

# Ο Ηρακλής και η νεράιδα Καθαρούλα

Μια φορά και έναν καιρό, ήταν ο μικρός Ηρακλής, που δεν ήταν χαρούμενος γιατί συνέχεια αρρώστασε και έχανε τις εκδρομές και το παιχνίδι.

Ένα βράδυ που ήταν πάλι άρρωστος και λυπημένος που θα έχανε την αυριανή εκδρομή με το σχολείο, όταν αποκοιμήθηκε είδε στο όνειρό του μια αστραφτερή νεράιδα την Καθαρούλα.

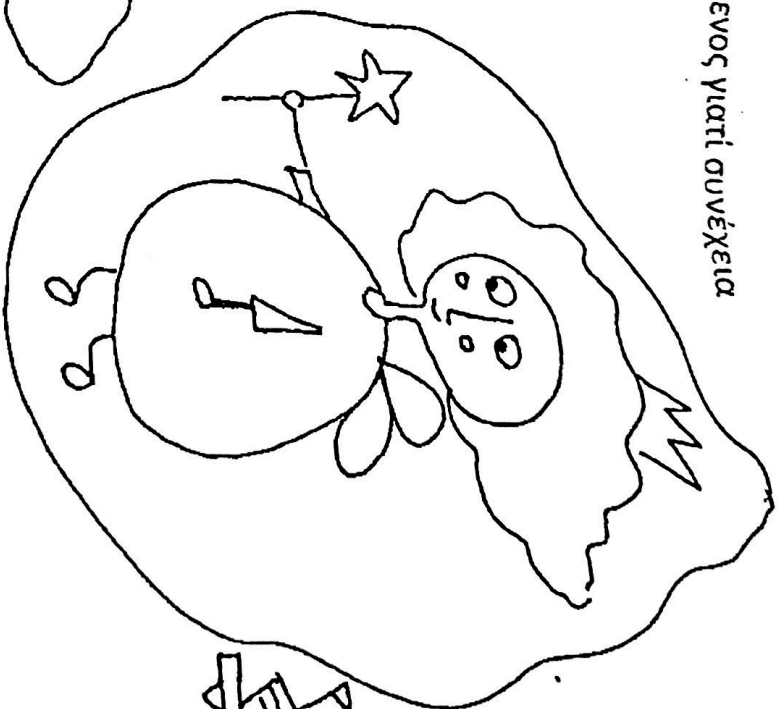
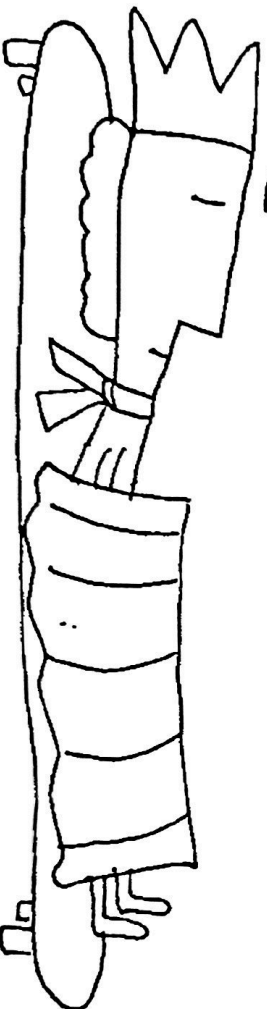
Η νεράιδα Καθαρούλα του ψιθύρισε ένα φοβερό μυστικό..

Ηρακλή μου, θα σου πω το μυστικό μου για να είσαι χαρούμενος.

Για να διώξεις μακριά τα βρωμερά μικρόβια

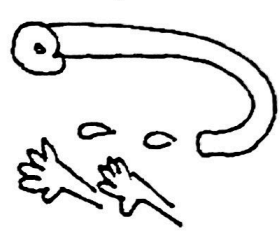
που σου παίρνουν τη χαρά,

δέκα βήματα θα κάνεις καθημερινά.

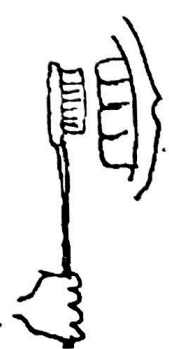


Άκου τώρα τη σειρά:

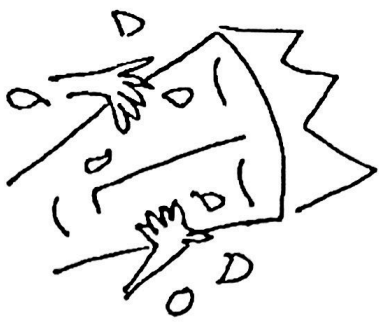
Τα χεράκια μου τα πλένω



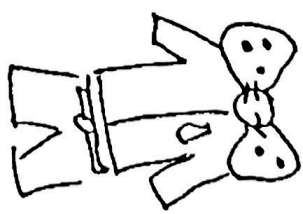
και τα δόντια μου καλά



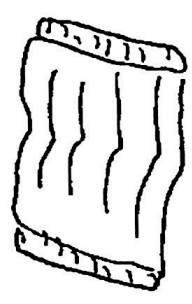
Τη μουσούδα καθαρίζω



Βάζω πουύχα καθαρά

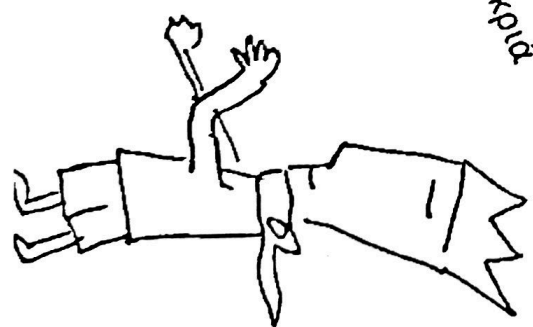


Χτένα, βούρρα και πετσέτα

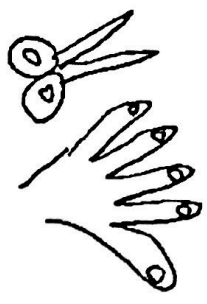


δεν τα δίνω πουθενά.

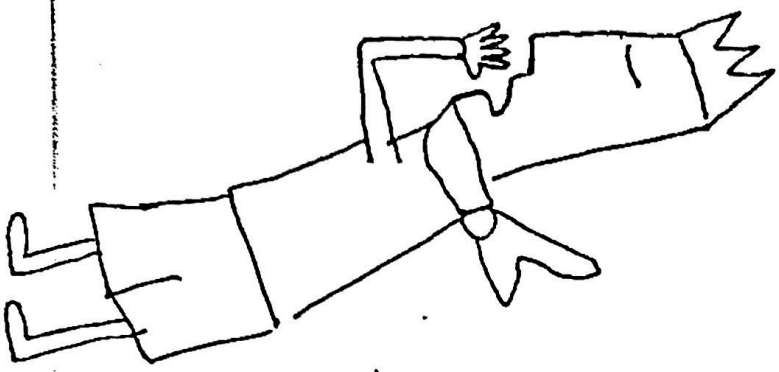
Τα χεράκια μου κρατάω από το στόμα μακριά



Τα νυχάκια μου δεν τρώω μου τα κόβει η μαμά

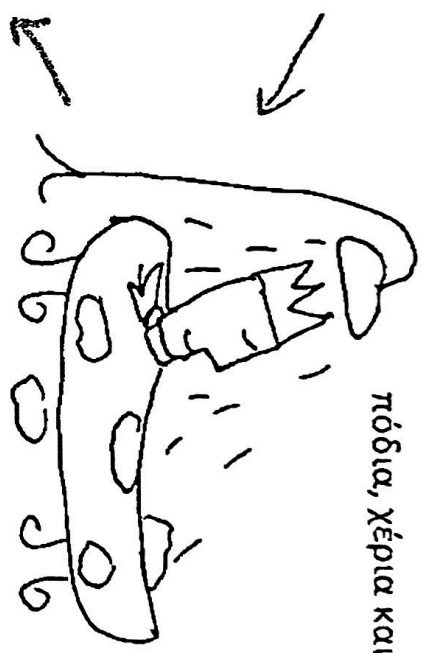


Κι όταν έχω λίγο βήχα ή ακόμα και αψού  
μια ασπίδα βάζω μπρός, την ασπίδα του χεριού



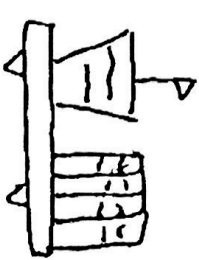
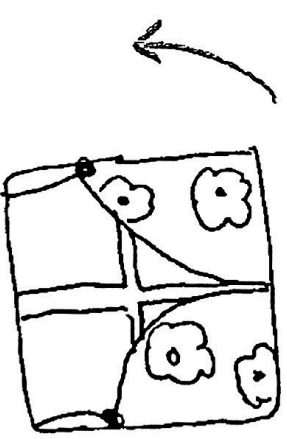
Το μπρανάκι μου κάνει κι είναι όλα καθαρά

πόδια, χέρια και μαλλιά,



για το τέλος θα σου πω

έχω χώρο καθαρό



Και αυτό είναι το φοβερό και τρομερό μου μυστικό!

