

# Πλύσιμο Χεριών

1. Ανοίγω τη βρύση
2. Βρέχω τα χέρια μου
3. Βάζω σαπούνι
4. Τρίβω παλάμη με παλάμη
5. Τρίβω τη πλάτη των χεριών
6. Κάνω τούνελ από το μέγα μέχρι τον μικρούλη
7. Αγκαλίτσα!
8. Ξεπλένω
9. Σκουπίζω
10. Με τη πετσέτα κλείνω τη βρύση



TOMY ΑΓΡΙΝΙΟΥ

Πρόγραμμα: «Ατομική υγιεινή για παιδιά»

## Το τραγούδι της καθαριότητας

(ρυθμός "επεράσαμε όμορφα")

Πλένω τα μαλλάκια μου/ μαλλάκια μου/μαλλάκια μου  
πλένω τα μαλλάκια μου πολύ πολύ καλά.

Πλένω και τη μούρη μου/ μούρη μου/ μούρη μου  
πλένω και τη μούρη μου πολύ πολύ καλά.

Πλένω τα δοντάκια μου/ δοντάκια μου/ δοντάκια μου  
πλένω τα δοντάκια μου πολύ πολύ καλά.

Πλένω και τα χέρια μου/ χέρια μου/ χέρια μου  
πλένω και τα χέρια μου πολύ πολύ καλά.

Πλένω και το σώμα μου/ σώμα μου/ σώμα μου  
πλένω και το σώμα μου πολύ πολύ καλά.

Πλένω τις πατούσες μου/ τούσες μου/τούσες μου  
πλένω τις πατούσες μου πολύ πολύ καλά.

Με σαπουνι και νερό/και νερό/ και νερό  
με σαπουνι και νερό για να'ναι καθαρά.