

Βιοματικές Παρεμβάσεις «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ»

για τους μαθητές και μαθήτριες της Β΄ λυκείου του 8^{ου} ΓΕΛ Πατρών

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Πάτρα, 11 Φεβρουαρίου 2024

Το 8^ο ΓΕΛ Πατρών σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Αχαΐας- «Καλλίπολις» και με την υποστήριξη της επιστημονικής του ομάδας (Παναγιώτα Γεωργοπούλου & Νίκη Θεοδοροπούλου), πραγματοποίησε την Δευτέρα 15 & την Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2024 και την Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου 2024, στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου, πέντε τρίωρες βιοματικές παρεμβάσεις για τους μαθητές και μαθήτριες της Β΄ λυκείου με θέμα: « Ψυχική ανθεκτικότητα στην εφηβεία: Διαχείριση θυμού, διαχείριση άγχους».

Οι μαθητές και οι μαθήτριες των τμημάτων της Β΄ λυκείου, σε ξεχωριστές συναντήσεις για κάθε τμήμα, είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν βαθύτερα μεταξύ τους, να συζητήσουν, να ανταλλάξουν απόψεις και αντιλήψεις σχετικές με το παραπάνω θέμα αλλά και να προβληματιστούν σχετικά με τις δυσκολίες στην αναγνώριση και τη διαχείριση των συναισθημάτων τους, στην οριοθέτηση των συναισθηματικών τους αναγκών και στην αντιμετώπιση επιρροών από πιεστικά για την προσωπικότητά τους περιβάλλοντα. Χρησιμοποιήθηκαν βιοματικές τεχνικές και ομαδοσυνεργατική μεθοδολογία και πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες από τις οποίες αναδείχτηκε η ευαισθησία, η υπευθυνότητα και ο ώριμος προβληματισμός των μαθητών και των μαθητριών μας.

Ο Διευθυντής του σχολείου, ο Σύλλογος Διδασκόντων και τα προεδρεία των τάξεων της Β΄ λυκείου, που αιτήθηκαν τις συναντήσεις αυτές, ευχαριστούν για άλλη μια φορά το «Καλλίπολις» για την αμέριστη συνεργασία του και την ουσιαστική στήριξη που παρέχει στους μαθητές και τις μαθήτριες της σχολικής μας μονάδας σε

καιρούς που η ανάγκη για επικοινωνία και ενδυνάμωση των εφήβων είναι κάτι παραπάνω από επιτακτική.

Η για αρκετά χρόνια συνεργασία του σχολείου μας με το «Καλλίπολις», έχει οικοδομήσει σχέση εμπιστοσύνης και πολυεπίπεδης συνεργασίας στηριζόμενη στην δέσμευση και των δύο, για αμοιβαία στήριξη της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών και μαθητριών του σχολείου μας.

Οι Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής

- Γεωργία Μαλεβίτη

- Χριστόφορος Παπασωτηρόπουλος