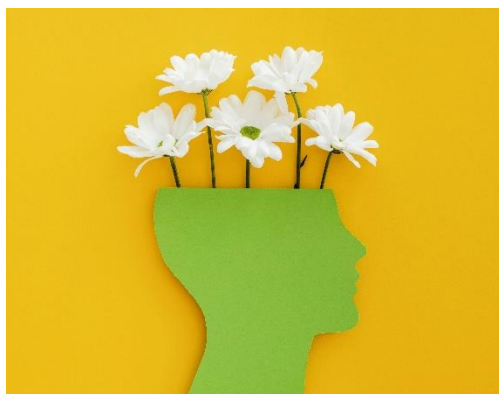


## Λίστα Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας



### Γραμμές και ιστοσελίδες για εκφοβισμό & κακοποίηση παιδιού

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
<b>Εθνική Γραμμή Χαμόγελο του Παιδιού</b>	<b>1056</b>	Λειτουργεί όλο το 24ωρο Εκφοβισμός & Κακοποίηση	<a href="https://www.hamogelo.gr/">https://www.hamogelo.gr/</a>
<b>Chat 1056</b>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Εφαρμογή για Smartphones <u>24ωρη και για 7 μέρες</u></li> <li>- Απευθύνεται <b>αποκλειστικά σε παιδιά.</b></li> <li>- Δωρεάν &amp; ανώνυμη.</li> </ul>	<a href="https://www.hamogelo.gr/el/paidia-thimata-vias:chat-1056/">https://www.hamogelo.gr/el/paidia-thimata-vias:chat-1056/</a>
<b>Γραμμή υποστήριξης εκπαιδευτικών</b>	<b>11130</b>	Δέχεται για μαθητές έως 18 ετών	
<b>Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος (Cyberalert)</b>	<b>11188</b>		<a href="https://cyberalert.gr/about-cyber-alert/">https://cyberalert.gr/about-cyber-alert/</a>
<b>Γραμμή ELIZA</b>	<b>10454</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Για ενήλικες που υποψιάζονται ή είναι μάρτυρες παραμέλησης ή κακοποίησης παιδιού</li> <li>- Λειτουργία: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00-20.00</li> <li>- Δωρεάν</li> </ul>	<a href="https://eliza.org.gr/grammi-eliza-10454/">https://eliza.org.gr/grammi-eliza-10454/</a>
<b>Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107 (ΕΚΚΑ)</b>	<b>1107</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Για παιδιά &amp; εφήβους</li> <li>- Δωρεάν και 24ωρη</li> </ul>	
<b>Ελληνική Αστυνομία</b>	<b>100</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Για παιδιά, εφήβους &amp; ενήλικες</li> <li>- Για άμεσο κίνδυνο δικό σου ή άλλου κοντινού σου</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Μπορείς να στείλεις SMS στο 100 γράφοντας: Ονοματεπώνυμο, Διεύθυνση, και το είδος της ανάγκης (π.χ. «κινδυνεύει η ζωή μου»)</li> </ul>	
--	--	---	--

## Γραμμές & Ιστοσελίδες για Ψυχολογική Υποστήριξη Ενηλίκων

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
<b>Γραμμή 10306</b>	10306	24ωρη & δωρεάν	<a href="https://10306.gr/">https://10306.gr/</a>
<b>Γραμμή SOS Αιγινήτειου</b>	210-7222333	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Δευτέρα- Παρασκευή 15.00-23.00</li> <li>- Κόστος αστικής κλήσης</li> </ul>	
<b>Κλίμακα-Γραμμή «Μονοπάτια Ψυχικής Υγείας»</b>	11552	Ενημέρωση του πολίτη για την ψυχική υγεία, τις υπηρεσίες και τα δικαιώματά του	<a href="https://www.klimaka.org.gr/grammi-11552-monopatia-psixikis-igeias-klimaka/">https://www.klimaka.org.gr/grammi-11552-monopatia-psixikis-igeias-klimaka/</a>
<b>ΕΚΚΑ – Τηλεφωνική Γραμμή Κοινωνικής Βοήθειας</b>	197 210-197 (για περιφέρεια)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24ωρη &amp; καθημερινά</li> <li>- Συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη</li> </ul>	<a href="https://www.ekka.org.gr/index.php/el/tilefonikes-grammes">https://www.ekka.org.gr/index.php/el/tilefonikes-grammes</a>
<b>«Μίλα μου»</b>	-	Δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη μέσω τηλεφώνου ή Skype, Viber, Whats App	<a href="https://www.milamou.gr/">https://www.milamou.gr/</a>
<b>Γραμμή «Δίπλα σου» 11528</b>	<b>11528</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Συμβουλευτική και υποστήριξη σε θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου</li> <li>- Για παιδιά, γονείς &amp; εκπαιδευτικούς</li> </ul>	<a href="https://11528.gr/grammi/">https://11528.gr/grammi/</a>

## Γραμμές & Ιστοσελίδες για Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιών

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
Γραμμή βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ για θέματα χρήσης διαδικτύου/ κινητού τηλεφώνου και ηλεκτρονικών παιχνιδιών	80011 80015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Για παιδιά, γονείς &amp; εκπαιδευτικούς</li> <li>- Δευτέρα- Παρασκευή 9.00-15.00</li> </ul>	
Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων (Το Χαμόγελο του Παιδιού)	116111	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24ωρη &amp; δωρεάν</li> <li>- ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς για οποιοδήποτε θέμα τους απασχολεί.</li> </ul>	
Γραμμή «Δίπλα σου» 11528	11528	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Συμβουλευτική και υποστήριξη σε θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου</li> <li>- Για παιδιά, γονείς &amp; εκπαιδευτικούς</li> </ul>	<a href="https://11528.gr/g/rammi/">https://11528.gr/g/rammi/</a>

## Γραμμή για Κακοποίηση & Έμφυλη Βία

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
15900 Τηλεφωνική Γραμμή SOS κατά της βίας- υπέρ των γυναικών της Γενικής Γραμματείας	15900	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Καθημερινά, 24ωρη λειτουργία</li> </ul>	<a href="http://www.isotita.gr">www.isotita.gr</a> , <a href="http://www.womensos.gr">www.womensos.gr</a> email: <a href="mailto:sos15900@isotita.gr">sos15900@isotita.gr</a>

<b>Ισότητας των Φύλων</b>			
---------------------------	--	--	--

## Γραμμή για Ψυχολογική Υποστήριξη στο Πένθος

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
<b>Μέριμνα Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης – Αθήνα</b>	210-6463622	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Λειτουργεί εργάσιμες ημέρες 10:00-17:00</li> <li>- Για αρκετές περιοχές της Ελλάδας εκτός Αθήνας (δείτε στην ιστοσελίδα)</li> </ul>	<a href="https://merimna.org.gr/symvouleitiki-paidiwn-oikogeneiwn/">https://merimna.org.gr/symvouleitiki-paidiwn-oikogeneiwn/</a>

## Γραμμές & Υπηρεσίες για τον Καρκίνο

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
<b>Άλμα Ζωής (καρκίνος του μαστού)</b>	210 8 253 253		<a href="https://almazois.gr/">https://almazois.gr/</a>
<b>Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία</b>	215.215.1650	Δευτέρα - Παρασκευή 9.00-21.00 Απευθύνεται σε ασθενείς όλων των ηλικιών που πάσχουν από καρκίνο και στις οικογένειες	<a href="https://cancerhellas.org/">https://cancerhellas.org/</a>
<b>Ελληνική Εταιρεία Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου (ΕΕΕΠΚΑ), ΑΜΚΕ</b>		Εφαρμογή και γραμμή υποστήριξης (online chat)	<a href="https://www.cprggreece.org/supportline">https://www.cprggreece.org/supportline</a>

## Γραμμή Παρέμβασης Αυτοκτονίας & Αυτοτραυματισμού

	Τηλέφωνο	Πληροφορίες	Ιστοσελίδα
<b>Κλίμακα- 1018</b>	<b>1018</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24ωρη &amp; καθημερινή</li> <li>- Αστική χρέωση</li> <li>- Πρόληψη αυτοκτονίας</li> <li>- Υποστήριξη ατόμων που ανησυχούν για κάποιο δικό τους πρόσωπο</li> </ul>	<a href="http://suicide-help.gr/">http://suicide-help.gr/</a>

		- Υποστήριξη ατόμων που έχουν χάσει κάποιον δικό τους από αυτοκτονία	
--	--	--	--

## Κέντρα Ψυχικής Υγείας

	Τηλέφωνο	Email	Δ/ση
<b>Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χαλανδρίου</b>	<b>Τηλεφωνικό Κέντρο:</b> 213-2037600  <b>Γραμματεία:</b> 213-2037606  <b>Γραμματεία Υπηρεσίας Ενηλίκων:</b>  213 203 7618  <b>Γραμματεία Παιδοψυχιατρικού:</b>  213-2037613	<a href="mailto:sec_kpsy@0303.syzefxis.gov.gr">sec_kpsy@0303.syzefxis.gov.gr</a>	Λεωφ. Μεσογείων 154 & Ζαλόγγου 6
<b>Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής &amp; Ερευνών (ΕΚΕΨΥΕ)</b>	210-8213300	<a href="mailto:hcmhrsm@otenet.gr">hcmhrsm@otenet.gr</a> <a href="mailto:info@ekepsye.gr">info@ekepsye.gr</a>	Μετσόβου 33, Γκύζη

## Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας για Παιδιά

	Τηλέφωνο	Email	Δ/ση	Ιστοσελίδα
<b>Τμήμα Ψυχιατρικής Υγείας Εφηβών Γ.Ν.Α. "Γεννηματάς"</b>	21320-32000 21320-33417 21320-32854	<a href="mailto:psychado@gna-gennimatas.gr">psychado@gna-gennimatas.gr</a>	Λεωφόρος Μεσογείων 154	<a href="http://www.gna-gennimatas.gr/">http://www.gna-gennimatas.gr/</a>
<b>Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο</b>	21320-1339, 21320-13000	<a href="mailto:paidopsyhiatriki@paidon-agiasofia.gr">paidopsyhiatriki@paidon-agiasofia.gr</a> <a href="mailto:info@paidon-agiasofia.gr">info@paidon-agiasofia.gr</a>	Θηβών & Παπαδιαμαντοπούλου	<a href="http://www.paidon-agiasofia.gr/">http://www.paidon-agiasofia.gr/</a>

<b>Παίδων "Αγία Σοφία"</b>				
<b>Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. Παίδων "Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού"</b>	2132009000 2132009402 2132009401	<a href="mailto:paidopsychiatriki@gmail.gr">paidopsychiatriki@gmail.gr</a>	Θηβών & Λεβαδείας	<a href="http://www.agl.aiakyriakou.gr/">http://www.agl.aiakyriakou.gr/</a>

## Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας για Ενήλικες

	Τηλέφωνο	Email	Δ/νση	Ιστοσελίδα
<b>Δαφνί - Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής</b>	213-2054000		Λεωφόρος Αθηνών 374	<a href="http://www.psychat.gr/">http://www.psychat.gr/</a>
<b>Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "Δρομοκαΐτειο"</b>	210-5404100		Ιερά Οδός 343	<a href="http://www.dromokaiteio.gr/">http://www.dromokaiteio.gr/</a>
<b>Ψυχιατρική Κλινική Ασκληπιείου Βούλας</b>	210-9853761 210-9853763 213-2163000		Βασιλέως Παύλου 1	<a href="http://www.asklepieio.gr/">http://www.asklepieio.gr/</a>
<b>Ψυχιατρικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Αττικής "Σισμανόγλειο"</b>	210-8039306 210-8039316 210-8039607		Σισμανογλείου 1	<a href="http://www.sismanogliogri.gr/PSYCHIATRIKOS-TOMEAS/index.htm">http://www.sismanogliogri.gr/PSYCHIATRIKOS-TOMEAS/index.htm</a>
<b>Ψυχιατρική Κλινική Γ.Ν. Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Σωτηρία"</b>	210-7763470 210-7763186 210-7763100	<a href="mailto:tka@sotiria.gr">tka@sotiria.gr</a>	Λεωφόρος Μεσογείων 152	<a href="http://www.sotiria.gr/">http://www.sotiria.gr/</a>
<b>Ψυχιατρική Κλινική "Κωνσταντοπούλειο υ" Γ.Ν. Νέας Ιωνίας - Πατησίων</b>	213-2057931 213-2057862		Εθνικής Αντιστάσεως 37	<a href="http://www.konstantopouleio.gr/">http://www.konstantopouleio.gr/</a>

Ψυχιατρικός Τομέας Γ.Ν.Α. "Γεννηματάς"	213-2032000 213-2033417	<a href="mailto:psychado@gna-gennimatas.gr">psychado@gna-gennimatas.gr</a> <a href="mailto:info@gna-gennimatas.gr">info@gna-gennimatas.gr</a>	Λεωφόρος Μεσογείων 154	<a href="http://www.gna-gennimatas.gr/">http://www.gna-gennimatas.gr/</a>
Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. Ελευσίνας "Θριάσιο"	213-2028000 210-5534200 210-5534412		Λεωφόρος Γεννηματά 190	<a href="http://www.thriassio-hosp.gr/">http://www.thriassio-hosp.gr/</a>
Ψυχιατρικός Τομέας Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός"	213-2041903 213-2041000	<a href="mailto:psychiatriki@evaggelismos-hosp.gr">psychiatriki@evaggelismos-hosp.gr</a> <a href="mailto:vps1847@gmail.com">vps1847@gmail.com</a>	Υψηλάντου 45-47	<a href="http://www.evaggelismos-hosp.gr/">http://www.evaggelismos-hosp.gr/</a>
Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Γ.Ν. "Αττικόν"	2105832426, 2105831000	<a href="mailto:panpsyclin@attikonhospital.gr">panpsyclin@attikonhospital.gr</a> <a href="mailto:politiss@attikonhospital.gr">politiss@attikonhospital.gr</a>	Ρίμινι 1	<a href="http://www.attikonhospital.gr/">http://www.attikonhospital.gr/</a>
Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν.Α. "Κοργιαλένειο - Μπενάκειο" Ε.Ε.Σ.	2132068721 2132068000	<a href="mailto:psychiatrist@0310.syzefxis.gov.gr">psychiatrist@0310.syzefxis.gov.gr</a>	Ερυθρού Σταυρού & Αθανασάκη 1	<a href="http://www.korgialenio-benakio.gr/">http://www.korgialenio-benakio.gr/</a>
Ψυχιατρικό Τμήμα Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.	2107288001 έως 30, 2107288375	<a href="mailto:info@nimts.gr">info@nimts.gr</a>	Μονής Πετράκη 10-12	<a href="http://www.nimts.gr/">http://www.nimts.gr/</a>

## Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.ΔΑ.Σ.Υ.)

	Τηλέφωνα	Email	Ώρες Λειτουργίας	Δ/ση
<b>1ο ΚΕΔΑΣΥ Β' Αθήνας</b>	210-2719857	<a href="mailto:1kesyvath@sch.gr">1kesyvath@sch.gr</a>	Δευτέρα – Παρασκευή 8:00 πμ – 16:00 μμ	Λεωφόρος Ηρακλείου 269 14231 Νέα Ιωνία
<b>2ο ΚΕΔΑΣΥ Β' Αθήνας</b>	210-6512513	<a href="mailto:2kesyvath@sch.gr">2kesyvath@sch.gr</a>	Δευτέρα – Παρασκευή 8:00 πμ – 16:00 μμ	Ζ. Παπαντωνίου 13 15341 Αγία Παρασκευή