



**Υγεία μέσα από την σωστή
διατροφή και την Άθληση.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1. Ομιλία του Διευθυντή κυρίου
ΤΣΕΤΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
2. **08:30-09:40 π.μ**
ΣΤ' κ Ε' τάξεις αθλητικές
δραστηριότητες
Γ' κ Δ' τάξεις καλλιτεχνικά
Α' κ Β' τάξεις προβολή βίντεο με
θέμα την Διατροφή και ομιλία
του Γυμναστή Δαστερίδη Κ .
3. **10:00- 11:30 π.μ**
Γ' κ Δ' τάξεις αθλητικές
δραστηριότητες
Α' κ Β' τάξεις καλλιτεχνικά.
Ε' κ ΣΤ' τάξεις προβολή βίντεο
με θέμα την Διατροφή .
11:45-13:10π.μ
4. Γ' κ Δ' τάξεις προβολή βίντεο.
Α' κ Β' τάξεις αθλητικές
δραστηριότητες.
Ε' κ ΣΤ' τάξεις καλλιτεχνικά .

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, αγνέ πατέρα
του Ωρραίου, του Μεγάλου και τ' Αληθινού.
Κατέβα, φανερώσου κι άστραψε εδώ πέρα
τη δόξα της δικής σου γης και τ' ουρανού.

Στο δρόμο και στο πάλεμα και στο λιθάρι,
στων ευγενών αγώνων λάμψε την ορμή
και με το αμάραντο στεφάνωσε κλωνάρι
και σιδερένιο πλάσε κι άξιο το κορμί και
σιδερένιο πλάσε κι άξιο το κορμί.

Κάμποι, βουνά και θάλασσες φέγγουνε μαζί
σου
σαν ένας λευκοπόρφυρος μέγας ναός
και τρέχει στο ναό εδώ προσκυνητής σου και
φέγγεις στο ναό εδώ προσκυνητής σου
Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, κάθε λαός
κάθε λαός
Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, κάθε λαός.



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Γενική επιμέλεια:
ΤΣΕΤΣΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Επιμέλεια εκδήλωσης

**Οι εκπαιδευτικοί του 9^{ου}
Δημοτικού Σχολείου
Αλεξανδρούπολης**

Επιμέλεια εξωτερικού Χώρου

**ΔΑΣΤΕΡΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΝΙΚΟΛΙΤΣΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**