

5 λόγοι για να ενθαρρύνετε το παιδί σας να συμμετέχει σε μια αθλητική δραστηριότητα

Πολλοί γονείς, ειδικά όταν έχουν παιδάκια της ηλικίας του δημοτικού μπορεί να σκέφτονται πως να γράψουν τα παιδιά τους σε κάποια **αθλητική δραστηριότητα**.

Πολλές φορές προτιμούν κάτι πιο ατομικό ως εξωσχολική δραστηριότητα, όπως η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου για παράδειγμα.

Όμως είναι σημαντικό να ξέρετε πως τα οφέλη μιας **αθλητικής** δραστηριότητας δεν περιορίζονται στην καλή φυσική κατάσταση μόνο. Ειδικά στα παιδιά ηλικίας δημοτικού.

Δείτε **5 λόγους** που πραγματικά θα σας πείσουν ότι αξίζει να γράψετε το παιδί σας σε μια αθλητική δραστηριότητα.

Μαθαίνει να συμπεριφέρεται κοινωνικά, σε μια ομάδα

Η ομαδικότητα στα αθλήματα είναι το Α και το Ω. Μέσα σε μια ομάδα, το παιδί σας θα μάθει να βάζει το εγώ του στην άκρη, να περιμένει για μία πάσα, να εμπιστεύεται τον διπλανό του και να συνεργάζεται.

Θυμηθείτε ότι είναι εντελώς διαφορετικό να ακούει θεωρίες για το ομαδικό πνεύμα και είναι αλλιώς να το βιώνει στην πράξη. Θα το ωφελήσει όσο δεν φαντάζεστε.

Το παιδί μαθαίνει να χάνει

Είναι πολύ σημαντικό για ένα παιδί να μάθει να κερδίζει, αλλά είναι εξίσου σημαντικό να μάθει πώς να χάνει κιόλας. Δεν υπάρχει χειρότερο πράγμα από ένα παιδί που μεγαλώνει με την ψευδαίσθηση ότι είναι καλύτερο από όλους και πως δεν χρειάζεται να στοχεύσει για κάτι μεγάλο. Ακόμα το γεγονός ότι θα υπάρχει αυτή η στιγμή που θα χάσει η ομάδα του ή θα κάνει κάποια λάθος κίνηση που θα στοιχήσει στην ομάδα, θα του μάθει πως χρειάζεται να προσπαθεί κι άλλο για να έχει την επιτυχία που θέλει.



Θα αρχίσει να αντιλαμβάνεται την έννοια της ιεραρχίας

Τα παιδιά, ειδικά στην ηλικία που πηγαίνουν στο δημοτικό, μπορεί να είναι πολύ εγωκεντρικά και να πιστεύουν ότι ο κόσμος γυρνάει γύρω τους.

Τα αθλήματα τους δίνουν την ευκαιρία να αντιληφθούν ότι δεν είναι πάντα αυτά που έχουν τον έλεγχο. Θα χρειαστεί να ακούσουν τον προπονητή τους, να τον σεβαστούν αλλά και να πειθαρχήσουν για το καλό της ομάδας. Πολύ σημαντικό για την πορεία της ζωής τους.

Πραγματικά όσο πιο νωρίς εκπαιδεύουν στην πειθαρχία τόσο πιο εύκολα θα προσαρμοστούν στην ενήλικη πραγματικότητα. Την καλή πειθαρχία, όχι τον αυταρχική.

Θα έχει κάτι που είναι δικό του και μόνο δικό του

Η περηφάνια που θα νιώθει κάθε φορά που καταφέρνει εκείνο ή η ομάδα του ένα επίτευγμα, θα του τονώνει την αυτοεκτίμηση του και θα το βοηθά να αρχίσει να συγκεντρώνεται στους στόχους του πιστεύει στον εαυτό του.

Το κόστος είναι λίγο

Πραγματικά θα εκπλαγείτε άμα κάνετε μια έρευνα αγοράς και δείτε πόσο κοστίζει η συμμετοχή σε μια ομάδα ποδοσφαίρου ή βόλεϊ για παράδειγμα. Το κόστος συνήθως υπολογίζεται με το χρόνο και αυτό που βγαίνει ως μηνιαίο έξοδο, είναι πολύ λιγότερο από ότι νομίζετε. Ακόμα το μόνο που θα χρειαστεί να προμηθευτείτε θα είναι ένας εξοπλισμός ο οποίος όμως είναι μια επένδυση που σίγουρα θα σας ανταμείψει με τον καιρό.

