



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Α/ΘΜΙΑΣ, Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
& ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε.
ΤΜΗΜΑ Β'
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ Β'

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : spudonpe@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Β. Παπαβρόντος
: Γ. Μέττα
Τηλέφωνο : 210 3443318

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡ. ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ

Βαθμός Ασφαλείας:
Να διατηρηθεί μέχρι:
Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 10-11-22
Αριθ. Πρωτ. Φ.14/ΦΜ/138406/139511/Δ1

ΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: «Υλοποίηση του προγράμματος “Σχολικά Γεύματα” σε σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2022-23 - Αλλαγή διατροφολογίου»

Σας ενημερώνουμε ότι σύμφωνα με το με αρ. πρωτ. 09-86264/8-11-22 έγγραφο του ΟΠΕΚΑ το διατροφολόγιο του προγράμματος «Σχολικά Γεύματα» τροποποιείται ως ακολούθως:

1. Εβδομάδα				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<i>Λευκό Κρέας (κοτόπουλο ή γαλοπούλα)</i>	<i>Ψάρι</i>	<i>Όσπρια</i>	<i>Κόκκινο Κρέας (μοσχάρι)</i>	<i>Λαχανικά</i>
- Κοτόπουλο κοκκινιστό ή κοτόπουλο λεμονάτο με κριθαράκι ή ριζότο - Φρέσκο φρούτο	- Φιλέτο ψαριού (πέσκα ή γλώσσα ή βακαλιάς) με ρύζι ή πατάτες - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Φασόλια φούρνου ή φασολάδα - Αυγό βραστό - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Μπιφτέκια μοσχάρια με πατάτες φούρνου ή ριζότο - Φρέσκο φρούτο ή Σαλάτα	- Αρακάς ή φασολάδα λαδερό με πατάτες - Αυγό βραστό - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης

2^η Εβδομάδα				
ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (κοτόπουλο ή γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
- Μπιφτέκια κοτόπουλου ή γαλοπούλας με ριζότο - Φρέσκο φρούτο	- Κριθαρότο ή ριζότο σε σάλτσα με φιλέτο ψαριού ή με θαλασσινά - Σαλάτα	- Φακές σούπα ή φακόρυζο - Αυγό Βραστό - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι ή πουρέ - Φρέσκο φρούτο ή Σαλάτα	- Σπανακόπιτα ή Χορτόπιτα - Αυγό Βραστό - Σαλάτα

3^η Εβδομάδα				
ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (κοτόπουλο ή γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
- Κοτόπουλο ψητό ή μπιφτέκια κοτόπουλου με πατάτες φούρνου ή πουρέ - Φρέσκο φρούτο	- Φιλέτο ψαριού (πέρκα ή γλώσσα ή βακαλάος) με ρύζι ή πατάτες - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Ρεβίθια λεμονάτα - Τυρί φέτα ΠΟΠ - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Μακαρόνια με μοσαρίσιο κιμά (4-5 κουταλιές της σούπας κιμά) - Φρέσκο φρούτο ή Σαλάτα	- Σπανακόρυζο ή Λαχανόρυζο - Αυγό Βραστό - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης

4^η Εβδομάδα				
ΔΕΥΤΕΡΑ Λευκό Κρέας (κοτόπουλο ή γαλοπούλα)	ΤΡΙΤΗ Ψάρι	ΤΕΤΑΡΤΗ Όσπρια	ΠΕΜΠΤΗ Κόκκινο Κρέας (μοσχάρι)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Λαχανικά
- Κοτόπουλο λεμονάτο με ριζότο ή μπιφτέκια κοτόπουλου ή γαλοπούλας με ριζότο ή πατάτες βραστές - Φρέσκο φρούτο	- κριθαρότο ή ριζότο σε σάλτσα με φιλέτο ψαριού ή με θαλασσινά - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Φασόλια μαυρομάτικα γιαχνί (κοκκινιστά) ή φακές σούπα ή φακόρυζο - Αυγό βραστό - Σαλάτα - Ψωμί ολικής άλεσης	- Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι ή γιουβαρλάκια λεμονάτα με ρύζι ή κεφτεδάκια φούρνου με ρύζι και σάλτσα - Φρέσκο φρούτο ή Σαλάτα	- Λαχανικά φούρνου (τουρλού) με σάλτσα ντομάτας ή Πένες ολικής άλεσης με σάλτσα ντομάτας και λαχανικά ή αρακάς κοκκινιστός - Τυρί φέτα (ΠΟΠ) - Σαλάτα

Η ισχύς του νέου διατροφολογίου θα ξεκινήσει από τη **Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2022**, με την 3^η εβδομάδα του διατροφικού προγράμματος.

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε**

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΗΝΑΚΗ

Εσωτ. Διανομή

1. Γραφείο Υφυπουργού κας Μακρή
2. Γεν. Γραμματεία Α/θμιας, Β/θμιας Εκπ. & Ειδ. Αγωγής
3. Γεν. Δ/νση Σπουδών Π.Ε. & Δ.Ε.
4. Δ/νση Σπουδών, Πρ. & Οργ. Π.Ε.
5. Δ/νση Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ Δ/ΝΣΕΙΣ ΕΚΠΣΗΣ:** ΑΤΤΙΚΗΣ, ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ, ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ, ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΗΠΕΙΡΟΥ, ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ΚΡΗΤΗΣ, ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ, ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

2. **Δ/ΝΣΕΙΣ Π.Ε. ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ (ΔΙΑ ΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΟΙΚΕΙΩΝ ΠΕΡ/ΚΩΝ Δ/ΝΣΕΩΝ ΕΚΠ/ΣΗΣ) ΠΟΥ ΥΛΟΠΟΙΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ :**

- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Α' ΑΘΗΝΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΝΑΤ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΡΚΑΔΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΡΤΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΧΑΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΒΟΙΩΤΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΡΑΜΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΕΒΡΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΖΑΚΥΝΘΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΛΕΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΒΑΛΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΕΡΚΥΡΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΙΛΚΙΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΛΕΣΒΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ

- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΛΛΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΙΕΡΙΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΡΟΔΟΠΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΣΑΜΟΥ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΣΕΡΡΩΝ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΧΑΝΙΩΝ
- Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΧΙΟΥ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

ΟΠΕΚΑ

diokisi@opeka.gr

e.staurakaki@opeka.gr

v.stagia@opeka.gr