

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΦΑΓΗΤΑ



φασολάδα



φακές



αρακάς



ντολμαδάκια



μακαρόνια



σαλάτα

ΤΟ ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ



λαχάνα



χαλβάς



ταραμοσαλάτα



ελιές



χταποδάκι



καλαμαράκια



Με τη βοήθεια του πίνακα
βρίσκω και γράφω
τα σαρακοστιανά φαγητά



ΧΑΛΒΑΣ



ΤΑΡΑΜΑΣ



ΕΛΙΕΣ



ΛΑΓΑΝΑ



Γράφω τη λέξη: ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Σ	Α	Ρ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Η

Πόσα γράμματα
έχει η λέξη;