Ογκολογική Μονάδα Παίδων «Μαριάννα Β, Βαρδινογιάννη—ΕΛΠΙΔΑ»

Λεβαδείας 8, 11527 Αθήνα

T: 210 7775615-6 • E: info@oramaelpidas.gr • Facebook & Instagram: [@oramaelpidas](https://www.facebook.com/oramaelpidas)
Τράπεζα Πειραιώς 5014-061096-204 (IBAN: GR22 0172 0140 0050 1406 1096 204)

Μάθε περισσότερα στο www.oramaelpidas.gr