

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ -

ΠΡΟΛΗΨΗ

ΤΑΞΗ: Ε΄



Η φιλία

1^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ας γνωριστούμε ακόμα καλύτερα – Οι αναμνήσεις μας

Μια επιτυχία μου στα μαθήματα

KUMMON

Αρχισα να κανω μαθηματικά 1ηημη

Μια εκδήλωση του σχολείου που θυμάμαι



Θυμάμαι μια εκδήλωση που ήσαν οι μαριδες αλλων χωρων και ειχαν φτιαξει φαγητά από τις χώρες τους



Μια θεατρική παράσταση που θυμάμαι

Μια θεατρική παράσταση που θυμάμαι είναι «Πατριώτες μουσική»!

Κάτι που κατάφερα και είμαι περήφανος -η

Είμαι περήφανη που κατάφερα να γίνω σφαιρικός σφαιρικός Ανταρτής.

Μια επίσκεψη με το σχολείο που θυμάμαι

Πήγαμε στο Αρχαιολογικό μουσείο.



→ Ακρόπολη

Κάτι σημαντικό που έκανα με τους φίλους μου και είμαι περήφανος -η

Είμαι περήφανη για τους φίλους μου, γιατί νιώθω ζωντανά για τους ανθρώπους

7^ο εργαστήριο
Το ταξίδι της ζωής μου

Δίνω εικόνα / χρώμα / ήχο στο ταξίδι της ζωής μου ...

1. Πώς φαντάζομαι τη ζωή μου στο μέλλον;



2. Τι θα ήθελα να έχω πετύχει;

Να σωγραφίσω καλύτερα και
να έχω πιο μακριά μαλλιά.

3. Πώς θα επιλέξω τους φίλους μου;

Θα επιλέξω τους φίλους ανάλογα
με το ενδιαφέρον τους, να μου δίν-
ουν σημασία και να με δέχονται.

Επιλέγω να πω ΝΑΙ, επιλέγω να πω ΟΧΙ

- Καθόμαστε στον κύκλο της ομαδικής συζήτησης και αναφέρουμε περιστατικά που είπαμε ή θα μπορούσαμε να πούμε ΟΧΙ στον καλύτερο φίλο/φίλη μας.
- Προσπαθούμε να απαντήσουμε τα παρακάτω ερωτήματα.

- ⊗ Τι προσδοκίες έχουμε από τους/τις φίλους/ες μας;
- ⊗ Πρέπει να συμφωνούμε πάντα μαζί τους;
- ⊗ Τι κάνουμε αν διαφωνούμε μαζί τους;
- ⊗ Τους/Τις ακολουθούμε σε ό,τι κάνουν;
- ⊗ Πώς αντιδράμε όταν μας προτείνουν κάτι που δε συμφωνούμε, γιατί είναι επικίνδυνο ή αντίθετο με τις αξίες μας;

Σήμερα

έμαθα:

παραθα οτι
κα διαφωνώ με κάποιους
μαζί με τους φίλους

Από αύριο θα εφαρμόσω ...

Απο αύριο θα
εφαρμόσω οτι εργαθα
για τι διαφωνία