



Συχνές Ερωτήσεις & Απαντήσεις

Πιλοτική Δράση

Η πιλοτική εφαρμογή των εργαλειοθηκών περιλαμβάνει διαδραστικές δραστηριότητες και επιμορφωτικό υλικό στην πλατφόρμα [Shield from obesity](#), για τις εκπαιδευτικές βαθμίδες του νηπιαγωγείου και των τριών πρώτων τάξεων του Δημοτικού (Α', Β', Γ'). Η διάρκεια υλοποίησης ξεκινάει από τις 18/5/2024 έως και τη λήξη του τρέχοντος σχολικού έτους. Οι συμπεριφορές - στόχοι που ενθαρρύνουμε να υλοποιήσετε είναι η κατανάλωση ισορροπημένου πρωϊνού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων και η κατανάλωση νερού. Στόχος είναι να υλοποιήσετε, κατ' ελάχιστον μία (1) δραστηριότητα της επιλογής σας εβδομαδιαίως.

1. Το υλικό για τους εκπαιδευτικούς είναι κοινό για νηπιαγωγεία και δημοτικά;

Οι δραστηριότητες και το υλικό που περιλαμβάνονται στην πλατφόρμα της πιλοτικής εφαρμογής των εργαλειοθηκών είναι διαβαθμισμένης περιπλοκότητας ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα στην οποία απευθύνονται. Ωστόσο, αρκετές από τις δραστηριότητες είναι κοινής φιλοσοφίας (π.χ. η δραστηριότητα «η ενέργεια έπιασε πάτο»).

2. Μπορούν και οι ειδικότητες να κάνουν δράσεις; Υπάρχει καθοδήγηση ανά ειδικότητα;

Προτρέπουμε όλες τις ειδικότητες να εγγραφούν στην πλατφόρμα, να περιηγηθούν στις προτεινόμενες δραστηριότητες και στο υλικό της και να επιλέξουν και υλοποιήσουν τις δραστηριότητες που ταιριάζουν στο πλαίσιο του μαθήματος που διδάσκουν. Στην πιλοτική εφαρμογή των εργαλειοθηκών το υλικό είναι περιορισμένης έκτασης και στοχεύει σε συγκεκριμένες συμπεριφορές-στόχους (ενθάρρυνση κατανάλωσης ισορροπημένου πρωϊνού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων, ενθάρρυνση κατανάλωσης νερού). Συνεπώς, κάποιες ειδικότητες μπορεί να μην είναι εφικτό να υλοποιήσουν το εν λόγω πρόγραμμα σε αυτό το διάστημα.

3. Υπάρχει υλικό για όλες τις τάξεις;

Οι εργαλειοθήκες θα εμπλουτιστούν με υλικό και δραστηριότητες για όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες από τη νέα σχολική χρονιά, οπότε και θα δοθεί η δυνατότητα να συμμετέχουν μεγαλύτερο εύρος σχολείων και ειδικοτήτων.

4. Σε ποια ώρα του ωρολόγιου προγράμματος θα γίνεται το συγκεκριμένο πρόγραμμα την επόμενη χρονιά; Σε ποιες ενότητες θα ενταχθεί;

Ο τρόπος υλοποίησης του προγράμματος εντός του σχολικού έτους και σε ετήσια βάση θα συν-αποφασιστεί με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ).

5. Από που πρέπει να ξεκινήσουμε για την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος;

Για την υλοποίηση της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος σας καλούμε πρώτα να διαβάσετε το **Γενικό Οδηγό** για το Δημοτικό, ή τον **Γενικό Οδηγό** για το Νηπιαγωγείο, ανάλογα της εκπαιδευτικής βαθμίδας στην οποία διδάσκετε, ώστε να εξοικειωθείτε με τους



Πυλώνες του Προγράμματος. Στη συνέχεια μπορείτε να προχωρήσετε στην ανάγνωση του **Ειδικού Οδηγού** για να εξοικειωθείτε με τις συμπεριφορές – στόχους της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος.

Καθώς τα παιδιά αυτής της ηλικίας μαθαίνουν μέσω της μίμησης, είναι σημαντικό να βλέπουν σε καθημερινή βάση τον/την εκπαιδευτικό να εκτελεί τις επιθυμητές συμπεριφορές μαζί τους μέσα στην τάξη, με ενθουσιασμό και χαρά. Η πρακτική αυτή παρέχει στα παιδιά ένα επιπρόσθετο κίνητρο και ενθάρρυνση για την υλοποίηση των συμπεριφορών. Επομένως, προτείνουμε να ξεκινήσετε αποτελώντας εσείς οι ίδιοι πρότυπο για τα παιδιά, υιοθετώντας τις συμπεριφορές στόχους.

Επιπλέον, μπορείτε να επιλέξετε να προσαρμόσετε το περιβάλλον της τάξης, για παράδειγμα φτιάχνοντας το «Κέντρο Νερού», εάν αυτό είναι δυνατόν κατά τη διάρκεια των εβδομάδων που απομένουν.

Τέλος, για την πιλοτική εφαρμογή, επιλέχθηκαν διάφορες δραστηριότητες χωρίς να υπάρχει απαραίτητα, προκαθορισμένη σειρά στην εφαρμογή τους. Μπορείτε να εφαρμόσετε όποια δραστηριότητα θεωρείτε ότι είναι πιο εύκολα υλοποιήσιμη. Για παράδειγμα θα μπορούσε να είναι να εφαρμόσετε την δραστηριότητα «Η ενέργεια έπιασε πάτο» που θα σας δώσει την αφορμή για συζήτηση με τα παιδιά. Αν θέλετε να μιλήσετε περισσότερο για τη σημασία κατανάλωσης νερού, προτείνουμε να δείτε τη δραστηριότητα το «Δίλλημα του Νερού», ή να παίξετε ένα κουίζ γνώσεων.

6. Ποια είναι τα βήματα μέχρι το τέλος της χρονιάς;

Βήμα 1^ο Εγγραφή στην πλατφόρμα [Shield from obesity](#)

Βήμα 2^ο Εξοικείωση με το υλικό και τις δραστηριότητες

Βήμα 3^ο Αποστολή ενημερωτικής επιστολής στους γονείς/φροντιστές

Βήμα 4^ο Αναδιαμόρφωση του φυσικού περιβάλλοντος της τάξης (εάν αυτό είναι δυνατό και ρεαλιστικό στα πλαίσια της πιλοτικής εφαρμογής).

Βήμα 5^ο Υιοθέτηση των συμπεριφορών από τους ίδιους τους εκπαιδευτικούς με στόχο την α. κατανάλωση ενός ισορροπημένου πρωϊνού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων από τα παιδιά β. τη κατανάλωση νερού από τα παιδιά. Μάλιστα ενθαρρύνεται η υλοποίηση των εν λόγω συμπεριφορών μαζί με τα παιδιά, όπου αυτό είναι δυνατό (π.χ. κατανάλωση νερού πριν ή μετά το διάλειμμα κ.α.).

Βήμα 6^ο Στοιχεύουμε στην υλοποίηση τουλάχιστον μιας (1) δραστηριότητας της επιλογής σας εβδομαδιαίως*

Βήμα 7^ο Συμπλήρωση μιας σύντομης φόρμας αξιολόγησης**

*Η διάρκεια υλοποίησης είναι από τις 18/5/2024 έως και τη λήξη του τρέχοντος σχολικού έτους.

**Την εβδομάδα 10/6/2024-14/6/2024 θα σας σταλεί email για τη συμπλήρωση της φόρμας.

7. Πώς θα σας δοθεί η ανατροφοδότηση από εμάς; Θα χρειαστούν από εμάς παραδοτέα κείμενα, φωτογραφίες κ.λπ.;

Την εβδομάδα 10/6/2024-14/6/2024 θα σας σταλεί email για τη συμπλήρωση μιας σύντομης φόρμας αξιολόγησης των δράσεων της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος, στην οποία καλείστε να μοιραστείτε και τις ιδέες και προτάσεις σας προς βελτίωση. Κατανοούμε ότι ο



χρόνος υλοποίησης των δραστηριοτήτων είναι περιορισμένος και η φόρμα αξιολόγησης που σας ζητάμε να συμπληρώσετε είναι αντίστοιχα προσαρμοσμένη. Σας ενθαρρύνουμε παράλληλα να μοιραστείτε μαζί μας και φωτογραφίες από την υλοποίηση των δράσεων στο email μας toolboxsupport@unicef.org

8. Έχουν και οι γονείς/φροντιστές πρόσβαση στην πλατφόρμα; Με ποιο τρόπο εμπλέκονται;

Ο ρόλος των γονέων/φροντιστών των παιδιών στην υποστήριξη των επιθυμητών συμπεριφορών του προγράμματος είναι καίριας σημασίας, όχι μόνο διότι εκείνοι διαμορφώνουν σε σημαντικό βαθμό του φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον των παιδιών (είναι υπεύθυνοι για τη διατροφή, την πρόσβαση σε χώρους σωματικής δραστηριότητας και τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών) αλλά και επειδή οι ίδιοι αποτελούν πρότυπο για τα παιδιά τους. Για αυτό το λόγο, βασική επιδίωξη του προγράμματος είναι η υιοθέτηση των υγιεινών συμπεριφορών-στόχων από όλη την οικογένεια. Συνεπώς, η επιτυχία του προγράμματος είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ενεργό συμμετοχή των γονέων σε αυτό.

Στην ενότητα του Ειδικού Οδηγού στο σημείο «Ενημερωτική Επιστολή για Γονείς/Φροντιστές» μπορείτε να βρείτε την Επιστολή ενημέρωσης που έχουμε ετοιμάσει για εσάς, για να την μοιραστείτε με τους γονείς/φροντιστές των παιδιών είτε ηλεκτρονικά (π.χ. μέσω email), είτε εκτυπώνοντας την.

Με την επιστολή αυτή ενημερώνουμε τους γονείς/φροντιστές για την υλοποίηση της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος και τους καλούμε να εγγραφούν στην πλατφόρμα για να αποκτήσουν πρόσβαση σε ενημερωτικό υλικό με πρακτικές συμβουλές και δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιηθούν στο σπίτι στο πλαίσιο της δημιουργίας ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος. Σας ενθαρρύνουμε να επικοινωνήσετε με τους γονείς/φροντιστές για την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος και να τους προτρέψετε να εγγραφούν στην πλατφόρμα, προκειμένου να σας υποστηρίξουν με όποιο τρόπο μπορούν στην υλοποίηση του προγράμματος για τη μεγιστοποίηση του αντικτύπου των δράσεων που θα υλοποιήσετε.

9. Οι γονείς/φροντιστές θα πρέπει να συμπληρώσουν κάποια αξιολόγηση;

Οι γονείς/φροντιστές θα κληθούν στο τέλος της πιλοτικής εφαρμογής να αξιολογήσουν μέσα από μια σύντομη φόρμα αξιολόγησης τις δράσεις και το υλικό στο οποίο είχαν πρόσβαση. Στο υλικό αυτό έχετε κι εσείς πρόσβαση στην ενότητα του Ειδικού Οδηγού «6. Σύνδεση με Γονείς/Φροντιστές».

10. Πρέπει να ζητήσουμε την συγκατάθεση των γονέων/φροντιστών;

Στο πλαίσιο της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος δεν απαιτείται η συγκατάθεση των γονέων/φροντιστών, καθώς δεν σας ζητείτε να μας παράσχετε ή/και κοινοποιήσετε κανένα προσωπικό δεδομένο των παιδιών και των γονέων/φροντιστών τους. Στην ενότητα του Ειδικού Οδηγού στο σημείο «5. Ενημερωτική Επιστολή για Γονείς/Φροντιστές» μπορείτε να βρείτε την Επιστολή ενημέρωσης που έχουμε ετοιμάσει για εσάς, για να την μοιραστείτε με τους γονείς/φροντιστές των παιδιών είτε ηλεκτρονικά (π.χ. μέσω email) είτε εκτυπώνοντας την.

11. Χρειάζεται να πάρουμε έγκριση από την Διεύθυνση του σχολείου;

Στο πλαίσιο της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος δεν απαιτείται η λήψη έγκρισης από τη Διεύθυνση του σχολείου σας, καθώς αυτή έχει ήδη ληφθεί μέσω της ενημέρωσης που



προηγήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) και την αποστολή της Εγκυκλίου Φ.15/45090/45679/Δ7.

12. Εκτός από το υλοποιήσω τις δράσεις στην τάξη μου, τι άλλο μπορώ να κάνω για να αλλάξει και το κυλικείο του σχολείου;

Η αλλαγή του θεσμικού περιβάλλοντος του σχολείου είναι επίσης ένας βασικός πυλώνας του προγράμματος. Παρόλα αυτά δεν χρειάζεται να κάνετε κάτι εσείς για να αλλάξει το κυλικείο του σχολείου. Το πρόγραμμα «Εθνική δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας» περιλαμβάνει και επισκόπηση του ισχύοντος νομοθετικού πλαισίου εστιάζοντας στο πλαίσιο διατροφής και σωματικής δραστηριότητας στο σχολικό περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένου του κανονισμού που αφορά στην πώληση τροφίμων και ροφημάτων στο κυλικείο με στόχο την προώθηση μεταρρυθμίσεων για την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών στο σχολικό περιβάλλον.

Αυτό που θα θέλαμε από εσάς είναι από την νέα σχολική χρονιά να συμμαχήσετε μαζί μας στις αλλαγές που θα γίνουν, με στόχο την βελτίωση του υπάρχοντος πλαισίου εντός και εκτός του σχολικού περιβάλλοντος!

13. Χρειάζομαι βοήθεια για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων. Που μπορώ να απευθυνθώ;

Αν έχετε οποιαδήποτε απορία ως προς την υλοποίηση των εργαλειοθηκών, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο email toolboxsupport@unicef.org

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη συμμετοχή σας!