

Β'2
2025-2026

Εργαστήριο Δεξιοτήτων

Μαθαίνω – Συνεργάζομαι – Δημιουργώ – Εξελίσσομαι



Δεξιότητες για το σήμερα, εφόδια για το αύριο! ♥

Στην αριστερή στήλη γράψε λίγα λόγια για το τι συμβαίνει όταν γίνεται αυτός ο φυσικός κίνδυνος και στην δεξιά ζωγράφισέ τον

Σεισμός

Είναι όταν κουνιούνται
αι πλάκες κάτω από τη γη



Πλημμύρα

Είναι όταν το νερό είναι
τόσο πολύ που κινδυνεύει
η ζωή ανθρωποι και ζώα



Φωτιά

Είναι όταν καίγονται
σπίτια ζώα και άνθρωποι



Ηφαίστειο

Όταν γίνεται έκρηξη
η λάβα καταστρέφεται
πάντα





Σεισμός, και τώρα τι κάνω;



✓ ΠΡΙΝ

Προετοιμάσου τώρα για να είσαι ασφαλής!



Στερώσε ράφια και αντικείμενα στους τοίχους.



Ετοίμασε ένα σακίδιο έκτακτης ανάγκης.



Συζήτησε με την οικογένειά σου και όρισε σημείο συνάντησης.



Μάθε πού βρίσκονται οι διακόπτες ρεύματος, φυσικού αερίου και νερού.



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Προστάτευσε τον εαυτό σου!



ΠΕΣΕ!

Πέσε στο έδαφος.



ΚΑΛΥΨΟΥ!

Κρύψου κάτω από ένα γερό τραπέζι ή γραφείο.



ΚΡΑΤΗΣΟΥ!

Κράτησε γερά το πόδι του τραπεζιού και μείνε εκεί μέχρι να σταματήσει η δόνηση.



Μην χρησιμοποιείς το ασανσέρ και μην τρέχεις έξω.



ΜΕΤΑ

Έλεγξε, ενημερώσου, και ενεργήσε με προσοχή!



Έλεγξε αν είσαι εσύ και οι άλλοι καλά.



Έλεγξε το χώρο για ζημιές. Πρόσεξε για πιθανές επικινδυνότητες.



Άκου τις επίσημες οδηγίες από το ραδιόφωνο ή το κινητό.



Χρησιμοποίησε το τηλέφωνο μόνο για επείγουσες κλήσεις.



Βοήθησε όσους έχουν ανάγκη και συνεργάσου με τους άλλους.



Η γνώση, η ψυχραιμία και η συνεργασία σώζουν ζωές!



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

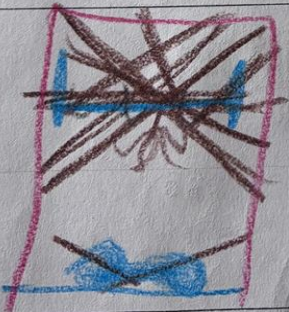
Βάλε στη σωστή σειρά τις λέξεις και σχημάτισε σωστά τις οδηγίες προστασίας από τους σεισμούς. Έπειτα ζωγράφισε τις οδηγίες.

με, βοήθεια, των, Κάνουμε, σπίτι, το, ασφαλές, τη, γονιών, μας.

Κάνου.με...τα...σπίτι...ασφαλέ...
με...τη...βοήθεια...των...
...γονιών...μας.....



τα, ράφια, Στερεώνουμε, και, με, στηρίγματα, βιβλιοθήκες, τις, τοίχο, στον
...Στερεώνουμε...τα...ράφια...και...
...τις...βιβλιοθήκες...με...στηρίγμα-
...τα...στον...τοίχο.....



βαριά, τα, Βάζουμε, αντικείμενα, μέρη, σε, χαμηλά.

Βάζουμε...τα...βαριά...αντικείμενα
...σε...χαμηλά...μέρη.....
.....

Μαθαίνω πως προετοιμάζομαι για τον σεισμό

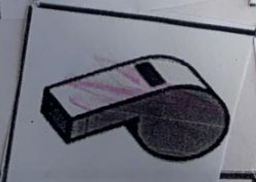
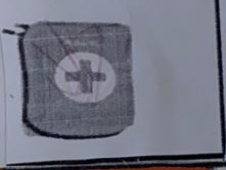
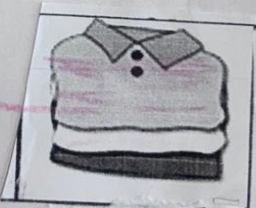


ΤΟ ΒΑΛΙΤΣΑΚΙ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



ΣΕΙΣΜΟΣ, ΣΕΙΣΜΟΣ.....

ΜΗΝ ΣΕ ΠΙΑΝΕΙ
ΠΑΝΙΚΟΣ!



Τι κάνω αν...

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ

- 1 Διατήρησε την ψυχραιμία σου. Μείνε στην χώρα που βρίσκεσαι.
- 2 Απομακρύνου από κτίρια, τείχους, μπαλκόνια και γέφυρες.
- 3 Απομακρύνου από στύλους, πινακίδες και καλώδια.
- 4 Πήγαινε σε ανοιχτό και ασφαλή σημείο.
- 5 Μείνε εκεί μέχρι να τελειώσει η ανεξέλεγκτη δόνηση.
- 6 Μην επιστρέφεις σε κτίρια μέχρι να είναι ασφαλείς.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ: Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΣΤΡΕΣ!



Κρατάω την ψυχραιμία μου, δεν τρέχω.

Αν βρίσκομαι στον δρόμο συνήνω, καθύπευ το κεφάλι μου

Αν βρίσκομαι σε μαγαζί πηγαίνω κάσω από ένα τραπέζι

Αν βρίσκομαι μέσα στο αυτοκίνητο πάνω στην άκρη, μακριά από κτίρια

Μένω μακριά από κτίρια, από καλώδια ρεύματος

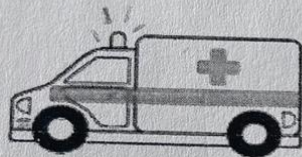
Πηγαίνω σε ένα χώρο ανοιχτό

Όπου και να βρίσκομαι καλύπτομαι

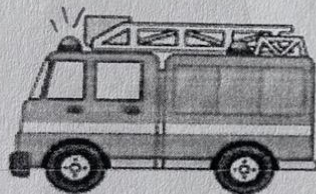
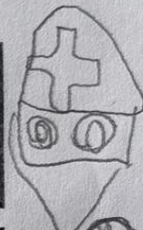
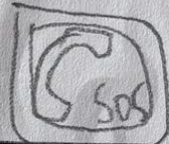




ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



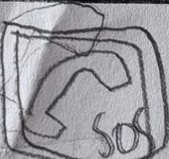
16.6



19.9



10.0



Κατασκευή τροχού γνώσεων για τον σεισμό



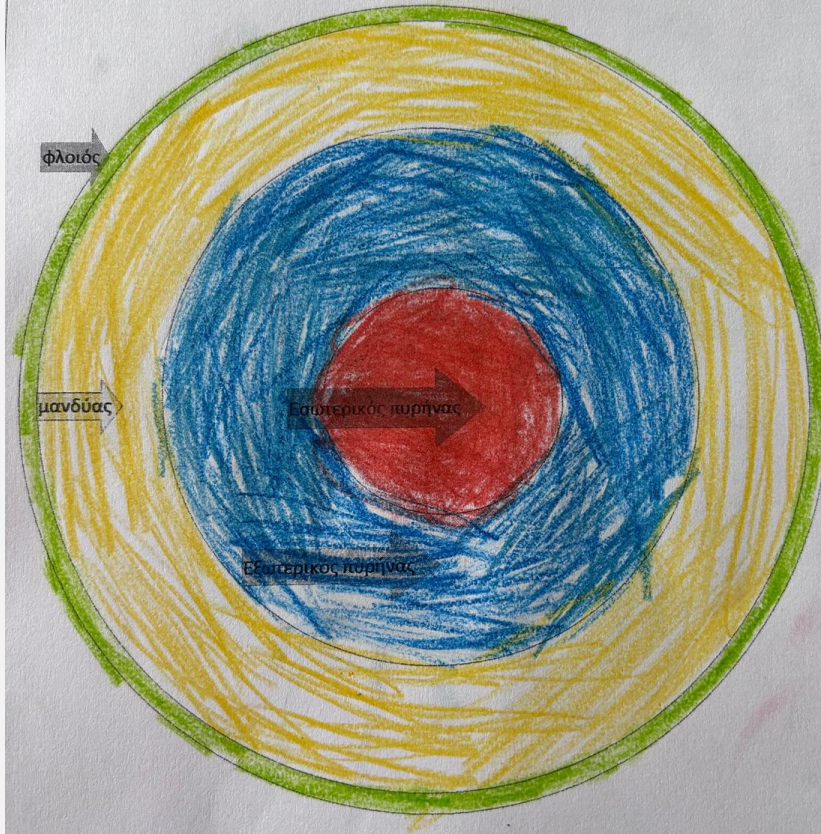
Δημιουργία εσωτερικού Γης



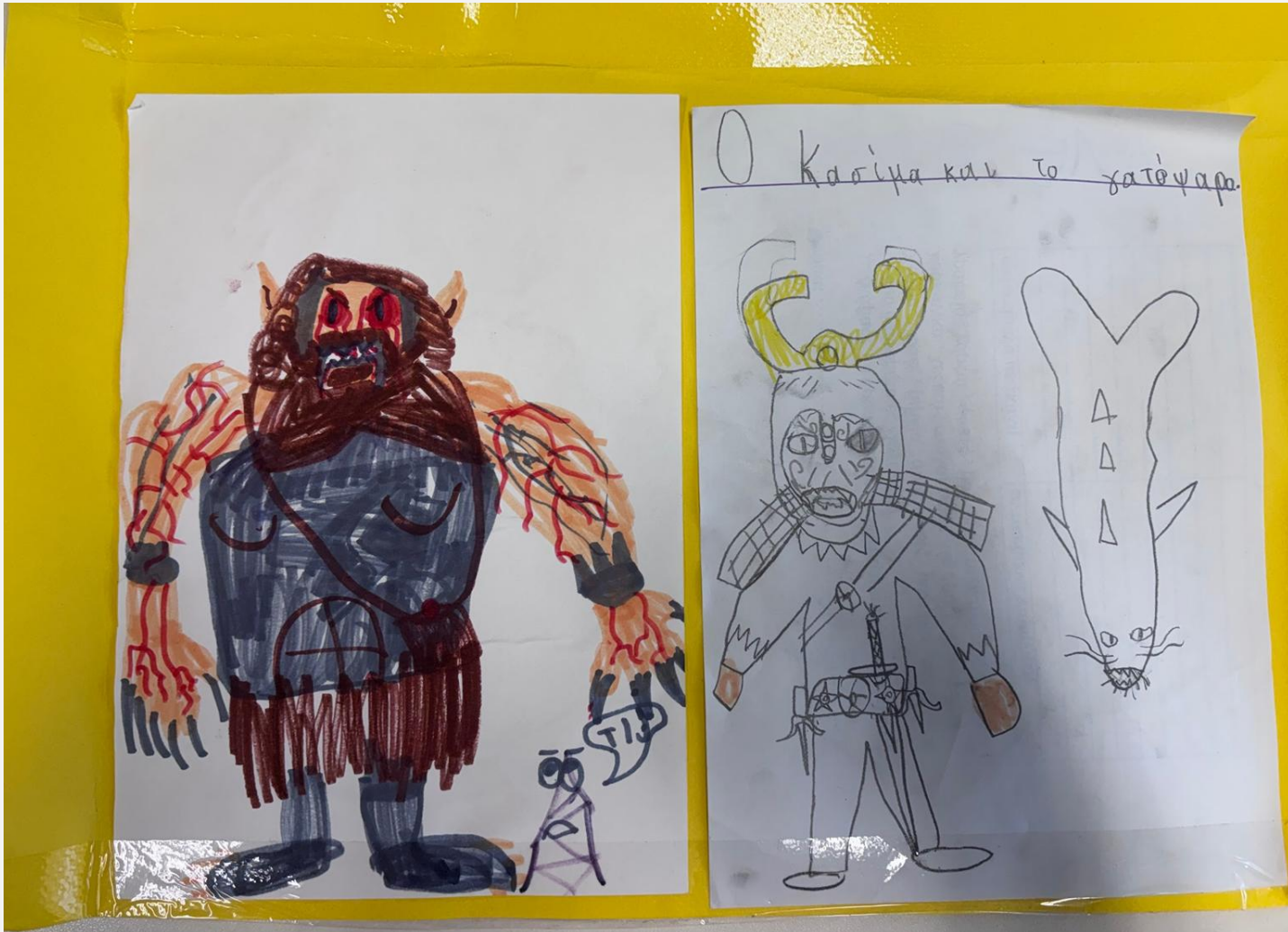
Ημερομηνία :

Το εσωτερικό της γης

Βάψτε με διαφορετικά χρώματα το εσωτερικό της γης

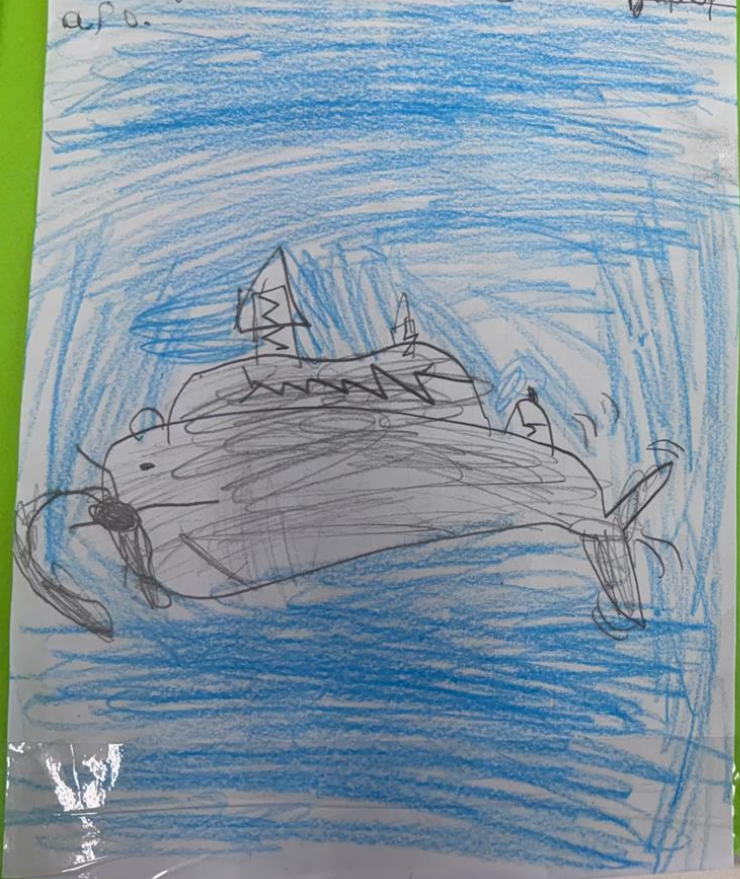


Ζωγραφιές με θέμα τους μύθους και τους σεισμούς



ΜΑΘΟΙ ΓΙΑ ΤΟΚΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

Ο Κρόσιμα και το ματόγαρο
α.β.



ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΧΣ ΣΕΙΣ ΜΟΥΣ

Ο Κασίμα και το χατοψάρο



A