

Σεπτέμβριος 2024

Αγαπητοί γονείς,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι φέτος η τάξη μας έχει τη μεγάλη χαρά να συμμετέχει στην εφαρμογή του **Ευρωπαϊκού Προληπτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας «RESCUR: Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία»**. Το πρόγραμμα αυτό είναι ένα νέο πρόγραμμα που δημιουργήθηκε υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αποτελεί μια συλλογική δουλειά έξι πανεπιστημίων, συμπεριλαμβανομένου και του **Πανεπιστημίου Κρήτης**, με συγγραφείς (και επιμελητές της ελληνικής έκδοσης), τον κύριο **Αναστάσιο Ματσόπουλο, Αναπληρωτή Καθηγητή Σχολικής Ψυχολογίας** στο Τμήμα Προσχολικής Αγωγής και την κυρία **Γκαβογιαννάκη Μαρίζα, Σχολική Ψυχολόγο, Συνεργάτη** της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Το πρόγραμμα αυτό θα εφαρμοστεί σε **110 τάξεις σε όλη την Ελλάδα** για την τρέχουσα σχολική χρονιά! Μετά από αξιολόγηση πολλών αιτήσεων η τάξη μας επιλέχθηκε να συμμετέχει σε αυτό το πρόγραμμα και είμαστε πολύ χαρούμενοι γι αυτό! Όλοι οι εκπαιδευτικοί που συμμετέχουμε στο πρόγραμμα θα παρακολουθήσουμε εκπαίδευση 20 ωρών από το Πανεπιστήμιο Κρήτης, και συγκεκριμένα από τον **Αναπληρωτή Καθηγητή Σχολικής Ψυχολογίας κύριο Αναστάσιο Ματσόπουλο** και τη **Σχολική Ψυχολόγο, Συνεργάτη** της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης κυρία **Γκαβογιαννάκη Μαρίζα**, προκειμένου το πρόγραμμα να εφαρμοστεί στην τάξη μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το πρόγραμμα αυτό είναι ένα πρόγραμμα προαγωγής της Ψυχικής Ανθεκτικότητας παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας (διαφορετικές δραστηριότητες για το Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό) που στοχεύει να προάγει και να εξελίξει τις κοινωνικές, συναισθηματικές και διαπροσωπικές ικανότητες των παιδιών. Τα παιδιά διδάσκονται πολλαπλές δεξιότητες, ώστε να αξιοποιήσουν τους πόρους από το περιβάλλον, αλλά και τα προσωπικά τους προτερήματα για να ανταπεξέλθουν σε πιθανά εμπόδια/δυσκολίες και να συνεχίσουν με αισιοδοξία και θετική προσέγγιση να αναπτύσσονται σε διάφορους τομείς.

Οι θεματικές ενότητες του προγράμματος είναι:

1. Καλλιερρώντας δεξιότητες επικοινωνίας
2. Καλλιερρώντας και διατηρώντας υγιείς σχέσεις
3. Καλλιερρώντας μια νοοτροπία εξέλιξης
4. Αναπτύσσοντας αποφασιστικότητα και αυτοαποτελεσματικότητα
5. Αξιοποιώντας και αναπτύσσοντας τα προτερήματα.
6. «Μεταμορφώνοντας τις προκλήσεις σε ευκαιρίες»



Το πρόγραμμα αποτελείται από μια σειρά δραστηριοτήτων και θα υλοποιείται εβδομαδιαίως στην τάξη μας. Οι δραστηριότητες ξεκινούν συνήθως με μια ιστορία, που για τα παιδιά μικρής ηλικίας θα γίνεται με βασικούς ήρωες ένα σκίουρο, τον Ηρακλή και μια σκαντζοχοιρίνα την Αριστέα και για τα μεγαλύτερα παιδιά με διάφορες άλλες ιστορίες, συμπεριλαμβανομένου ιστορίες από την πραγματική ζωή. Στη συνέχεια θα υπάρχει μια βιωματική άσκηση, παιχνίδι ρόλων παιχνίδι ή κατασκευή με στόχο την εμπέδωση της δεξιότητας που διδάχθηκε στα πλαίσια της δραστηριότητας. Τη δραστηριότητα του σχολείου ακολουθεί συνήθως μια δραστηριότητα για το σπίτι, η οποία έχει στόχο να βοηθήσει το παιδί να εξασκήσει περαιτέρω κάποιες δεξιότητες και ταυτόχρονα να ενδυναμώσει την επικοινωνία και αλληλεπίδραση του παιδιού με τους γονείς, που έχει καθοριστική σημασία για την εξέλιξη και καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας του παιδιού.

Στα πλαίσια λοιπόν της υλοποίησης του προγράμματος αυτού θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε να συμμετέχετε στη διαδικτυακή ομιλία του κυρίου **Αναστάσιου Ματσόπουλου, Αναπληρωτή Καθηγητή Σχολικής Ψυχολογίας** την Τετάρτη στις **6 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 6:00** με θέμα: «**Ο Καθοριστικός Ρόλος των Γονέων στην Ενδυνάμωση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας των Παιδιών**».

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη ενεργή συμμετοχή σας στην εφαρμογή του προγράμματος «**RESCUR: Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία**», προκειμένου να έχει τη μέγιστη αποτελεσματικότητα στην ενδυνάμωση και καλλιέργεια της Ψυχικής Ανθεκτικότητας των παιδιών σας!

Με εκτίμηση  
**ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ**