



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας**

Πάτρα, 4/3/24
Αρ. Πρωτ.: 184

Προς: **1. Διευθυντή 8^{ου} Γενικού
Λυκείου Πατρών**
- κ. Α.Λιόνα
**2. Πρόεδρο Συλλόγου Γονέων
& Κηδεμόνων 8^{ου} ΓΕΛ**
- κ. Ζ.Ζαχαριουδάκη

ΘΕΜΑ : «Υλοποίηση επιμορφωτικής συνάντησης για γονείς»

Σε συνέχεια της επικοινωνίας μας με τον κ.Ζαχαριουδάκη, σας ενημερώνουμε και εγγράφως ότι με χαρά θα ανταποκριθούμε στο αίτημα του σχολείου σας για υλοποίηση επιμορφωτικής συνάντησης με τους γονείς αλλά και όσους εκπαιδευτικούς το επιθυμούν, το Σάββατο 6 Απριλίου 2024 στις 18:00. Η εκδήλωση θα υλοποιηθεί δια ζώσης στο σχολείο και θα έχει σαν θέμα: **«Κατανοώντας τα έντονα συναισθήματα των εφήβων»**. Ειδικότερα θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε σε ερωτήματα όπως:

- › Τι έχουν ανάγκη οι έφηβοι όταν βιώνουν άγχος;
- › Ποια στάση να κρατήσουμε ως γονείς και εκπαιδευτικοί για να διευκολύνουμε τους εφήβους στη διαχείριση έντονων συναισθημάτων όπως ο θυμός ή ο φόβος;
- › Μπορούμε να βάλουμε όρια στα συναισθήματα;

Η εισήγηση του θέματος αλλά και η συζήτηση με τους γονείς θα γίνει από την κ.



Σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών, OKANA

Σταύρου Θωμάς - Κοινωνική Λειτουργό του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας
Καλλίπολις.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για τυχόν διευκρινήσεις και σας ευχαριστούμε για
την έως σήμερα συνεργασία μας!

Με εκτίμηση

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
του Κέντρου Πρόληψης



Γιάννα Ζορμπά
Κοινωνική Λειτουργός

