

ΨΕΙΡΕΣ

Η μόλυνση με ψείρες του τριχωτού της κεφαλής είναι σύνηθες φαινόμενο στα παιδιά σχολικής ηλικίας. Όλες οι κοινωνικοοικονομικές ομάδες μπορούν να προσβληθούν και η φθειρίαση δεν αποτελεί ένδειξη κακής υγιεινής. Η ψείρα δεν επηρεάζεται από το μήκος της τρίχας, το συχνό λούσιμο ή το χτένισμα.

Η μετάδοση γίνεται με άμεση επαφή με τα μαλλιά προσβεβλημένων ατόμων ή έμμεσα με επαφή με τα προσωπικά τους αντικείμενα όπως χτένες, βούρτσες, καπέλα, ρούχα ή μαξιλάρια.

Προκειμένου να εφαρμόζεται έγκαιρα η θεραπεία, πρέπει να γίνεται τακτικός έλεγχος από τον γονέα με το ειδικό χτένι. Για την αντιμετώπιση της φθειρίασης χρησιμοποιούνται τοπικά αντιφθειρικά σκευάσματα με τη μορφή λοσιόν, σαμπουάν ή κρέμας. Τα αντιφθειρικά αυτά εφαρμόζονται στα μαλλιά για 5-15 λεπτά ή τα σκευάσματα που έχουν λοσιόν για μερικές ώρες και η θεραπεία επαναλαμβάνεται από 7-10 ημέρες. Σημειώνεται ότι η δραστική ουσία παραμένει στα μαλλιά και ασκεί δράση έως και δύο εβδομάδες μετά την εφαρμογή της. Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

Το ξίδι, τα μαλακτικά μαλλιών και ο ζεστός αέρας του σεσουάρ αδρανοποιούν το αντιφθειρικό που παραμένει στην τρίχα και γι' αυτό δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μετά τη θεραπεία. Οι νεκρές κόνιδες που εξακολουθούν να παραμένουν προσκολλημένες στο τριχωτό της κεφαλής, απομακρύνονται με το ειδικό χτενάκι και διάλυμα ξιδιού πριν την επανάληψη της θεραπείας και όχι αμέσως μετά την πρώτη θεραπεία.

Μεγάλη σημασία για την αντιμετώπιση της φθειρίασης έχει η πρόληψη και η αποφυγή νέας μόλυνσης. Τονίζεται ότι τα παιδιά πρέπει να αποφεύγουν την άμεση επαφή των μαλλιών τους με τα μαλλιά των άλλων παιδιών, καθώς επίσης και να μοιράζονται χτενάκια, καπέλα και άλλα παρόμοια αντικείμενα.

Όταν ένα παιδί βρεθεί με ψείρες, θα πρέπει να εξεταστούν τα μέλη του οικογενειακού περιβάλλοντος, καθώς και όλα τα άτομα που ήρθαν σε στενή επαφή με τον πάσχοντα και να θεραπευτούν, αν έχουν φθειρίαση. Αυτοί που κοιμούνται στο ίδιο κρεβάτι πρέπει επίσης να θεραπευτούν προληπτικά.

Τα παιδιά με φθειρίαση του τριχωτού της κεφαλής δεν πρέπει να αποκλείονται από το σχολείο. Οι γονείς τους όμως, θα πρέπει να ενημερώνονται ότι το παιδί τους πρέπει να κάνει τη σωστή θεραπεία.