

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22 → Η καθημερινή ζωή και η εκπαίδευση των Αθηναίων**

**ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (σελ. 69)**

**① Οι άντρες στον ελεύθερο χρόνο τους:**

- Γυμνάζονταν στα γυμναστήρια.
- Πήγαιναν στην Αγορά, όπου συζητούσαν για διάφορα θέματα.

**② Τα σπίτια στην αρχαία Αθήνα:**

- χαμηλά και απλά
- χωρίς παράθυρα στο δρόμο
- με λίγα έπιπλα

**③ Η διατροφή:**

- λαχανικά, ελιές
- ψάρι, κρέας(στις γιορτές)
- κρασί (νερωμένο)

**④ Οι γυναίκες** στην Αθήνα έμεναν στο σπίτι, κάνοντας διάφορες δουλειές: μαγείρευαν, ζύμωναν, ύφαιναν.

- Έβγαιναν **έξω μόνο στις επίσημες γιορτές**.
- Φρόντιζαν την εμφάνισή τους (ντύσιμο, βάψιμο, χτένισμα).
- Κάποιες είχαν υπηρέτριες να τις υπηρετούν.
- Στη Σπάρτη οι γυναίκες ήταν πιο ελεύθερες.

**⑤ Η εκπαίδευση στην αρχαία Αθήνα:**

- Ήταν ιδιωτική.
- Τα αγόρια έμεναν σπίτι ως τα 7 τους χρόνια.
- Μετά στον γραμματιστή → γραφή, ανάγνωση, αριθμητική
- Στον κιθαριστή μάθαιναν → λύρα, κιθάρα.

**⑥ Οι νέοι:**

- Έπαιρναν ανώτερη μόρφωση, συζητώντας στην Αγορά με μορφωμένους ανθρώπους.
- Υπηρετούσαν 2 χρόνια στο στρατό.

**Προφορικές ερωτήσεις:**

1. Πώς ήταν η ζωή των αρχαίων Αθηναίων;
2. Πώς ήταν τα σπίτια τους;
3. Τι διατροφή έκαναν;

4. Ποια ήταν η ζωή των γυναικών στην αρχαία Αθήνα;
5. Πώς γινόταν η εκπαίδευση των παιδιών;
6. Πώς έπαιρναν οι νέοι ανώτερη μόρφωση και τι γινόταν στο στρατό;

**ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ (απλώς διαβάζω)**

## ☞ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

• Οι αρχαίοι συνήθως έτρωγαν **3 γεύματα** τη ημέρα (πρωί, μεσημέρι, βράδυ). Το πρωινό ήταν ελαφρύ -ψωμί βουτηγμένο σε κρασί με λίγο τυρί ή ελιές και ξερά σύκα. Το μεσημεριανό ήταν λίγο πιο πλούσιο και είχε ψωμί, ελιές, τυρί και κρασί. Το βραδινό (δείπνον), που το έτρωγαν αργά το απόγευμα, ήταν το κύριο γεύμα της ημέρας. Τότε έτρωγαν πουλερικό ή ψάρι με λαχανικά ή όσπρια, ελιές, φρούτα, ξηρούς καρπούς.

## • ΤΟ ΚΡΑΣΙ

Οι αρχαίοι έπιναν κρασί ανακατεμένο με νερό (κράσις = ανάμειξη → κρασί), γιατί το κρασί τους ήταν πολύ γλυκό και δυνατό. Θεωρούσαν βαρβάρους όσους έπιναν οτιδήποτε άλλο (π.χ. μύρα).

## • ΤΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ

Οι πλούσιοι Αθηναίοι συνήθιζαν να καλούν σε δείπνο τους φίλους τους. Δειπνούσαν ξαπλωμένοι σε ανάκλιτρα, ενώ οι δούλοι του έφερναν φαγητά, κρασί και κούπες για να πλένουν τα χέρια τους. Οι γυναίκες δε συμμετείχαν στα επίσημα δείπνα, παρά μόνο οι υπηρέτριες. Αυτά τα δείπνα λέγονταν συμπόσια. Στα συμπόσια μουσικοί και χορευτές διασκέδαζαν τους καλεσμένους, οι οποίοι έπαιζαν και διάφορα παιχνίδια, έλεγαν ανέκδοτα, ιστορίες ή συζητούσαν για πολιτικά, φιλοσοφικά ζητήματα.

## ☞ ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Η πιο σημαντική αθηναϊκή γιορτή ήταν τα **Μεγάλα Παναθήναια**, κάθε 4 χρόνια, προς τιμήν της Αθηνάς. Τότε γινόταν η λαμπρή πομπή κατά την οποία μετέφεραν το πέπλο της θεάς στην Ακρόπολη. Σ' αυτή την πομπή συμμετείχαν γυναίκες. Κάθε χρόνο γιόρταζαν τα **Μικρά Παναθήναια** και τα **Μεγάλα και Μικρά Διονύσια** προς τιμήν του Διονύσου.



## ☞ Η ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

Οι αρχαίοι ντύνονταν απλά. Οι άντρες φορούσαν κοντό **χιτώνα** (ως τα γόνατα) και οι γυναίκες μακρύ. Για πανωφόρι είχαν το **ιμάτιο**, ενώ οι γυναίκες φορούσαν και **πέπλο**. Στα πόδια φορούσαν **σανδάλια**.

- Κάνε τις ασκήσεις στο λεπτό (σελ. 29).
- Άκου το μάθημα από τον ψηφιακό δάσκαλο → <https://video.link/w/f3wSb>