



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
«ΠΑΝ. & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ» Ν.Π.Δ.Δ.
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΥΝΤ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Δρ Κ. ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

TAX. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Γαρέφη 4
11525, Ελληνορώσων, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210-6773442,-3 ΦΑΞ: 210-6773445
e-mail: ipkathens@aglaiakyriakou.gr

Αθήνα, 20-03-2020

ΠΡΟΣ

1. Πρόεδρο του Π.Ι.Σ.
2. Πρόεδρο Ι.Ε.Ε. του Π.Ι.Σ
3. Συντονιστή Τομέα Ψυχικής Υγείας ΙΕΕ

ΘΕΜΑ: Ψυχική υγεία των παιδιών εν μέσω της πανδημίας COVID-19 / Οδηγός για Γονείς

Αξιότιμε κύριοι συνάδελφοι,

Όπως γνωρίζετε οι παρούσες συνθήκες παγκόσμιας υγειονομικής κρίσης πλήττουν σοβαρά και την ψυχική υγεία του πληθυσμού με αποτέλεσμα να αναμένεται αύξηση των περιπτώσεων ατόμων κάθε ηλικίας, επομένως και παιδιών και εφήβων, που θα παρουσιάσουν ψυχιατρική συμπτωματολογία, τύπου άγχους, πανικού, κατάθλιψης, μετατραυματικής διαταραχής, πένθους κ.λπ.

Με στόχο την υποστήριξη των οικογενειών την προάσπιση της ψυχικής υγείας των παιδιών στην κρίσιμη αυτή περίοδο και, συντάξαμε τον συνημμένο Οδηγό για Γονείς *«Πώς να μιλήσουμε στα παιδιά μας για την πανδημία από τον κορονοϊό και να αντιμετωπίσουμε μαζί την κρίση»* με συμβουλές και καθοδήγηση για την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση της κρίσης. Σας ενημερώνουμε επίσης ότι προετοιμάζουμε αντίστοιχο υλικό και για συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού το οποίο και θα σας αποστείλουμε.

Παρακαλούμε για την ανάρτηση του Οδηγού για Γονείς και την προώθησή τους, όπως εσείς κρίνετε.

Παραμένοντας στη διάθεσή σας για κάθε συμπληρωματική πληροφορία και για οποιαδήποτε συνεργασία.

Με εκτίμηση

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ