

# Τα Σαΐνια γράφουν...

#1 | 31 Μαρτίου 2025



Στο τεύχος αυτό, θα μιλήσουμε για:

- τα **ΤΕΜΠΗ**, μία εθνική τραγωδία
- την **ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΗ**, μία δράση, η οποία μετέτρεψε το σχολικό προαύλιο σε έναν μικρό και όμορφο παράδεισο!!

- τον **ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**, όπου θα σας παρουσιάσουμε αθλητές και αθλήτριες που θαυμάζουμε
- της αγαπημένες μας **ΣΥΝΤΑΓΕΣ**
- τα **ΑΝΕΚΔΟΤΑ** και τη σημασία που έχουν για εμάς!

## Editorial

Γειά σας!

Εμείς, οι μαθητές και μαθήτριες της Δ'1 τάξης συνεργαστήκαμε και εκδώσαμε με έμπνευση και μεράκι το τεύχος της εφημερίδας αυτής.

Καλή ανάγνωση!

---

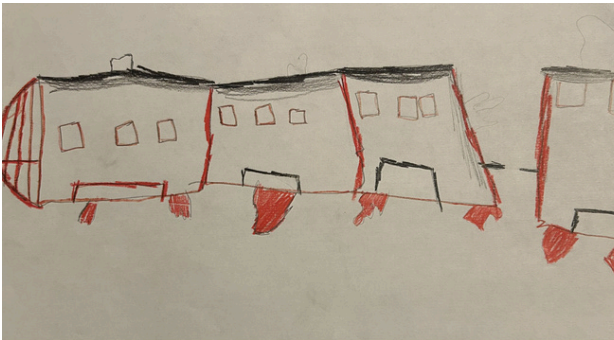
# ΤΈΜΠΗ

---

## Μία εθνική τραγωδία

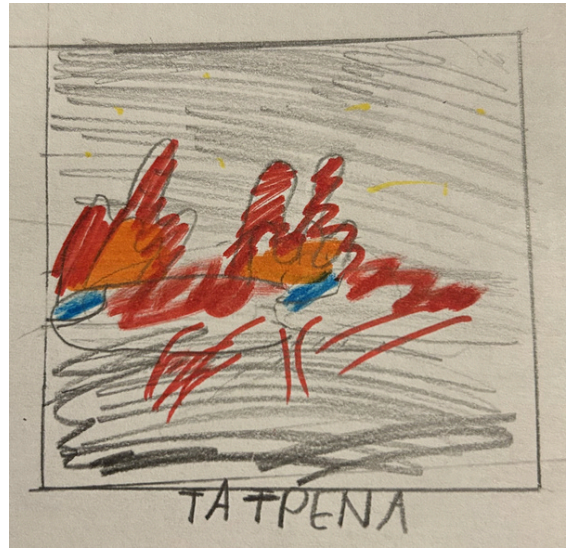
Πριν δύο χρόνια, το βράδυ της 28ης Φεβρουαρίου 2023, επιβατική αμαξοστοιχία με 352 επιβάτες μαζί με το προσωπικό της και με προορισμό τη Θεσσαλονίκη συγκρούστηκε μετωπικά, στην κοιλάδα των Τεμπών, με εμπορικό τρένο που ταξίδευε προς την Αθήνα.

Τα δύο τρένα βρέθηκαν στην ίδια σιδηροδρομική γραμμή. Η σφοδρή σύγκρουσή τους προκάλεσε μια τεράστια μπάλα φωτιάς, πυρκαγιά που έκαψε τα δύο μπροστινά βαγόνια του επιβατικού τρένου και εκτροχιασμό βαγονιών, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 57 άνθρωποι, να τραυματιστούν σοβαρά 81 και ελαφρά άλλοι 99.



Στον τόπο της σύγκρουσης έφτασαν 17 οχήματα με 150 πυροσβέστες, περίπου 40 ασθενοφόρα και πολλοί αστυνομικοί, για να σβήσουν την πυρκαγιά, να απεγκλωβίσουν και να σώσουν τον κόσμο.

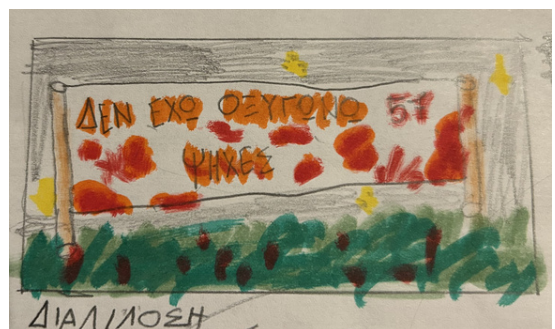
Πρόκειται για το μεγαλύτερο σιδηροδρομικό δυστύχημα που έχει συμβεί στην Ελλάδα. Ανάμεσα στους νεκρούς ήταν και πολλοί νέοι, κυρίως φοιτητές.



Ολόκληρη η χώρα βυθίστηκε στο πένθος για τον άδικο και φριχτό χαμό τόσων ανθρώπων.

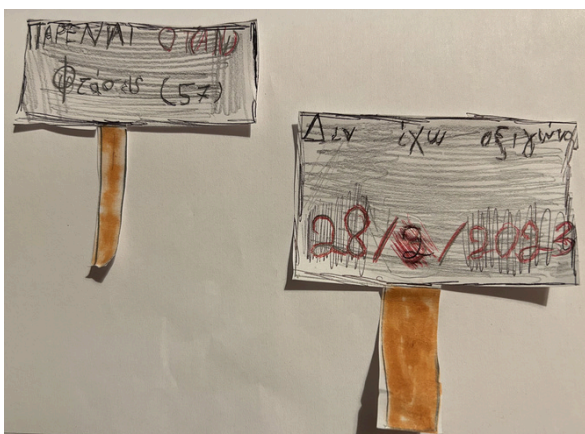
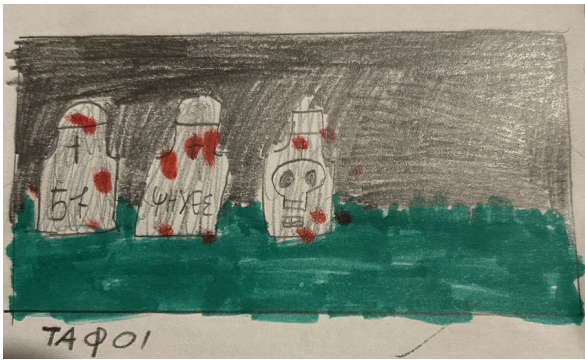
Το τραγικό δυστύχημα έγινε όταν από λάθος χειρισμό το επιβατικό τρένο μπήκε στη γραμμή που κινούταν σε αντίθετη κατεύθυνση το εμπορικό. Όμως αυτό θα μπορούσε να μην έχει συμβεί ή να διορθωθεί αν υπήρχαν ή λειτουργούσαν κάποια αυτόματα συστήματα ασφαλείας και ήταν πιο σωστά οργανωμένες οι σιδηροδρομικές μεταφορές.

Τα λάθη αυτά οδήγησαν στην τραγωδία των Τεμπών και έγιναν η αφορμή για να πραγματοποιηθούν στις 28 Φεβρουαρίου 2025, δύο χρόνια μετά, οι μεγαλύτερες διαδηλώσεις που έχουν γίνει σε όλη τη χώρα τις τελευταίες δεκαετίες.



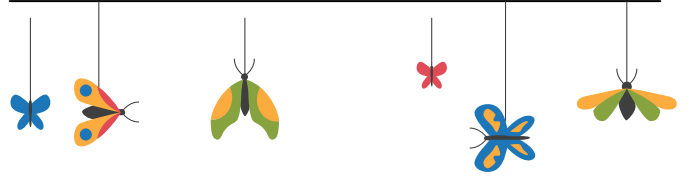
# ΤΈΜΠΗ

Ο κόσμος με συγκεντρώσεις και πορείες συνεχίζει να εκφράζει τη θλίψη του και ζητάει να αποδοθεί δικαιοσύνη για τους ανθρώπους που χάθηκαν. Στόχος των διαδηλώσεων είναι επίσης να βρεθούν όλα τα αίτια της τραγωδίας, να τιμωρηθούν οι ένοχοι και να αποκτήσουμε ασφαλές σιδηροδρομικό δίκτυο.



Ειρήνη Σπυροπούλου, Σοφία Σταμούλη, Γρηγόρης Καρμάνογλου, Γιώργος Λέκκας

# ΔΕΝΤΡΟΦΎΤΕΥΣΗ

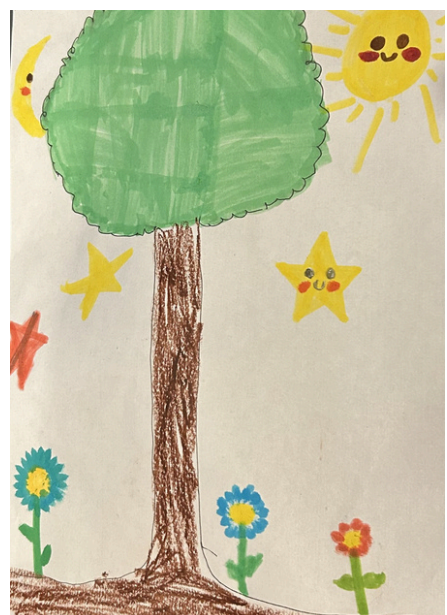


## Καλωσορίζουμε την άνοιξη!

Η δεντροφύτευση είναι μία πολύ όμορφη και διασκεδαστική δραστηριότητα. Τα παιδιά μαθαίνουν την τέχνη της κηπουρικής.

Τα φυτά αποτελούν ένα από τα μεγαλύτερα εφόδια της φύσης. Η αξία τους είναι τόσο σημαντική που η παρουσία τους στο σχολείο μας καθορίζει την ίδια τη λειτουργία του σχολείου μας.

Παρόλα αυτά η συμπεριφορά των μαθητών απέναντι στα δέντρα, ειδικά με τον τρόπο ζωής τους στο σχολείο, δεν είναι αυτή που θα έπρεπε. Για αυτό δράσεις όπως η δεντροφύτευση αποτελούν σημαντικές περιβαλλοντικές κινήσεις που επανορθώνουν τη σχέση των μαθητών με τη φύση και βοηθούν καθοριστικά τον πλανήτη Γη να ανασάνει με αυτοπεποίθηση.



---

# ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΗ

---

Έτσι λοιπόν το σχολείο μας οργάνωσε μια δράση δεντροφύτευσης για να φυτέψουμε εμείς οι μαθητές και μαθήτριες διάφορα φυτά και λουλούδια, έτσι ώστε το σχολείο μας να γίνει πιο όμορφο. Η εμπειρία ήταν μοναδική!



Έλλη Μανάρη, Ελένη Αναμορλίδη, Ελένη Γκαργκάσουλα, Ελένη Τζαχρήστα και Μυρτώ Αϊβάζη

---

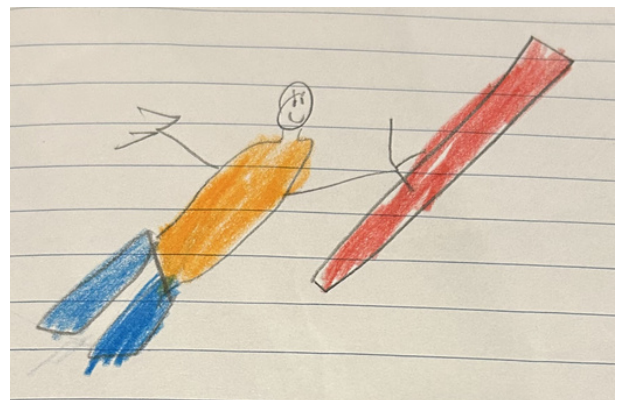
# ΑΘΛΗΤΙΣΜΌΣ

---

## Χρυσό μετάλλιο στο επί κοντώ!

Ιστορική στιγμή για τον Εμμανουήλ Καραλή, ο οποίος στέφθηκε πρωταθλητής Ευρώπης στον τελικό του άλματος επί κοντώ στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, γράφοντας το όνομά του δίπλα στους κορυφαίους αθλητές της Ευρώπης. Ο Έλληνας αθλητής πέρασε με την πρώτη 5.90μ, φτάνοντας στην κορυφή της Ευρώπης, σε έναν συγκλονιστικό τελικό γεμάτο αγωνία, διακυμάνσεις και μεγάλες επιδόσεις.

Ο Καραλής μοιράστηκε την πρώτη θέση με τον Menno Vloos από την Ολλανδία, ενώ το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε ο Νορβηγός Sondre Guttormsen.



Νικόλας Κόκλας

---

# ΑΘΛΗΤΙΣΜΌΣ

## Ο άσος του Ολυμπιακού

Ο Thomas Ryan Walkup γεννήθηκε στις 30 Δεκεμβρίου 1992 στο Χιούστον των Η.Π.Α. Είναι Αμερικάνος και Έλληνας επαγγελματίας μπασκετμπολίστας, ο οποίος αγωνίζεται ως πόιντ γκαρντ για τον Ολυμπιακό από το 2021 με το νούμερο 0.

Μετά τις πανεπιστημιακές σπουδές του επιλέχθηκε στο NBA ντραφτ το 2016. Το 2017 - 2018 ήταν παίκτης της γερμανικής Riesen Ludwigsburg. Το 2018 - 2021 έπαιξε στην λιθουανική ομάδα Žalgiris Κάουνας. Από το 2021 που αγωνίζεται με τα χρώματα του Ολυμπιακού έχει κερδίσει πολλούς τίτλους, όπως το βραβείο MVP το 2023. Το 2024 κέρδισε το βραβείο του καλύτερου αμυντικού στην Ευρωλίγκα. Στις 18 Απριλίου 2023 απέκτησε την ελληνική υπηκοότητα γεγονός που του επέτρεψε να αγωνιστεί με την εθνική ομάδα.

Είναι ένας από τους πιο ικανούς και αγαπητούς παίκτες του ελληνικού πρωταθλήματος καθώς δείχνει πάντα σεβασμό στους συμπαίκτες του, αλλά και στους αντιπάλους του.



Άγγελος Γαρνέλης

# ΣΥΝΤΑΓΈΣ



## Βασική συνταγή για Cupcakes

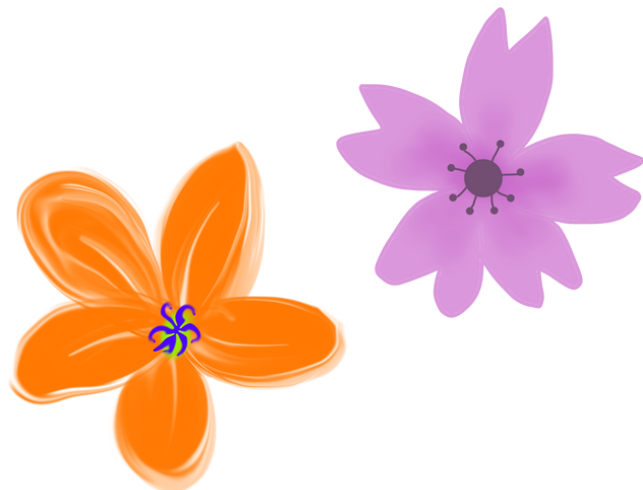
- 100γρ βούτυρο
- 100γρ ζάχαρη
- 100γρ φαρίνα
- δύο αυγά



Χτυπήστε το βούτυρο και τη ζάχαρη μέχρι να γίνει το μίγμα ανοιχτόχρωμο και κρεμώδες. Προσθέστε ένα ένα τα αυγά με περίπου 1 κτσ αλεύρι. Στη συνέχεια προσθέστε το υπόλοιπο αλεύρι ανακατεύοντας ελαφρά.

Μοιράστε το μίγμα σε 12 θήκες cupcakes και ψήστε σε προθερμαινόμενο φούρνο στους 180

°C για 14-18 λεπτά. Ο χρόνος εξαρτάται από το φούρνο. Μην τα παραψήσετε γιατί από τη στιγμή που βγαίνουν από το φούρνο, ψήνονται για ακόμα ένα λεπτό.



# ΣΥΝΤΑΓΈΣ

## Cheesecake εύκολα!

Υλικά για μία στρογγυλή φόρμα με διάμετρο 23εκ:

### Για τη βάση:

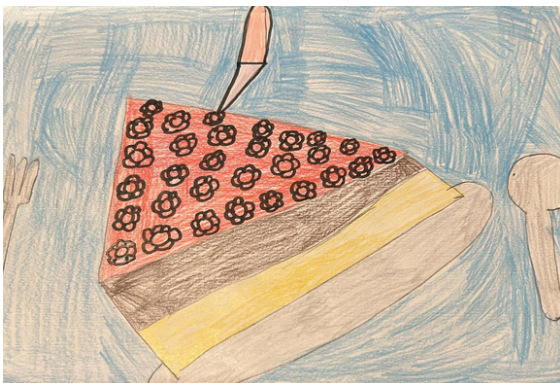
- 100γρ μπισκότα Oreo θρυματισμένα (εναλλακτικά μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μπισκότα γεμιστά με σοκολάτα)
- 120γρ βούτυρο ανάλατο, λιωμένο

### Για την κρέμα:

- 500γρ τυρί κρέμα σε θερμοκρασία δωματίου
- ¾ του φλιτζανιού ζάχαρη άχνη
- 500γρ φυτική σαντιγί παγωμένη (χρησιμοποίησα morfat creamy)
- 10-12 Ferrero Rocher χοντροσπασμένα

### Για την επικάλυψη:

- 6 κουταλιές nutella
- 100γρ κρέμα γάλακτος με 35% λιπαρά



Άννα Νικολού, Έλενα Γιαζιτζόγλου, Αγγελική Μπαριαμάκη

# ΑΝΈΚΔΟΤΑ

## Ξεκαρδιστικά ανέκδοτα!

Τα ανέκδοτα τα λέμε για να γελάμε και να ανεβάζουμε την διάθεση. Τα ανέκδοτα μας τα μαθαίνουν οι γιαγιάδες και οι γονείς μας και τα συζητάμε με τους φίλους μας.

Τα σημερινά ανέκδοτα είναι τα παρακάτω!

Η δασκάλα των Αγγλικών λέει στους μαθητές να πουν μία πρόταση με τα χρώματα *green*, *yellow*, *pink*.

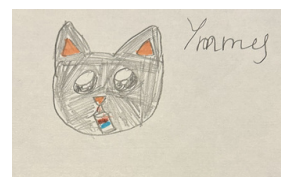
-Τότε έχεις ετοιμάσει την πρόταση?

-Ναι, *green*, *green*, *yellow*, *pink*.

Το προηγούμενο ανέκδοτο ήθελε να μας πει ότι ο Τότος αντί να σηκώσει το τηλέφωνο και να ακουστεί: *ντριν*, *ντριν* - ακούστηκε *green*, *green*.

Όταν σηκώνουμε το τηλέφωνο λέμε *Hello*. Ο Τότος αντί να πει αυτό, είπε *yellow*.

Και όταν το ξαναβάζουμε στην θήκη, ακούγεται ένα *πινκ*! Οπότε ο Τότος είπε *pink* στο τέλος και έτσι είπε και τα τρία χρώματα!!



Ποιό είναι το αγαπημένο ποτό της γάτας?  
*Pepsi psi psi psi psi !*