


ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22 – Η καθημερινή ζωή και η εκπαίδευση των Αθηναίων



1) **Μάθε και παίξε από τον υπολογιστή σου:**

- Δες το μάθημα με εικόνες, άκουσέ το από τον ψηφιακό δάσκαλο και παίξε το κουίζ.
- Συμπλήρωσε σωστά τα πρώτα κουτάκια.
- Συμπλήρωσε σωστά τα επόμενα κουτάκια.
- Βάλε τις λέξεις στη σωστή σειρά.
- Κάνε on line το Τετρ. Εργασιών και δες αν έγραψες σωστά.

2) **Δες λέξεις που μπορεί να σε δυσκολεύουν:**

<p>Λέξεις που δεν εξηγεί το βιβλίο</p> 	<p>αγορά = ένας ανοιχτός χώρος όπου ψώνιζαν, μαζεύονταν και κυρίως συζητούσαν οι Αθηναίοι - οικονομικό και πνευματικό κέντρο της πόλης</p> <p>άφθονος-η-ο = πάρα πολύς - ατέλειωτος</p> <p>νερωμένο κρασί = το κρασί με νερό</p> <p>υφαίνω = φτιάχνω ύφασμα</p> <p>εκδηλώσεις = γιορτές</p> <p>δημόσια σχολεία = αυτά που είναι δωρεάν για τον λαό (δήμο) - πληρώνει το κράτος</p> <p>ανώτερα σχολεία = τα πανεπιστήμια</p> <p>μορφωμένος- η-ο = αυτός που έχει αποκτήσει πολλές γνώσεις</p> <p>καθήκον για την πατρίδα = αυτό που πρέπει να κάνω για την πατρίδα - ιερή υποχρέωση</p>
---	--

3) Δες το παρακάτω σχεδιάγραμμα:



ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (σελ. 69)

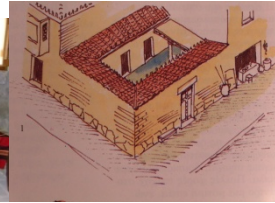
1. Οι άντρες στον ελεύθερο χρόνο τους:

- Γυμνάζονταν στα γυμναστήρια.
- Πήγαιναν στην Αγορά, όπου συζητούσαν για διάφορα θέματα.



2. Τα σπίτια:

- χαμηλά και απλά
- χωρίς παράθυρα στο δρόμο
- με λίγα έπιπλα



3. Η διατροφή:

- λαχανικά, ελιές
- ψάρι, κρέας(στις γιορτές)
- κρασί (νερωμένο)



4. Οι γυναίκες στην Αθήνα έμεναν στο σπίτι, κάνοντας διάφορες δουλειές: μαγείρευαν, ζύμωναν, ύφαιναν.

- Έβγαιναν έξω μόνο στις επίσημες γιορτές.
- Φρόντιζαν την εμφάνισή τους (ντύσιμο, βάψιμο, χτένισμα).
- Κάποιες είχαν υπηρέτριες να τις βοηθούν.
- Στη Σπάρτη οι γυναίκες ήταν πιο ελεύθερες.



5. Η εκπαίδευση στην αρχαία Αθήνα:

- Ήταν ιδιωτική.
- Τα αγόρια έμεναν σπίτι ως τα 7 τους χρόνια.
- Μετά στον γραμματιστή → γραφή, ανάγνωση, αριθμητική
- Στον κιθαριστή μάθαιναν → λύρα, κιθάρα.



6. Οι νέοι:

- Έπαιρναν ανώτερη μόρφωση, συζητώντας στην Αγορά με μορφωμένους ανθρώπους.
- Υπηρετούσαν 2 χρόνια στο στρατό.

4) Δες κι άλλες ενδιαφέρουσες πληροφορίες:



ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ (απλώς διαβάζω)

👉 ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

• Οι αρχαίοι συνήθως έτρωγαν **3 γεύματα τη ημέρα** (πρωί, μεσημέρι, βράδυ). Το πρωινό ήταν ελαφρύ -ψωμί βουτηγμένο σε κρασί με λίγο τυρί ή ελιές και ξερά σύκα.

Το μεσημεριανό ήταν λίγο πιο πλούσιο και είχε ψωμί, ελιές, τυρί και κρασί. Το βραδινό(δείπνον), που το έτρωγαν αργά το απόγευμα, ήταν το κύριο γεύμα της ημέρας. Τότε έτρωγαν πουλερικό ή ψάρι με λαχανικά ή όσπρια, ελιές, φρούτα, ξηρούς καρπούς.

• ΤΟ ΚΡΑΣΙ

Οι αρχαίοι έπιναν κρασί ανακατεμένο με νερό (κράσις = ανάμειξη ↪κρασί), γιατί το κρασί τους ήταν πολύ γλυκό και δυνατό. Θεωρούσαν βαρβάρους όσους έπιναν οτιδήποτε άλλο (π.χ. μύρα).



• ΤΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ

Οι πλούσιοι Αθηναίοι συνήθιζαν να καλούν σε δείπνο τους φίλους τους. Δεινούσαν ξαπλωμένοι σε ανάκλιντρα, ενώ οι δούλοι του έφερναν φαγητά, κρασί και κούπες για να πλένουν τα χέρια τους. Οι γυναίκες δε συμμετείχαν στα επίσημα δείπνα, παρά μόνο οι υπηρέτριες. Αυτά τα δείπνα λέγονταν συμπόσια. Στα συμπόσια μουσικοί και χορευτές διασκέδαζαν τους καλεσμένους, οι οποίοι έπαιζαν και διάφορα παιχνίδια, έλεγαν ανέκδοτα, ιστορίες ή συζητούσαν για πολιτικά, φιλοσοφικά ζητήματα.

👉 ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Η πιο σημαντική αθηναϊκή γιορτή ήταν τα **Μεγάλα Παναθήναια**, κάθε 4 χρόνια, προς τιμήν της Αθηνάς. Τότε γινόταν η λαμπρή πομπή κατά την οποία μετέφεραν το πέπλο της θεάς στην Ακρόπολη. Σ' αυτή την πομπή συμμετείχαν γυναίκες.

Κάθε χρόνο γιόρταζαν τα **Μικρά Παναθήναια** και τα **Μεγάλα και Μικρά Διονύσια** προς τιμήν του Διονύσου.

👉 Η ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

Οι αρχαίοι ντύνονταν απλά. Οι άντρες φορούσαν κοντό χιτώνα (ως τα γόνατα) και οι γυναίκες μακρύ. Για πανωφόρι είχαν το **ιμάτιο**, ενώ οι γυναίκες φορούσαν και **πέπλο**. Στα πόδια φορούσαν **σανδάλια**.

