



# Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου

Συνοπτικός οδηγός για τους μαθητές

Στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)  
Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ "Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ"



Υπό την αιγίδα της  
Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Αγαπητοί γονείς, αγαπητοί μαθητές,

Οι νέες τεχνολογίες αποτελούν το βασικό εργαλείο στην εξυπηρέτηση των στόχων του Νέου Σχολείου. Η αξιοποίηση των δυνατοτήτων που παρέχουν, με την αναβάθμιση των υπαρχόντων δικτύων και η δημιουργία ενός ενιαίου ψηφιακού περιβάλλοντος για μαθητές και εκπαιδευτικούς που θα εξασφαλίζει ένα καλύτερο εκπαιδευτικό αποτέλεσμα, είναι η βασική προϋπόθεση.

Το Διαδίκτυο αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο μάθησης, δια βίου εκπαίδευσης, ενημέρωσης, ψυχαγωγίας, επικοινωνίας, τόσο για τα παιδιά όσο και για τους ενήλικες. Όμως, όπως κάθε εργαλείο, έτσι και το Διαδίκτυο διέπεται από κανόνες χρήσης που οφείλουμε όλοι να ακολουθούμε για να το χρησιμοποιούμε σωστά και με ασφάλεια.

Στο πλαίσιο αυτό, το ψηφιακό σχολείο επιδιώκει να καταστήσει τους μαθητές ικανούς ώστε να χρησιμοποιούν τις διαδραστικές τεχνολογίες με ασφάλεια, γνωρίζοντας παράλληλα τους κινδύνους που προκύπτουν από την αλόγιστη και δίχως κανόνες χρήση τους, κάτι που εξάλλου υπαγορεύεται και από τους στόχους του Νέου Σχολείου.

Το Υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, στο πλαίσιο της διαρκούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των μαθητών σε θέματα ασφαλούς Διαδικτύου, προτείνει τον «Συνοπτικό οδηγό για τους μαθητές» ως ένα βοήθημα που θα υποστηρίξει τα παιδιά στην

αναγνώριση των πιθανών διαδικτυακών κινδύνων, στην προστασία της ιδιωτικής τους ζωής και στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων που ενδεχομένως θα αντιμετωπίσουν κάποια στιγμή στον ψηφιακό κόσμο.

Η ανάπτυξη της κριτικής ικανότητας των παιδιών και στο Διαδίκτυο αποτελεί τον πιο ισχυρό τους σύμμαχο για να μπορούν να χαίρονται τις απεριόριστες δυνατότητες του διαδικτυακού κόσμου, χωρίς υπερβολές και με ασφάλεια.

Ο οδηγός υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων και της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών - Μέλους του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου, υπό την αιγίδα και συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του προγράμματος πλαισίου Safer Internet.

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ANNA ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ



s@ferinternet.gr  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

## **Το Διαδίκτυο: ένας καταπληκτικός κόσμος**

Το Διαδίκτυο είναι ένας καταπληκτικός κόσμος μάθησης, επικοινωνίας και διασκέδασης, είναι όμως και ένα κόσμος ανοιχτός σε όλους, καλούς και κακούς! Με μερικά απλά τρικ λοιπόν που δίνονται στον οδηγό αυτό, όλοι εμείς μπορούμε να απολαμβάνουμε τα πολλά οφέλη του Διαδικτύου με ασφάλεια και να αποφεύγουμε τους πιθανούς κινδύνους. Σας καλούμε να τα διαβάσετε με προσοχή!

- **Δεν αποκαλύπτω ποτέ προσωπικές λεπτομέρειες στο Διαδίκτυο**, όπως το πραγματικό μου όνομα, τη διεύθυνση της κατοικίας μου, το όνομα του σχολείου μου, το τηλέφωνό μου, ή την φωτογραφία μου, γιατί ποτέ δεν μπορώ να ξέρω που μπορούν να καταλήξουν. Αντίστοιχα, δεν ζητώ από άλλους να αποκαλύψουν προσωπικές τους πληροφορίες, όσο είμαι μαθητής- ανήλικος.

**Σκέψου πριν δημοσιεύσεις!  
Προστάτευσε την ιδιωτική ζωή,  
τη δική σου, της οικογένειάς σου,  
των φίλων σου.**



- **Δεν αποκαλύπτω σε κανέναν, ούτε και στους καλύτερούς μου φίλους, τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού που έχω στο Διαδίκτυο.** Κάποιο άλλο άτομο θα μπορούσε να προφασιστεί ότι είμαι εγώ στο Διαδίκτυο, να διαβάσει το ηλεκτρονικό μου ταχυδρομείο, να αναρτήσει λανθασμένες ή κακές πληροφορίες, να παρενοχλήσει άλλα άτομα ή να διαδώσει ψέματα για τρίτους, χρησιμοποιώντας τον κωδικό αυτό.
- Γνωρίζω ότι οποιαδήποτε προσωπική πληροφορία δημοσιεύσω στο Διαδίκτυο, **εκείνη τη στιγμή παύει να είναι προσωπική και γίνεται δημοσίως προσβάσιμη, παντού στον κόσμο.** Για αυτό το λόγο, πρέπει πάντα να σκέφτομαι πριν δημοσιεύω οτιδήποτε στο Διαδίκτυο.

**Δεν είμαστε ανώνυμοι στο Διαδίκτυο.  
Όλοι αφήνουμε ηλεκτρονικά ίχνη!**



- Όλοι αφήνουμε ηλεκτρονικά ίχνη στο Διαδίκτυο! Συνεπώς, πρέπει να συμπεριφερόμαι με κανόνες και με ηθική, όπως το κάνω και στον πραγματικό κόσμο. Θυμάμαι, ότι αν παραβώ κάποιους συγκεκριμένους κανόνες που συνεπάγονται κυρώσεις, τότε μέσα από τα ηλεκτρονικά μου ίχνη θα μπορώ να εντοπιστώ, οπουδήποτε στον κόσμο.
- Ενημερώνω τους γονείς ή τους δασκάλους μου στην περίπτωση που διαβάσω **στο Διαδίκτυο κάτι που με ενοχλεί ή που με κάνει να νοιώθω άβολα**, δίχως να διστάσω. Ακόμα και αν πιστεύω ότι γνωρίζω πολύ καλύτερα το Διαδίκτυο από τους γονείς ή τους δασκάλους μου, δεν ξεχνάω ότι εκείνοι μπορούν να με προστατεύσουν από κακοτοπιές μέσα από την γνώση και την εμπειρία τους.

**Ό,τι ανεβάνει στο Διαδίκτυο,  
παραμένει εκεί για πάντα!**



- Ποτέ **δεν συναντώ στο φυσικό κόσμο φίλους που γνώρισα στο Διαδίκτυο** και που δεν γνωρίζω στον πραγματικό κόσμο. Τα άτομα αυτά δεν είναι πάντοτε αυτά που ισχυρίζονται ότι είναι, ακόμα και αν αλληλογραφώ ή επικοινωνώ μαζί τους για πολύ καιρό, ή μου έχουν στείλει φωτογραφία τους ή τους έχω δει με web κάμερα. Ακόμα και η φωτογραφία ή το βίντεο μπορεί να είναι πλαστά.
- Εάν κάποιος διαδικτυακός φίλος μου ζητήσει να κρατήσω **τη φιλία μας μυστική, τότε κάτι δεν πάει καλά**. Ποιος αληθινός φίλος θα το ζητούσε αυτό; Πρέπει αμέσως να ενημερώσω τους γονείς μου ή τους δασκάλους μου.

**Οι φίλοι που γνωρίζουμε μόνο μέσα από το Διαδίκτυο παραμένουν άγνωστοι!**



- Εάν κάποιος μου στείλει ένα απρεπές μήνυμα ή μια απρεπή εικόνα ή με παρενοχλεί στο Διαδίκτυο, πρέπει να σταματήσω αμέσως την επικοινωνία μαζί του και να αναφέρω το γεγονός στους γονείς μου ή στους δασκάλους μου για να με βοηθήσουν. Μπορώ, επίσης, να καλέσω το τηλέφωνο **800 11 800 15** χωρίς χρέωση για να ζητήσω ανώνυμα βοήθεια από ειδικούς του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου**.



- **Εάν κάποιος μου προσφέρει κάτι στο Διαδίκτυο που μου φαίνεται υπερβολικό** για να είναι αλήθεια, όπως π.χ. δώρα για συμμετοχή σε διαγωνισμό ή κουίζ, τότε πιθανώς, όντως να μην είναι αληθινό και να πρόκειται για κάποιο τέχνασμα! Καλό θα είναι λοιπόν να αποφεύγω τέτοιου είδους επαφές ή ιστοσελίδες.
- **Δεν ενδιαφέρομαι για υλικό που απευθύνεται σε ενηλίκους**, αναζητώ ιστοσελίδες που έχουν δημιουργηθεί για παιδιά της ηλικίας μου.
- **Εάν βρω κάποια ιστοσελίδα που με τρομάζει**, μου φαίνεται περίεργη, ή περιέχει ρατσιστικό / εξτρεμιστικό ή άλλο ύποπτο περιεχόμενο, το αναφέρω αμέσως στους γονείς μου ή στους δασκάλους μου.

**Έλεγξε την εγκυρότητα της πληροφορίας στο Διαδίκτυο**



- **Διασταυρώνω πάντα το υλικό που βρίσκω στο Διαδίκτυο** με άλλες πηγές, όπως βιβλία, εφημερίδες, περιοδικά, ρωτώ επίσης τους δασκάλους και τους γονείς μου. Όλοι εμείς μπορούμε να είμαστε συγγραφείς του Διαδικτύου, και δεν είναι όλοι οι άνθρωποι επιστήμονες ή ειδικοί!

## Σέρφαρε ηθικά και με κριτική σκέψη



- **Αντιμετωπίζω τους άλλους χρήστες του Διαδικτύου με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελα να μου φέρονται αυτοί.** Δεν κατηγορώ ούτε προσβάλλω κάποιον στο Διαδίκτυο θεωρώντας ότι αστειεύομαι, γιατί το αστείο μου μπορεί να μη γίνει αποδεκτό και να πληγώσει το άτομο αυτό.
- Γνωρίζω ότι **το κατέβασμα φωτογραφιών, μουσικής ή βίντεο μπορεί να είναι παράνομο.** Για αυτό το λόγο ελέγχω εάν μπορώ να το κάνω αυτό στην ιστοσελίδα ή εάν πρέπει να πληρώσω για την υπηρεσία αυτή. Υπάρχουν πολλές ιστοσελίδες που παρέχουν δωρεάν υλικό στους χρήστες τους.
- **Δεν αντιγράφω έτσι απλώς κείμενα από υλικό του Διαδικτύου** για τις εργασίες μου, γιατί είναι σαν να κλέβω. Η αντιγραφή από το Διαδίκτυο μπορεί να είναι παράνομη και δεν βοηθάει καθόλου στην ανάπτυξη των γνωστικών μου δεξιοτήτων και της κριτικής μου ικανότητας, προσόντα που θα χρειαστώ στο μέλλον μου.
- **Δεν προωθώ e-mail** που έλαβα και που βρίσκω απαράδεκτο, γιατί είναι σαν να προωθώ ανεπιθύμητη αλληλογραφία.

- **Σβήνω αμέσως e-mail που έχω λάβει από αποστολείς που δεν γνωρίζω**, ή ακόμα και από φίλους, από τους οποίους όμως δεν αναμένω ηλεκτρονική αλληλογραφία. Σε καμία περίπτωση δεν ενεργοποιώ τους συνδέσμους του Διαδικτύου που υπάρχουν σε αυτά τα ηλεκτρονικά μηνύματα ούτε ανοίγω τυχόν προσαρτήματα. Το ίδιο ισχύει και για την λήψη αρχείων από κόμβους του Διαδικτύου, γιατί έτσι πιθανόν να μεταδοθεί ιός στον υπολογιστή μου που θα μπορούσε να τον βλάψει ή να τον καταστρέψει.
- **Δεν κάνω ποτέ αγορές από το Διαδίκτυο αν δεν είναι δίπλα μου ένας γονέας**. Αποφεύγω ιστοχώρους που δεν γνωρίζω εάν είναι έγκυροι. Πληκτρολογώ πάντα εγώ την διεύθυνση της ιστοσελίδας, για να είμαι σίγουρος/η ότι θα μεταβώ στην γνήσια και όχι σε άλλη, πλαστή.
- Κάνω **τακτικά διαλείμματα** όταν είμαι στον υπολογιστή, για να ξεκουράζονται τα μάτια μου.

**Μην ξεχνάς να ζεις  
στον πραγματικό κόσμο  
για χάρη του Διαδικτύου**



- Ο χρόνος που μένω στον υπολογιστή και το Διαδίκτυο δεν πρέπει να μου στερεί ούτε ένα λεπτό από το παιχνίδι μου, τα χόμπι μου, τους φίλους μου, το διάβασμά μου και τον ύπνο μου.
- Μπορώ να διασκεδάζω στον εικονικό κόσμο του Διαδικτύου, όμως πάντα **αναγνωρίζω ότι διαφέρει από τον πραγματικό κόσμο.**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΣΤΗΡΙΞΟ**  
ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)  
ΠΑΡΑΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ **800 11 800 15**



Γραμμή Βοηθείας:

**800 11 800 15**

(Τηλέφωνο χωρίς χρέωση)

Email:

**help@saferinternet.gr**

Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου και η Δράση Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης Saferinternet.gr υλοποιούνται υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του προγράμματος πλαισίου Safer Internet: <http://ec.europa.eu/saferinternet>.

Η δράση Saferinternet.gr αποτελεί τον εθνικό εκπρόσωπο του Πανευρωπαϊκού Δικτύου Εθνικών Κέντρων Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης Insafe: <http://www.saferinternet.org>.

Το έργο αυτό της Δράσης Ενημέρωσης Saferinternet.gr του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου βρίσκεται υπό άδεια Creative Commons Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα 3.0 Greece



Επιτρέπεται η χρήση του έργου ως έχει και στο σύνολό του με αντιγραφή, διανομή και μετάδοση υπό τους εξής όρους:

1. Απαγορεύεται η χρήση του έργου μέσα στα πλαίσια σκοπού άμεσα ή έμμεσα κερδοσκοπικού.
2. Απαγορεύεται η διασκευή, η προσαρμογή ή η οποιαδήποτε άλλη μετατροπή, η αποσπασματική χρήση του έργου ή η δημιουργία παράγωγου έργου.
3. Απαγορεύεται η χρήση του έργου χωρίς αναφορά του δικαιούχου πνευματικής ιδιοκτησίας καθώς και των όρων που διέπουν την παρούσα άδεια.

Η παρούσα άδεια σε καμία περίπτωση δεν αναιρεί ή περιορίζει το ηθικό δικαίωμα του δικαιούχου πνευματική ιδιοκτησίας.

Για οιαδήποτε άλλη χρήση πέραν αυτής που προβλέπεται από τη συγκεκριμένη άδεια, απαιτείται γραπτή άδεια από τον δικαιούχο της πνευματικής ιδιοκτησίας.

Για να δείτε αντίγραφο της άδειας, επισκεφθείτε:  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gr/>



Εκδότης: Safer Internet Hellas

Τηλ.: 210 6212365  
Email: [info@saferinternet.gr](mailto:info@saferinternet.gr)  
URL: [www.saferinternet.gr](http://www.saferinternet.gr)

Copyright © 2010 Safer Internet Hellas

Γραμμή Βοήθειας



800 11 800 15

Εάν το Διαδίκτυο δυσκολεύει τη ζωή  
του παιδιού σας ζητήστε βοήθεια

safeline

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Καταγγείλετε παράνομο  
περιεχόμενο στο Διαδίκτυο

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου  
Δράση Ενημέρωσης

[safefinternet.gr](http://safefinternet.gr)  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

