

## Προτάσεις για δημιουργική απασχόληση

Αγαπητοί γονείς,

στο επίκεντρο των ενδιαφερόντων της εβδομάδας μας παρέμεινε ο Μάρτης και η Σαρακοστή. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά φιλοτέχνησα το λουλούδι του Μάρτη όπου κάθε πέταλό του το εικονογράφησαν ανάλογα με την ονομασία του.



Ασχοληθήκαμε με το πρώτο γράμμα του Μάρτη και αναζητήσαμε λέξεις που να αρχίζουν απ' αυτό δηλαδή το Μ, μ και στη συνέχεια τις γράψανε όπως μπορούσαν. Κάποιοι τις αντέγραφαν ενώ κάποιο άλλοι προσπαθούσαν να τις γράψουν μόνοι τους. Και φυσικά η προσπάθεια και η θέληση είναι πιο σημαντική από το αποτέλεσμα. Επεξεργαστήκαμε το ποίημα της Ρίτας Μπούμη Παπά «Ο Μάρτης και η μάνα του». Μπορείτε να το ακούσετε με τα παιδιά στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://youtu.be/ildOqxSBnKc>

Η κυρά Σαρακοστή επέμενε να τρώει όσπρια αλλά στην ποδιά της έβαλε και τα λαχανικά!!

Διαβάσαμε το παραμύθι της Κάρμεν Ρουγγέρη «Παραμύθι μύθι μύθι το κουκί και το ρεβίθι», το οποίο σας επισυνάπτω σε μορφή Pdf. Είναι πολύ ευχάριστο! Στα παιδιά άρεσε πολύ! Μπορείτε να ακούσετε την αφήγηση από την ίδια τη συγγραφέα στο ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://youtu.be/DF8lltHobWk>

Προτείνω να ζωγραφίσετε το παραμύθι, να μαγειρέψετε όσπρια και να μας στείλετε φωτογραφίες και τη συνταγή για να φτιάξουμε ένα ομαδοσυνεργατικό βιβλίο συνταγές μαγειρικής με όσπρια. Μπορείτε να γράψετε κιόλας τη συνταγή και να μας στείλετε φωτογραφίες από αυτή τη δράση να μπουν στο βιβλίο μαγειρικής .

<p>Η Κυρά Σαρακοστή διόλου δε μένει νηστική! <b>Λαχανικά</b> φρέσκα ωμά αλλά και μαγειρευτά πάντα νόστιμα και θρεπτικά βάζει μέσα στην ποδιά και τα τρώει όλο χαρά!</p>	<p>Με μαρούλι με αγγούρι κρεμμυδάκια πατάτα και ντομάτα φτιάχνει νόστιμη σαλάτ </p> <p>Με αγκινάρες φασολάκια κολοκύθια μελιτζάνες πιπεριές και καροτάκια φτιάχνει γευματάκια!</p>	<p>Πίτες ετοιμάζει </p> <p>με σπανάκι </p> <p>Αλλά το μπρόκολο </p> <p>το ραπανάκι </p> <p>το σέλινο </p> <p>το μαϊντανό </p> <p>και όποιο άλλο λαχανικό δεν ξεχνάει να προσθέσει για να κάνει πιο νόστιμο το φαγητό!</p>
---	---	---

Και κάποια διαδραστικά φύλλα εργασίας:

Σταυρόλεξο με όσπρια:

<https://learningapps.org/watch?v=phf39awy520>

Όσπρια βρες το σωστό:

<https://learningapps.org/watch?v=p37ap5zdt20>

Όσπρια αναγνώριση γραφή:

<https://learningapps.org/watch?v=p19j6ifo320>

Διαδραστικό φύλλο εργασίας στην γλώσσα με τα όσπρια:

<https://www.liveworksheets.com/oa570260rf>

Και φυσικά τραγούδια!! «Το χοντρό μπιζέλι» της Μαριαννίνας Κριεζή από τη Λιλιπούπολη

<https://youtu.be/W8QegBVmWEo>

και «Το κουκί και το ρεβίθι» από τα Λάχανα και Χάχανα : <https://youtu.be/gtQ5wXciWkQ>

Επίσης αναφερθήκαμε σε ήρωες. Ήρωες φανταστικούς, των παραμυθιών, των ταινιών αλλά και σε ήρωες της ζωής, που συναντούμε καθημερινά. Η αναφορά στην έννοια του «ήρωα», «ηρωίδας» στα παιδιά συνήθως παραπέμπει στους φανταστικούς ήρωες και ιδιαίτερα των ταινιών. Όμως με κατάλληλη παρότρυνση εντοπίσανε σπουδαίες πράξεις «ηρωισμού» σε άτομα όπως στους πυροσβέστες, στους γιατρούς και στις νοσοκόμες, στους αστυνομικούς, στους δασκάλους, στους πρόσφυγες, στη μαμά και στον μπαμπά τους. Ο κατάλογος και η αναφορά στο έργο τους από τα ίδια τα παιδιά είναι συγκινητική! Η συζήτηση αυτή στάθηκε αφορμή να γνωρίσουν και κάποιους από τους ήρωες και ηρωίδες του 1821. Διαβάσαμε το παραμύθι «Τα ελληνάκια» της Ευγενίας Φακίνου, το οποίο μπορείτε να το διαβάσετε και εσείς μαζί με τα παιδιά. Σας το επισυνάπτω! Να το αναδιηγηθούν τα παιδιά, να παρατηρήσετε και να επισημάνετε τις παραδοσιακές φορεσιές, να αναφερθείτε στη σημασία των σχεδίων στα κεντήματα των γυναικών, στα επαναλαμβανόμενα σχέδια, το μοτίβο που χρησιμοποιούσαν και τέλος τις συνθήκες ζωής των Ελλήνων στα χρόνια της τουρκοκρατίας στις ασχολίες των γυναικών στο σπίτι, των αντρών στα καράβια και τα χωράφια, στο ξεχωριστό γεγονός του γάμου. Και φυσικά στο θρύλο της γοργόνας! Είναι ένα παραμύθι εμπνευσμένο από τα κεντήματα, τα λιθόγλυπτα και τα υφαντά της ελληνικής λαϊκής τέχνης.

**Στα παιδιά δόθηκε μια εικόνα ενός ήρωα ή ηρωίδας ή ενός γεγονότος της ελληνικής επανάστασης του 1821. Σας καλώ να αναζητήσετε μαζί τους πληροφορίες για τα πρόσωπα ή τα γεγονότα αυτά από διάφορες πηγές, να τα συζητήσετε μαζί τους και να συντάξετε μαζί με τα παιδιά ένα μικρό κείμενο σε οποιαδήποτε μορφή θέλετε, το οποίο θα παρουσιάσουν την ημέρα της γιορτής για την εθνική επέτειο στο σχολείο.**

Καλό σαββατοκύριακο!

Με εκτίμηση

Η νηπιαγωγός του τμήματος

Ζώτου Ερασμία